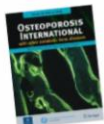




## Νεφρολιθίαση & οστική αντοχή

Springer Link



Osteoporosis International  
November 2016, Volume 27, Issue 11, pp 3155-3164

### Nephrolithiasis, bone mineral density, osteoporosis, and fractures: a systematic review and comparative meta-analysis

Authors [Authors and affiliations](#)  
P. Lucato, C. Trevisan, B. Stubbs, B. M. Zanforlini, M. Solmi, C. Luchini, G. Girotti, S. Pizzato, E. Manzano, G. Sergi, S. Giannini,

Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας και μετανάλυση (28 μελέτες) των δεδομένων όπου φάνηκε ότι άτομα με νεφρολιθίαση έχουν **μειωμένη οστική πυκνότητα (BMD), αυξημένη**

**πιθανότητα για οστεοπόρωση και**

**πιθανώς αυξημένο καταγματικό κίνδυνο.** Πιο συγκεκριμένα:

- μελέτες case-control έδειξαν ότι άτομα με νεφρολιθίαση έχουν σημαντικά μικρότερες τιμές T-score στην σπονδυλική στήλη, στο ολικό ισχίο και στον αυχένα του μηριαίου σε σχέση με υγιείς μάρτυρες
- η μετανάλυση των ίδιων μελετών έδειξε ότι άτομα με νεφρολιθίαση βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο για κατάγματα ( $OR = 1.15, 95\% CI = 1.12-1.17, p < 0.0001$ )
- μελέτες παρατήρησης τύπου longitudinal έδειξαν απλά μια τάση προς τον κίνδυνο αυτό
- άτομα με νεφρολιθίαση έχουν **4πλάσιο κίνδυνο για οστεοπόρωση** από ότι υγιείς μάρτυρες

*Nephrolithiasis, bone mineral density, osteoporosis, and fractures: a systematic review and comparative meta-analysis. Lucato P1, Trevisan C1, Stubbs B2,3, Zanforlini BM1, Solmi M4,5, Luchini C6,7, Girotti G1, Pizzato S1, Manzano E1,8, Sergi G1, Giannini S9, Fusaro M10, Veronese N11,12. Osteoporos Int. 2016 Nov;27(11):3155-3164.*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης

και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο

Αποτελεί επίσης **εύρημα μιας μόνο εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης

Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη