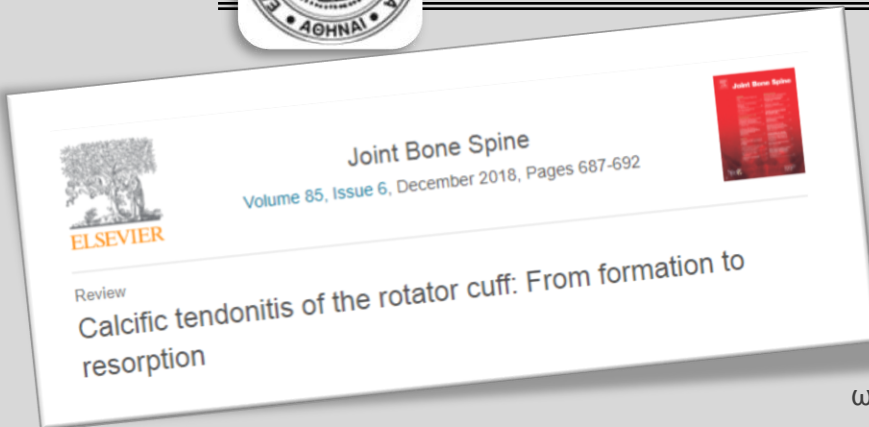




Ασβεστοποιός Τενοντίτιδα Ώμου



Η Ασβεστοποιός Τενοντίτιδα του στροφικού πετάλου οφείλεται στην εναπόθεση κρυστάλλων **απατίτη** στους τένοντες του ώμου, με αποτέλεσμα χρόνια ωμαλγία και δυσκινησία.

Αν και πρόκειται για συχνή πάθηση, με το 10-42% των επώδυνων περιπτώσεων ώμου να αποδίδονται στο νόσημα αυτό, οι **μηχανισμοί ανάπτυξης είναι μάλλον άγνωστοι**. Είναι ήδη από τη δεκαετία του '90 γνωστό ότι ο σχηματισμός των εναποθέσεων έχει συσχετισθεί με κύτταρα, με εικόνα παρόμοια αυτής των χονδροκυττάρων (με προέλευση μάλλον από βλαστικά τενόντια κύτταρα), τα οποία έχουν ανεβρεθεί στην ινοχόνδρινη περιοχή, γύρω από τις εναποθέσεις.

Οι εναποθέσεις αυτές ασβεστίου περιέχουν ελάχιστα κρυσταλλικά ανθρακούχο απατίτη, συνδεδεμένο με πρωτεΐνες, εκ των οποίων σταθερά η osteopontin φαίνεται να έχει σημαντικό ρυθμιστικό ρόλο.

Κατά τη φυσική πορεία της νόσου, είναι δυνατό να παρατηρηθεί **αυτόματη απορρόφηση**, με **μετακίνηση των κρυστάλλων στον υπακρωμιακό θύλακο**, κάτι που **συνοδεύεται από έντονο πόνο** και περιορισμό κίνησης.

Έχει αποδειχθεί ότι οι κρύσταλλοι απατίτη είναι σε θέση να επάγουν προσέλευση λευκοκυττάρων και απελευθέρωση IL-1β και IL-18, μέσω της ενεργοποίησης του NLRP3 inflammasome. Οι υπεύθυνοι πάντως μηχανισμοί για την αυτόματη λύση του φλεγμονώδους σταδίου, όσο και της εξαφάνισης των κρυστάλλων **δεν έχουν ακόμη διευκρινισθεί**.

Calcific tendonitis of the rotator cuff: From formation to resorption. Darrietort-Laffite C, Blanchard F, Le Goff.

Joint Bone Spine. Volume 85, Issue 6, December 2018, Pages 687-692

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.