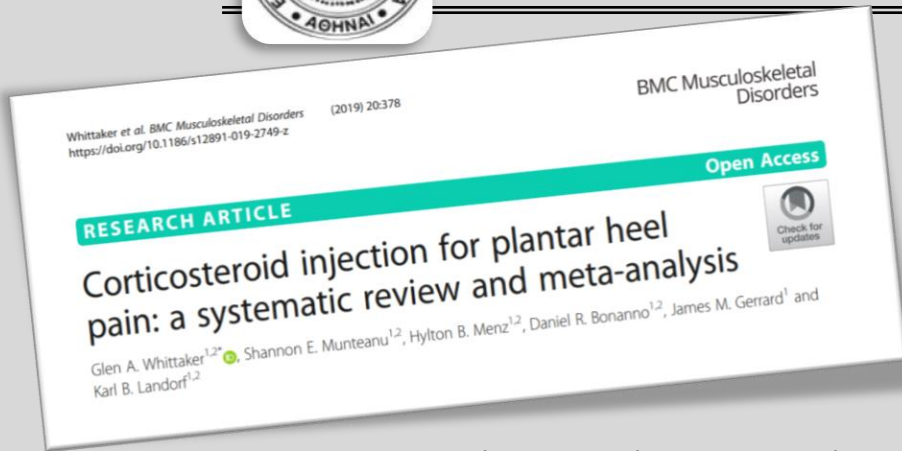




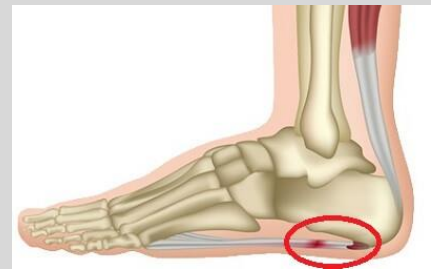
Διήθηση με κορτιζόνη στην πελμ. απονευρωσίτιδα



Μετά από **συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας (47 κλινικές δοκιμές / 2989 συμμετέχοντες)**, φάνηκε ότι η τοπική διήθηση με

κορτικοστεροειδή σε περιπτώσεις πελματιαίας απονευρωσίτιδας (plantar heel pain), στην μείωση του πόνου ή την βελτίωση της λειτουργικότητας:

- είναι πιο αποτελεσματική από άλλα θεραπευτικά μέτρα (πχ όρθωση ή αυτόλογη έγχυση αίματος, βραχυχρόνια), **ΟΜΩΣ ΔΕΝ** είναι πιο αποτελεσματική από το **εικονικό φάρμακο**



Φάνηκε μάλιστα να υστερεί σε σχέση με παρεμβάσεις όπως η «στεγνή διήθηση» της περιτονίας (dry needling) ή το PRP (platelet-rich plasma)

Whittaker, G.A., Munteanu, S.E., Menz, H.B. et al. Corticosteroid injection for plantar heel pain: a systematic review and meta-analysis. BMC Musculoskelet Disord 20, 378 (2019) doi:10.1186/s12891-019-2749-z

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΑΡΘΡΑ

Είστε βέβαιοι ότι οι διηθήσεις με [κορτικοστεροειδή είναι χρήσιμες στην «τροχαντηρίτιδα»](#) ?

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της **ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ** και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.