



## Η ασφάλεια της MTX !



Η μεθοτρεξάτη (MTX) είναι ένα γνωστό από 30 χρόνια φάρμακο, όμως οι ανεπιθύμητες ενέργειές της (ΑΕ) δεν έχουν εκτιμηθεί αξιόπιστα, μέσα από

τυχαιοποιημένες, ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο, κλινικές δοκιμές. Στην συγκεκριμένη RCT επιλέχθηκαν 4.786 ενήλικες με γνωστό ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου και ΣΔ ή μεταβολικού συνδρόμου (ασθενείς με συστηματικά νοσήματα αποκλείστηκαν), οι οποίοι τυχαιοποιήθηκαν σε χαμηλή δόση MTX ( $\leq 20$  mg/εβδ, μέση δόση 15mg/εβδ) ή εικονικό φάρμακο, σε συνδυασμό με φυλλικό οξύ.

Μετά από μια μέση παρακολούθηση 23 μηνών:

- 87.0% των ασθενών υπό MTX είχαν μια ΑΕ ενδιαφέροντος Vs 81.5% των ασθενών υπό placebo (*hazard ratio [HR], 1.17 [95% CI, 1.10 to 1.25]*)
- Ο σχετικός κίνδυνος (HR) Vs placebo για:
  - γαστρεντερικές ΑΕ ήταν **1.91** [CI, 1.75 - 2.10]) (~ 2πλάσιος)
  - πνευμονολογικές 1.52 [CI, 1.16 - 1.98])
  - λοιμώξεις 1.15 [CI, 1.01 - 1.30])
  - αιματολογικές ΑΕ 1.15 [CI, 1.07 - 1.23])
- αυξημένος φάνηκε ο κίνδυνος για καρκίνο δέρματος (HR **2.05** [CI, 1.28 - 3.28]), ενώ
- μειωμένος για νεφρικές ΑΕ

Solomon DH, Glynn RJ, Karlson EW, et al. Adverse Effects of Low-Dose Methotrexate: A Randomized Trial. *Ann Intern Med.* 2020; [Epub ahead of print 18 February 2020]. doi: <https://doi.org/10.7326/M19-3369>

ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΑΡΘΡΑ ΣΤΙΣ “ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ”

[MTX στην PA & πνευμονική προσβολή \(5/19\)](#)

[MTX & CVD \(5/19\)](#)

[MTX & πνευμονική προσβολή \(ανασκόπηση, 5/15\)](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη  
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο