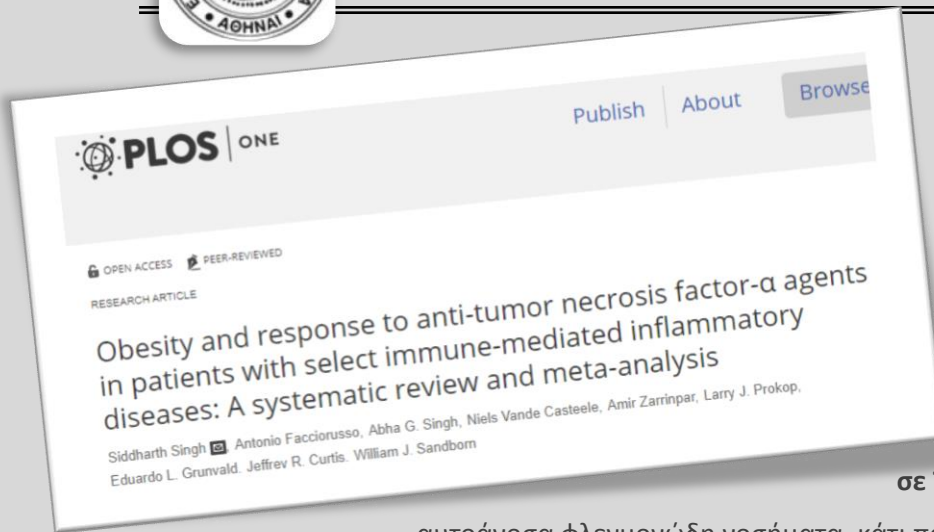




Σωματικό βάρος & TNFi απόκριση



Το αυξημένο σωματικό βάρος (*Obesity*, $BMI \geq 30$) φαίνεται να αποτελεί έναν υποεκτιμώμενο παράγοντα για μειωμένη απόκριση σε TNFi σε ασθενείς με

αυτοάνοσα φλεγμονώδη νοσήματα, κάτι που σημαίνει ότι:

- στο μέλλον, η μεταβλητή αυτή, θα πρέπει να ελέγχεται στις κλινικές μελέτες
- η προσπάθεια για απώλεια ΣΒ θα μπορούσε να αποτελεί συμπληρωματικό παράγοντα για βελτίωση της απόκριση ασθενών με αυξημένο ΣΒ και αποτυχία απόκρισης TNFi.

Τα δεδομένα προέρχονται από **συστηματική ανασκόπηση** της βιβλιογραφίας (*RCTs & μελέτες παρατήρησης με ΦNE, PA, SpA, Ψ και ΨA υπο TNFi – 54 κοόρτες, 19.372 ασθενείς, 23% παχύσαρκοι*) και μετανάλυση των δεδομένων :

- οι ασθενείς με παχυσαρκία είχαν **60% μεγαλύτερη πιθανότητα για αποτυχία** στην αγωγή με TNFi ($OR, 1.60; 95\% CI, 1.39-1.83; I^2 = 71\%$)
- κάθε $1\text{kg}/\text{m}^2$ αύξηση της BMI σχετίστηκε με 6.5% μεγαλύτερη πιθανότητα για αποτυχία ($OR, 1.065 [1.043-1.087]$)
- Τα ευρήματα αυτά δεν επιβεβαιώθηκαν για ασθενείς με ΦNE

Obesity and response to anti-tumor necrosis factor-α agents in patients with select immune-mediated inflammatory diseases: A systematic review and meta-analysis. Singh S1,2, Facciorusso A3, Singh AG4, Castele NV1, Zarrinpar A1,5,6, Prokop LJ7, Grunvald EL8, Curtis JR9, Sandborn WJ1. PLoS One. 2018 May 17; 13(5):e0195123. doi: 10.1371/journal.pone.0195123. eCollection 2018.

ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΣΤΟ ERENEWS

[Σωματικό βάρος και PA \(2014\)](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περιλήψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.