

## Κατάθλιψη & ΡΑ (συστ ανασκόπηση)

Τη σχέση μεταξύ κατάθλιψης και ενεργότητας της ΡΑ προσπαθεί να διαλευκάνει μια συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας (7 τελικά μελέτες μετά το 1998) στο τελευταίο (Οκτώβριος) τεύχος του Rheumatology

- Η κατάθλιψη προκαλεί έξαρση στον πόνο και στην ενεργότητα της νόσου, ενώ συγχρόνως μειώνει την αποτελεσματικότητα τόσο των φαρμακευτικών (βιολογικών και μη DMARDs) όσο και μερικών μη φαρμακευτικών (πχ γνωσιακή θεραπεία συμπεριφοράς) παρεμβάσεων
- Η επίδραση αυτή στην εξέλιξη και αντιμετώπιση της νόσου φαίνεται να είναι παροδική
- Δεν είναι σαφές αν οι παρατηρούμενες αυτές δράσεις είναι αποτέλεσμα α) μιας απάντησης των ασθενών σε εκβάσεις που είναι αποτέλεσμα αρνητικών γνωσιακών αντιλήψεων β) ανοσολογικών διαδικασιών που αυξάνουν τη φλεγμονή ή γ) αλλαγών συμπεριφοράς, με συνέπεια μειωμένη φυσική δραστηριότητα και αυξημένη ευαισθησία στον πόνο

*The temporal relationship between depression and rheumatoid arthritis disease activity, treatment persistence and response: a systematic review. Rathbun AM, Reed GW, Harrold LR. Rheumatology (Oxford) Volume 52, 1013, Issue 10. Pp. 1785-1794*