



Θεραπ. επιλογές στην χρόνια ισχιαλγία



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

Surgery versus Conservative Care for Persistent Sciatica Lasting 4 to 12 Months

Chris S. Bailey, M.D., Parham Rasoulinejad, M.D., David Taylor, M.D., Keith Sequeira, M.D., Thomas Miller, M.D., Jim Watson, M.D., Richard Rosedale, P.T., Stewart I. Bailey, M.D., Kevin R. Gurr, M.D., Fawaz Siddiqi, M.D., Andrew Glennie, M.D., and Jennifer C. Urquhart, Ph.D.

March 19, 2020

Οι περισσότερες περιπτώσεις ισχιαλγίας είναι αυτό-περιοριζόμενες και τυπικά η συμπτωματολογία υποχωρεί σε 3 μήνες στο 70-90% των ασθενών (1). Η χειρουργική επέμβαση αποτελεί μια επιλογή στην οξεία φάση, όταν ο πόνος δεν βελτιώνεται μετά από 6-8 εβδομάδες συντηρητικής αγωγής. Θεωρητικά επιταχύνει την ανάρρωση, όμως στο ένα έτος παρακολούθησης τα αποτελέσματα είναι τα ίδια με την συντηρητική θεραπεία (2)

Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη (3) σε ασθενείς με **ΧΡΟΝΙΑ ΙΣΧΙΑΛΓΙΑ** (διάρκειας 4-12 ΜΗΝΕΣ) σε έδαφος κήλης μεσοσπονδύλιου δίσκου, η χειρουργική παρέμβαση με μικρο-δισκεκτομή φαίνεται να είναι μια **πιο αποτελεσματική στρατηγική από την μη-χειρουργική αντιμετώπιση**, τουλάχιστον σε θέματα έντασης πόνου 6 μήνες μετά.

Στην μελέτη, οι ασθενείς τυχαιοποιήθηκαν είτε σε μικρο-δισκεκτομή (n=64) είτε σε συντηρητική αγωγή (n=64), με παρακολούθηση 6 μηνών:

- 34% των ασθενών της ομάδας υπό συντηρητική αγωγή υποβλήθηκαν τελικά σε χειρουργική επέμβαση, 11 μήνες μετά την έναρξη της μελέτης
- στους 6 μήνες παρακολούθησης, η ένταση του πόνου στο άκρο ήταν :
 - **2.8** στην ομάδα χειρουργικής επέμβασης και
 - **5.2** στην 2^η ομάδα (*adjusted mean difference, 2.4; 95% confidence interval, 1.4 to 3.4; P<0.001*) (7,7 και 8 αντίστοιχα στην αρχή της μελέτης)

(1) *Decision Making for Treatment of Persistent Sciatica*. Andrew J. Schoenfeld, James D. Kang, **N Engl J Med** 2020; 382:1161-1162, March 19, 2020, DOI: 10.1056/NEJMe200071

(2) *Diagnosis and treatment of sciatica*. Jensen Rikke K, Kongsted Alice, Kjaer Per, Koes Bart. **BMJ** 2019; 367 :l6273. (Published 19 November 2019)

(3) *Surgery versus Conservative Care for Persistent Sciatica Lasting 4 to 12 Months*. Chris S. Bailey, Parham Rasoulinejad, et al. **N Engl J Med** 2020; 382:1093-1102. **March 19, 2020**. DOI: 10.1056/NEJMoa1912658

ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΑΡΘΡΑ ΣΤΙΣ «ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ»

[Αντιεπιληπτικά στην οσφυο-ισχιαλγία \(συστ. ανασκόπηση\) \(7/18\)](#)

[Μύθοι & αλήθειες για την...ισχιαλγία ! \(BMJ\) \(11/19\)](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο