

## Αναθεώρηση Γαλλικών συστάσεων για την οστεοπόρωση από στεροειδή



Συστάσεις από το *French National Authority for Health* υπό την αιγίδα των *Bone Section of the French Society for Rheumatology (SFR)* και *Osteoporosis Research and Information Group (GRIO)*.

- Οι συστάσεις ισχύουν για την αντιμετώπιση ασθενών που πρόκειται να λάβουν θεραπεία με γλυκοκορτικοειδή διάρκειας > 3 μηνών, κάθε δόσης και για κάθε λόγο
- Θεραπεία πρέπει να λάβουν οι μεταεμμηνοπαυσιακές γυναίκες και άνδρες > 50 ετών όταν έχουν τουλάχιστον ένα από :
  - Ιστορικό κατάγματος ευθραυστότητας > 50 ετών
  - T-score  $\leq$  -2.5
  - Ηλικία > 70
  - Δόση prednisone > 7,5 mg/d
- Τα διφωσφονικά θα πρέπει να χρησιμοποιούνται στις περιπτώσεις αυτές
- Η τεριπαράτιδη θα μπορούσε να είναι φάρμακο 1<sup>ης</sup> επιλογής, όμως στη Γαλλία αποζημιώνεται μόνο σε παρουσία 2 ή περισσότερων σπονδυλικών καταγμάτων
- Για άνδρες και γυναίκες < 50 ετών, ο κίνδυνος είναι μικρότερος και η κάθε περίπτωση εξατομικεύεται

*2014 update of recommendations on the prevention and treatment of glucocorticoid-induced osteoporosis. Briot K1, Cortet B2, Roux C3, Fardet L4, Abitbol V5, Bacchetta J6, Buchon D7, Debiais F8, Guggenbuhl P9, Laroche M10, Legrand E11, Lespessailles E12, Marcelli C13, Weryha G14, Thomas T15. Joint Bone Spine. 2014 Nov 6;81(6):493-501. doi: 10.1016/j.jbspin.2014.10.001. [Epub ahead of print]*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη