

τεύχος 4



Ιανουάριος 2013

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
GREEK RHEUMATOLOGY SOCIETY & PROFESSIONAL ASSOCIATION OF RHEUMATOLOGISTS
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1960

newsletter

www.ere.gr

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

πρόλογος

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΓΙΟΒΑΝΙΔΗΣ †
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΚΙΟΚΑΣ †
ΠΕΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ †
ΜΠΕΝΑΚΗΣ ΜΑΤΣΑΣ †
ΔΩΡΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΣ †
ΠΑΥΛΟΣ ΣΦΗΚΑΚΗΣ

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ Δ.Σ.

ΕΥΓ. ΦΩΚΑΣ † (1961-1965)
Α. ΠΡΑΤΣΙΚΑΣ † (1965-1966)
Ε. ΒΑΚΡΙΝΟΣ † (1967-1968)
Α. ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ † (1969-1970)
Π. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ † (1971-1972)
Ν. ΚΕΠΕΤΖΗΣ † (1973)
Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ (1973-1974)
Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1975-1976)
Φ. ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ (1977-1978)
Δ. ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗΣ † (1979-1980)
Α. ΓΑΛΛΗΣ † (1981-1982)
Γ. ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ (1983-1984)
Π. ΝΤΑΝΤΗΣ (1985-1986)
Β. ΘΟΥΑΣ (1987-1988)
Κ. ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ † (1989-1990)
ΑΛ. ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΟΣ (1991-1992)
Ι. ΛΑΛΟΣ (1993-1994)
Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1995)
Μ. ΜΑΥΡΙΚΑΚΗΣ (1995-1996)
Σ. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ (1997-1998)
Γ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (1999-2000)
Κ. ΜΠΟΚΗ (2001-2002)
ΧΡ. ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ (2003-2004)
Δ. ΚΑΡΡΑΣ (2005-2006)
Γ. ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ (2007-2008)
Κ. ΤΕΜΠΟΣ (2009-2010)

Δ.Σ. 2011 - 2012

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Π. Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΠ. ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ
Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Γ. ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ
ΤΑΜΙΑΣ
Ε. ΚΑΣΚΑΝΗ
ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Μ. ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
Κ. ΤΕΜΠΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
Μεσογείων 387,
153 43 Αγία Παρασκευή

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Καθώς το απερχόμενο Δ.Σ. ολοκληρώνει τη θητεία του, στα χέρια σας έχετε το 4^ο τεύχος του Newsletter. Η προσπάθεια της καλύτερης επικοινωνίας μεταξύ του Δ.Σ. και των μελών (που μέχρι πρότινος αφορούσε την αποστολή "εγκυκλίων" 1-2 φορές τον χρόνο), αλλά και των μελών μεταξύ τους, πιστεύουμε ότι ευοδώθηκε. Φαίνεται ότι οι πάμπολλες ώρες που αφιερώθηκαν για το σκοπό αυτό δεν πήγαν χαμένες. Ευχαριστούμε άλλη μια φορά τη Σ. Φίλου από την εκδοτική EDILYS και τη γραμματέα μας Ε. Ορφανίδη για τη βοήθειά τους. Ελπίζουμε στα επόμενα τεύχη να υπάρξει ακόμη μεγαλύτερη συμμετοχή με ειδήσεις, θέσεις, προτάσεις, απόψεις και από άλλα μέλη της Εταιρείας.

Το προηγούμενο τεύχος του Newsletter περιείχε μια συνοπτική περιγραφή της προσπάθειας που έγινε στη διάρκεια της θητείας μας. Το έργο αυτό υλοποίησε τους στόχους που τέθηκαν από τον υπογράφοτα όταν ανέλαβε την προεδρία της Εταιρείας. Ευχόμαστε το επόμενο Δ.Σ. να κινηθεί στο ίδιο μήκος κύματος και με ανιδιοτελή και ακόμα μεγαλύτερη προσπάθεια να βελτιώσει παραπέρα τη λειτουργία της Εταιρείας. Μέχρι σήμερα η δική μας προσπάθεια επιτεύχθηκε σε 16 Συνεδρίες του Δ.Σ. και σε 2 Γενικές Συνελεύσεις, καταστατική και ετήσια τακτική, με πολύωρη προετοιμασία κάθε φορά. Πολύς χρόνος χρειάστηκε και για τη διοργάνωση των δύο "Εαρινών Ημερών Ρευματολογίας 2011", & "2012", των "Μεταπτυχιακών Μα-

θημάτων 2011", αλλά και της κορυφαίας εκδήλωσης της κοινότητάς μας, του 23^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου, που ήταν και το πρώτο της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.

Μια γλαφυρή αποτίμηση από τον Γ. Καρανικόλα του, κατά γενική ομολογία, επιτυχημένου Πανελληνίου Συνεδρίου ακολουθεί. Εν συνεχεία θα διαβάσετε για τις ομάδες εργασίας, αλλά και για τις ιατρικές πράξεις της ειδικότητάς μας. Ακολουθούν τα νέα από την πρώτη σε εθνικό επίπεδο συνάντηση των συλλόγων των ατόμων με ρευματικές παθήσεις, που πρόσφατα πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα με τη χορηγία της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε., μια χρήσιμη πρόταση για ενδεχόμενη δημιουργία επιστημονικής εταιρείας επαγγελματιών στη ρευματολογία και διάφορες σημαντικές ειδήσεις από την κοινότητα.

Τέλος, με τις εκλογές για το επόμενο Δ.Σ. να έρχονται, ακολουθεί κείμενο σχετικό με τη συμμετοχή των ειδικευμένων ιατρών στην εκλογική διαδικασία, η οπτική του επόμενου προέδρου Σ. Ασλανίδη, καθώς και κείμενα που υπογράφουν οι 2 υποψήφιοι αντιπρόεδροι (αλληλεπληρωματικά), ο υποψήφιος γενικός γραμματέας και οι 4 υποψήφιοι/ες για τις θέσεις του ταμία και ειδικού γραμματέα Δ.Σ. (2 και 2 αντίστοιχα, αλληλεπληρωματικά).

Ευχόμαστε σε όλους τα καλύτερα για το 2013 και ελπίζουμε να συναντηθούμε όλοι το επόμενο Σαββατοκύριακο στα Καμένα Βούρλα για την εορταστική κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας της Εταιρείας.

Για το Δ.Σ.
Πέτρος Σφηκάκης

περιεχόμενα

Πρόλογος	σελ. 1
Το 23 ^ο Πανελλήνιο Ρευματολογικό Συνέδριο και το 1 ^ο της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 2
Ομάδες εργασίας Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 4
Ρευματολόγοι και ιατρικές πράξεις - ενημέρωση	σελ. 4
Η πρώτη σε εθνικό επίπεδο συνάντηση των συλλόγων των ατόμων με ρευματικές παθήσεις	σελ. 4
Εκδηλώσεις υπό την αιγίδα της Ε.Ρ.Ε., 2011-12	σελ. 6
Επαγγελματίες υγείας στη ρευματολογία	σελ. 7
... και άλλα νέα της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 8
Κάθε ειδικευόμενος ιατρός μπορεί (και πρέπει) να ψηφίσει στις εκλογές της 2/2/2013	σελ. 8
Εκλογές Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. 2013: "γνώριμη" πορεία σε άγνωστα νερά Σπύρος Ασλανίδης	σελ. 9
Γιώργος Καρανικόλλας, Υποψήφιος Αντιπρόεδρος της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 10
Παναγιώτης Τρόντζας, Υποψήφιος Αντιπρόεδρος της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 10
Χαράλαμπος Μπερμπερίδης, Υποψήφιος Γενικός Γραμματέας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. ..	σελ. 11
Μανώλης Δερμιτζάκης, Υποψήφιος Ταμίας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 11
Άννα Ζαχαριουδάκη - Ραπτάκη, Υποψήφια Ταμίας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 12
Ευαγγελία Καταξάκη, Υποψήφια Ειδική Γραμματέας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 12
Κωνσταντίνος Θ. Τέμπος, Υποψήφιος Ειδικός Γραμματέας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.	σελ. 12

το 23^ο Πανελλήνιο Ρευματολογικό Συνέδριο και το 1^ο της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.

Το 23^ο συνέδριό μας που διεξήχθη στις αρχές Δεκεμβρίου στην Αθήνα, αναμφίβολα πέρασε στην ιστορία σαν ένα καλό συνέδριο με σφικτή οργάνωση, πλούσια επιστημονική θεματολογία και μαζική συμμετοχή. Για πρώτη φορά υπήρξε δυνατότητα αξιολόγησης των ομιλητών και του περιεχομένου των εισηγήσεων, καθώς και δυνατότητα αυτοαξιολόγησης των συνέδρων με τη μορφή ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής διαθέσιμες για κάθε εισήγηση.

Τα στατιστικά μεγέθη υποδεικνύουν ένα μεγάλο αριθμό εγγεγραμμένων γιατρών (463) και όσον αφορά την ερευνητική δραστηριότητα των εμπλεκόμενων, υπήρξαν 116 ελεύθερες ανακοινώσεις, αριθμός μεγαλύτερος από κάθε προηγούμενο συνέδριο. Το σημαντικότερο, στις ανακοινώσεις συμμετείχαν 150 ιατροί, εκ των οποίων 40 ειδικευόμενοι Ρευματολόγοι. Βραβεύθηκαν ισότιμα οι 15 καλύτερες ανακοινώσεις, οι οποίες και παρουσιάστηκαν προφορικά. Επίσης, σε 3 πλήρεις ερευνητικές εργασίες απονεμήθηκαν τα βραβεία «Ν. Κέπετζη».

Έκδοση ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
Μεσογείων 387, 153 43 Αγία Παρασκευή
t. 210 6545243, f. 210 6545243, e. mail@ere.gr, w. www.ere.gr



Επιμέλεια έκδοσης 
Αγ. Κωνσταντίνου 40, 151 24, Μαρούσι
t. 210 6195994, f. 210 6195726, e. info@edilys.gr
Σχεδιασμός / Σειτδοποίηση ΣΟΦΙΑ ΦΙΛΟΥ



Η επιστημονική εξέλιξη της ειδικότητάς μας απαιτεί δραστητική ανανέωση της γνώσης. Στο δόγμα αυτό στηρίχθηκε η επιλογή και δόμηση των ομιλιών, διαλέξεων και στρογγυλών τραπέζων που γενικά αφορούσαν σύγχρονες και επίκαιρες αναφορές, ενώ πολλές ομιλίες διακρίθηκαν για τον εμπνευσμένο, πρωτότυπο και διεισδυτικό τρόπο έκφρασης-επικοινωνίας. Η πιο ευχάριστη εμπειρία του συνεδρίου ήταν οι ομιλίες νέων συναδέλφων που τους εμπιστευθήκαμε για πρώτη φορά επιστημονική συμμετοχή σε συνέδριο και ανταποκρίθηκαν στις απαιτήσεις αυτής της βαριάς αποστολής με χαρακτηριστική άνεση, βάζοντας τολμηρά την υπογραφή τους στα επιστημονικά μελλούμενα της κοινότητάς μας.

Κατά τον γράφοντα 4 ήταν τα highlights του συνεδρίου:

01

Στην έναρξη του συνεδρίου, η ομιλία του καθ. κ. Μπούμπα που αναπήλρωσε θαυμάσια την απουσία -κυριολεκτικά την τελευταία στιγμή- του Προέδρου της EULAR κ. Cutolo. Ο κ. Μπούμπας αναφέρθηκε στη Ρευματολογία του μέλλοντός μας με ευρηματικό λόγο, συμπαγή διάρθωση και ακαδημαϊκή λιτότητα.

02

Η απονομή τιμητικών πλακών σε όλους τους διατελέσαντες Προέδρους του Δ.Σ. της Ε.Ρ.Ε., μία πράξη αναγνώρισης της προσφοράς τους στην εξέλιξή μας και της βαθιάς ευγνωμοσύνης μας στο έργο τους που έφερε την ειδικότητά μας, μέσω χαλεπών καιρών, σε υψηλή κοινωνική αποδοχή. Σ' αυτά ο γράφων θα πρόσθετε και τον δραματικό συμβολισμό και παρακαταθήκη τους, ώστε στις σημερινές οικονομικές συνθήκες να παραμείνει η Ρευματολογία πρωτοπόρα και αργαγής.

03

Η κεντρική στρογγυλή τράπεζά μας για την ορθολογική θεραπεία της RA στο δυνατό φώς του '12, όπου οι συμμετέχοντες ξεπέρασαν τους 250 !!! Οι 3 ομιλητές (Σιδηρόπουλος, Κήτας και Λιάσης) -δε το λέω με την καθιερωμένη συμβατική αποτίμηση που είθισται- ήταν εξαιρετικοί και ο καθένας με το προσωπικό του στίγμα ξεδίπλωσαν το δαιδαλώδες, αμφιλεγόμενο όσο και κορυφαίο αυτό θέμα, ξεκαθαρίζοντας και απλοποιώντας τους βασικούς κανόνες της σύγχρονης προσπέλασης της αγωγής της RA.

04

Η συγκρότηση των ομάδων εργασίας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε., που έγινε από το Δ.Σ. και μέσα από ανοικτή δημόσια διαδικασία καταρτίστηκαν οι ομάδες των 7 ερευνητικών αντικειμένων που θα αποτελέσουν τον επιστημονικό πυλώνα της ειδικότητάς μας στο μέλλον. Θα επιμείνω ότι το εγχείρημα αυτό -πλην της επιστημονικής του συμβολής- αποτελεί μία ουσιαστική πράξη αποκέντρωσης εξουσιών από τα Δ.Σ. και όλοι οι συνάδελφοι μπορούν να έχουν πρόσβαση στα study groups.

Για μένα η πιο συναρπαστική ημέρα ήταν η τελευταία του συνεδρίου. Η Δευτέρα, μία ομολογουμένως δύσκολη ημέρα σαν εργάσιμη, με απόντες τους περισσότερους φίλους από την επαρχία αλλά και λόγω φυσικής κόπωσης,

φάνταζε από καλόπιστους όσο και «άσπονδους» φίλους μία «καμένη» ημέρα... Οι δυσοίωνες προβλήψεις ανατράπηκαν με την φρέσκια -διόλου κοινότοπη- επιστημονική παρουσία των ομιλητών, την άσπογη συμπεριφορά των προεδρείων και την αυθόρμητη δική σας παρουσία (στην κορύφωση του πρωινού αναφέρθηκαν 83 παριστάμενοι). Την ημέρα αυτή καταγράφηκε και η μεγαλύτερη συμμετοχή συναδέλφων από την επαρχία-επί 14 εμπλεκόμενων, οι 10 ήταν από τη περιφέρεια, οι 8 από τη Θεσσαλονίκη. Χωρίς να υποβαθμίζω την προσφορά των υπόλοιπων συμμετεχόντων, η παρουσία των 3 γυναικών συναδέλφων από τη συμπρωτεύουσα (Σπυροπούλου, Σιάγκρη, Τσιτσάμη), με το φιλογερό επιστημονικό τους ταμπεραμέντο, ήταν εξαιρετική. Η εκφρασθείσα δημόσια άποψη του γράφοντα ότι μία «πεθαμένη» ημέρα αναστήθηκε από τη δροσερή επιστημονική πνοή των 3 συναδέλφων, επικροτήθηκε καθολικά από το ακροατήριο...

Υπήρξαν και οι αρνητικές πλευρές. Κάποιες στερεοτυπίες που διακρίνουν τα μεγάλα συνέδρια, μοιραία προέκυψαν και στο δικό μας. Μία αρνητική διαπίστωση του γράφοντα είναι ότι σε κάποια δορυφορικά εταιρειών συμμετείχαν περισσότεροι γιατροί από τα αντίστοιχα τακτικά του επιστημονικού προγράμματος της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.. Αν αυτό οφειλόταν στην ευγνωμοσύνη μας απέναντι στις φαρμακευτικές εταιρείες ή στην εμπιστοσύνη που περιβάλλουμε τα δικά τους επιστημονικά πονήματα ή και στα δύο δεν το γνωρίζω, αλλά η διαλεύκανση και η λύση ανήκει στα επόμενα Δ.Σ..

Για μένα η πιο τραυματική εμπειρία αυτού του συνεδρίου, όπως και των προηγούμενων, ήταν η απουσία πολλών συναδέλφων από αυτό. Υπήρξαν πράγματι πολλοί φίλοι μας που κυριολεκτικά δεν «πάτησαν» στο συνέδριο, αγνόησαν πλήρως το επιστημονικό πρόγραμμα και τα events και μας απέδειξαν ότι, παρά τις καινοτόμες αλλαγές, ακόμα δεν έχουμε πετύχει την πειστική και ανθρώπινη επαναπροσέγγισή τους...

Το απερχόμενο Δ.Σ. και προσωπικά ο κ. Σφηκιάκης, άφησαν ένα βαρύ και βαθύ αποτύπωμα προσφοράς, σήκωσαν ψηλά τον πήχη των προσδοκιών στα επόμενα Δ.Σ. Το συνέδριο αυτό με τα πολλά καλά του και τα κάποια στραβά του, έδειξε ότι με τη σκληρή δουλειά, την έμπνευση, τη συμμετοχικότητα και την πίστη στον κοινό σκοπό, πετυχαίνουμε σημαντικές επιστημονικές κατακτήσεις. Η εμπιστοσύνη και ο σεβασμός στο έργο μας κατακτάται αργά και βασανιστικά με ουσιαστικές τομές και απτές αποδείξεις ότι τα αποτελέσματα της προόδου μας νέμονται ισότιμα και δημοκρατικά οι πολλοί!

Γιώργος Καρανικόλας



ομάδες εργασίας Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.

Μέχρι σήμερα αρκετοί συνάδελφοι έχουν κάνει αίτηση για συμμετοχή στις 7 ομάδες εργασίας που προβλέπει το νέο καταστατικό. Αναλυτικότερα στην ομάδα "Ρευματοειδής Αρθρίτιδα" συμμετέχουν 53, στην ομάδα "Αυτοάνοσα συστηματικά νοσήματα": 41, στην ομάδα "Σπονδυλαρθροπάθειες": 50, στην ομάδα "Οστεοαρθρίτιδα και εξωαρθρικός ρευματισμός": 27, στην ομάδα "Μεταβολικά νοσήματα": 26, στην ομάδα "Επιδημιολογία ρευματικών νοσημάτων": 21, και στην ομάδα "Απεικόνιση στη ρευματολογία": 41 συνάδελφοι.

Κατά τη συγκρότηση των ομάδων που έγινε επίσημα στο 23^ο Συνέδριο, προσωρινοί υπεύθυνοι για τις ομάδες Οστεοαρθρίτιδα και εξωαρθρικός ρευματισμός, Μεταβολικά νοσήματα, και Απεικόνιση στη ρευματολογία ορίστηκαν οι κ.κ. Περικλής Βουντρουπίδης, Αικατερίνη Κατσαλήρα και Δημήτρης Καρόκης, αντίστοιχα. Ήδη έχει δημιουργηθεί διαδραστική ηλεκτρονική πύλη στην ιστοσελίδα της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε., ώστε να πραγματοποιούνται οι επαφές μεταξύ των μελών κάθε ομάδος. Το επόμενο Δ.Σ. θα αναλάβει να οριστικοποιήσει τον τρόπο λειτουργίας των ομάδων. Επίσης, στο άμεσο μέλλον τα μέλη κάθε ομάδος θα πρέπει να εκλέξουν ένα μέλος σαν υπεύθυνο συντονιστή.

Σας υπενθυμίζω ότι σύμφωνα με το άρθρο 13, Κεφάλαιο θ' του νέου καταστατικού της εταιρείας, έχει θεσμοθετηθεί το εξής:

Η Επιτροπή Εκπαίδευσης και Έρευνας με αντικείμενα:

1. την εκπαίδευση στη ρευματολογία,
2. την οργάνωση επιστημονικών και επιμορφωτικών εκδηλώσεων,
3. τα ερευνητικά πρωτόκολλα και την κατανομή των ερευνητικών επικορηγήσεων και άλλα συναφή θέματα.

Στην Επιτροπή δύνανται να συμμετέχουν όλα τα μέλη της Εταιρείας, εφόσον το επιθυμούν. Το Προεδρείο της Επιτροπής αποτελείται από τους υπεύθυνους των ομάδων εργασίας της παρ. 2 του παρόντος άρθρου. Το Προεδρείο της Επιτροπής Εκπαίδευσης και Έρευνας εισηγείται επί των ζητημάτων της αρμοδιότητάς του στο Διοικητικό Συμβούλιο της Εταιρείας, το οποίο δέχεται ή απορρίπτει τις εισηγήσεις της Επιτροπής και λαμβάνει τις σχετικές αποφάσεις.

Εύχομαι κάθε επιτυχία στο ερευνητικό και εκπαιδευτικό έργο των ομάδων εργασίας!

Πέτρος Σηφκάκης

ρευματολόγοι και ιατρικές πράξεις - ενημέρωση

Επιτέλους φαίνεται να επιλύεται ένα φλέγον θέμα. Έτσι, από τη Γενική Διεύθυνση Σχεδιασμού και Ανάπτυξης Υπηρεσιών Υγείας του ΕΟΠΥΥ εστάλη (28/11/2012) προς τη Δ/ση Πληροφορικής ΕΟΠΥΥ, η παρακάτω επιστολή από τον γενικό διευθυντή σχεδιασμού κ. Ι. Βαφειάδη με θέμα «Σχετικά με ιατρικές πράξεις Ρευματολόγων».

"Σύμφωνα με τις σχετικές αποφάσεις του ΚΕΣΥ (Αριθ. Απόφ.18 της 76 Ολθμ./ 28.09.90 και η Αριθ. Απόφ.10 της 99 Ολθμ./19.03.12) οι Ρευματολόγοι ιατροί δύνανται να εκτελούν στο ιατρείο τους τις κάτωθι πράξεις:

1. ηλεκτροθεραπείες
(όλα τα είδη π.χ. γαλβανικά, φαραδικά ρεύματα)
2. ηλεκτροθεραπεία - TENS
3. υπέρηχα
4. LASER για φυσικοθεραπεία

5. BIOFEEDBACK

Παρακαλούμε όπως μερμηνήσετε για τη δυνατότητα καταχώρησης των πράξεων αυτών από τους Ρευματολόγους στο e ΔΑΠΥ.

Και για τους συγκεκριμένους ιατρούς ισχύει, όπως και για τους υπόλοιπους, η υποχρέωση γνωστοποίησης στον ΕΟΠΥΥ των πράξεων που εκτελούν, καθώς και του εξοπλισμού που διαθέτουν. Ειδικά για την καταχώρηση των BIOFEEDBACK θα πρέπει να έχει γνωστοποιηθεί στο Τμήμα κατάρτισης συμβάσεων του ΕΟΠΥΥ ότι ο Ρευματολόγος έχει εκπαιδευτεί για την ανωτέρω μέθοδο σε κέντρο ή κλινική του εσωτερικού ή του εξωτερικού, προσκομίζοντας την ανάλογη βεβαίωση."

η πρώτη σε εθνικό επίπεδο συνάντηση των συλλόγων των ατόμων με ρευματικές παθήσεις

Με πρωτοβουλία του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α) στα πλαίσια της παγκόσμιας ημέρας για την αρθρίτιδα και τη συνεργασία του Δ.Σ. της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε., πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα την 5^η -6^η Οκτ 2012 η πρώτη σε εθνικό επίπεδο συνάντηση των συλλόγων των ατόμων με ρευματικές παθήσεις.

Συμμετείχαν με εκπροσώπους των Δ.Σ. τους η ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α, ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες, ο Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης, ο Δωδεκανησιακός Σύλλογος Αυτοάνοσων Νοσημάτων Αρ-

θρίτιδας και Λύκου «θάλαϊα» και μέλη των συνδέσμων της ΕΛΕΑΝΑ από την Πάτρα και τη Θεσσαλονίκη.

Το συνολικό κόστος της εκδήλωσης για έξοδα μετακίνησης, διαμονής και εστίασης των συνέδρων ήταν 5.717,50 € και καλύφθηκε με τη χορηγία της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.

Το πρόγραμμα της διήμερης συνάντησης περιελάμβανε θέματα:

α) Εθνικού ενδιαφέροντος όπως

1. Η εκπόνηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την αντι-



μετώπιση των Ρευματικών και μυοσκελετικών Παθήσεων,

2. Τα Πρότυπα Φροντίδας για Άτομα με Ρευματοειδή αρθρίτιδα,
3. Τη συμμετοχή ασθενών στην Έρευνα,
4. Τα δικαιώματα των ασθενών και τη συμμετοχή τους στη χάραξη πολιτικής στο χώρο της υγείας,
5. Την πρόσβαση στη θεραπεία και το ποσοστό συμμετοχής

β) Ευρωπαϊκού ενδιαφέροντος όπως

1. Η στρατηγική της EULAR για το 2013-2018,
2. Η εκστρατεία ενημέρωσης Horizon 2020
3. Οι συστάσεις της EULAR για το ρόλο του νοσηλευτικού προσωπικού στη θεραπεία χρόνιας φλεγμονώδους αρθροπάθειας
4. Το κύριο θέμα της συνάντησης του PARE/EULAR ήταν η Φυσική δραστηριότητα

Τις εργασίες της συνάντησης προλόγησε και παρακολούθησε ο πρόεδρος της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. κ. Πέτρος Σφηκάκης. Τόνισε την ιδιαίτερη σημασία που δίνει η επιστημονική και επαγγελματική κοινότητα των Ελλήνων ρευματολόγων στα συμπεράσματα της συνάντησης καθώς και τη στήριξη της εποικοδομητικής αυτής συνεργασίας για το κοινό όφελος των ατόμων με ρευματικές παθήσεις.

Παρά τον εξαιρετικά μικρό και πιεστικό χρόνο της συνάντησης τα συμπεράσματα ήταν σημαντικά:

Για τα θέματα εθνικού ενδιαφέροντος

α) ομόφωνα εγκρίθηκαν:

1. **Τα Πρότυπα Φροντίδας για τα άτομα με ρευματοειδή αρθρίτιδα** και θα δημοσιευθούν στο περιοδικό Ελληνική Ρευματολογία. Συντονιστής το Δ.Σ. της ΕΛΕΑΝΑ.
2. **Το προσχέδιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την αρθρίτιδα** που μετά από τις προτάσεις των Δ.Σ. των συλλόγων και της Ε.Ρ.Ε., θα ολοκληρωθεί για να σταλεί στο Υπουργείο Υγείας μέσα στο πρώτο τετράμηνο του 2013. Συντονιστής το Δ.Σ. της ΕΛΕΑΝΑ.
3. **Η αποστολή επιστολής στο Υπουργείο Υγείας και Εργασίας** με την οποία εκφράζεται η ανησυχία των ατόμων με ρευματικές παθήσεις για τα δρώμενα στο χώρο της Υγείας. Συντονίστρια η κ. Κατερίνα Κουτσογιάννη, Πρόεδρος Συλλόγου Ρευματοπαθών Κρήτης.
4. **Η καθιέρωση του πρώτου Σαββατοκύριακου του Οκτωβρίου ως ημερομηνία της ετήσιας συνάντησης.** Το θεματολόγιο του προγράμματος να περιλαμβάνει την πρώτη ημέρα Εθνικά θέματα, τη δεύτερη θέματα PARE-EULAR και την οργανωτική επιτροπή της συνάντησης να έχει το Δ.Σ. της ΕΛΕΑΝΑ. Για το 2013 ορίστηκε η 4^η-5^η Οκτωβρίου στην Αθήνα (ξενοδοχείο Park-Radisson, εφόσον θα εξακολουθεί να δίνει την οικονομικότερη προσφορά).

β) Αποφασίστηκε η δημιουργία Συντονιστικού Οργάνου και όχι Ομοσπονδίας, όπως ήταν η πρόταση που κατατέθηκε από την Πρόεδρο του Συλλόγου ρευματοπαθών Κρήτης. Σχέδιο οργάνωσης - σύνθεσης του συντονιστικού οργάνου και αρμοδιότητές του. Η οργάνωση-σύνθεση και

οι αρμοδιότητες-τρόπος λειτουργίας του συντονιστικού οργάνου, θα καθοριστούν μετά από την εισήγηση του κ. Ψωμά Ηλία, Προέδρου του Συλλόγου γονέων και κηδεμόνων παιδιών με αρθρίτιδα Βορείου Ελλάδος και τη συνεργασία του μέλους της ΕΛΕΑΝΑ νομικό κ. Σπυρίδωνα Ακτύπη.

γ) Καθορίστηκαν οι κοινές δράσεις για συμμετοχή των ατόμων με ρευματικές παθήσεις στην έρευνα το έτος 2013

1. Σύνταξη ερωτηματολογίου αξιολόγησης των υπηρεσιών υγείας εξωτερικών ιατρείων
2. Παράγοντες που επηρεάζουν την εξέλιξη των νοσημάτων/ βελτίωση ή/και υποτροπίαση
3. Συμμόρφωση στη θεραπεία
4. Κοινωνικές παροχές ΚΕΠΑ προβλήματα
5. Διακοπή καπνίσματος και αρθρίτιδα
6. Καθιέρωση της Ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου του HAQ (health assessment questionnaire).

δ) Πρόταση στην Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. για χορήγηση υποτροφίας σε ορθοπαιδικό του Ε.Σ.Υ επιμελητή Β για μετεκπαίδευση σε ορθοπαιδικό κέντρο του εξωτερικού με κατεύθυνση τις ρευματικές παθήσεις ΡΑ, ΑΣ

ε) Χάραξη πολιτικής στο χώρο της Υγείας

Με τη δημιουργία θεσμοθετημένης επιτροπής ατόμων με χρόνια νοσήματα, ως συμβουλευτικό όργανο της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου Υγείας σε θέματα που τους αφορούν.

στ) Πρόσβαση σε θεραπεία και ποσοστό συμμετοχής

1. Η οργάνωση και άμεση λειτουργία των τοπικών μονάδων Υγείας του ΕΟΠΠΥ που έχουν εξαγγελθεί.
2. Η δημιουργία μητρώου ασθενών που λαμβάνουν τα φάρμακα υψηλού κόστους, ώστε να μπορεί να υπολογιστεί το κόστος αλλά και να εξασφαλιστεί η επάρκεια.
3. Παροχή ιατρικής περίθαλψης λόγω συνεχιζόμενης θεραπείας στους άνεργους χρόνιους ασθενείς (βάση της εγκυκλίου του ΙΚΑ ΑΠ 11/31 Αρ 43/9.4.2011).
4. Η πλήρης κάλυψη των χρόνιων ασθενών απαλλάσσοντάς τους από οποιαδήποτε συμμετοχή τους σε εξετάσεις και φάρμακα.
5. Η ουσιαστική συμμετοχή των ασθενών στη λήψη αποφάσεων.
6. Να μη χαθεί η πρόσβαση στη θεραπεία.

Για τα θέματα Ευρωπαϊκού ενδιαφέροντος (PARE-EULAR) ομόφωνα αποφασίστηκαν τα παρακάτω:

α) Συζήτηση και καταγραφή από τα μέλη των συλλόγων δράσεων στο θέμα «φυσική δραστηριότητα»

1. Οργάνωση δραστηριοτήτων όπως το περπάτημα, ποδηλασία κολύμβηση, ιππασία, τοξοβολία, γκολφ με συμμετοχή μελών της τοπικής κοινωνίας, φορέων, συλλόγων. Εξοικονόμηση οικονομικής ενίσχυσης (καταβολή συμβολικής συμμετοχής μικρού ποσού).
2. Οργάνωση μικρών ομάδων στα πλαίσια των Συλλόγων για φυσική δραστηριότητα (πχ περπάτημα, με καταβολή συμβολικής συμμετοχής).



3. Επαφή με γυμναστήρια, πισίνες, αθλητικούς χώρους για προσφορά καλύτερης τιμής στα μέλη του Συλλόγου. Προσφορά εθελοντή γυμναστή, φυσικοθεραπευτή.
4. Οργάνωση καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων (θεατρική ομάδα, χορός, κατασκευή κοσμημάτων, ζωγραφική με συμμετοχή εθελοντών εκπαιδευτών).
5. Μαθήματα μαγειρικής.
6. Πρόγραμμα άσκησης σε χώρους φυσιοθεραπευτηρίων μέσω χορηγίας και εθελοντικών προσφορών.
7. Κατασκήνωση [summer camp].

β) Τι θα περιελάμβανε ένας οδηγός φυσικής δραστηριότητας για ομάδες ατόμων με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις σε τοπικό επίπεδο

1. Συμβουλές από φυσικοθεραπευτή, εργοθεραπευτή για εκμάθηση απλών ασκήσεων στην εργασία, στο σπίτι
2. Φωτογραφικό υλικό για κάθε νόσημα, τι ασκήσεις μπορείς να κάνεις και Οπτικό υλικό σε dvd
3. Θέματα διατροφής
4. Διευθύνσεις και τηλέφωνα γυμναστηρίων
5. Διατήρηση καλής φυσικής κατάστασης (διατροφή, υγιεινός τρόπος ζωής, όχι κάπνισμα, χρήση σκάλας και όχι ασανσέρ, περπάτημα, αποφυγή χρήσης αυτοκινήτου)
5. Συμβουλές για διατήρηση καλής ψυχολογίας (Να κάνουμε πράγματα που μας δίνουν ευχαρίστηση και μην σταματάμε πριν βαρεθούμε ή πονέσουμε, πάντα ακούω το σώμα μου. Να μην εξαντλούμε τις δυνάμεις μας - να βάζουμε μικρούς ρεαλιστικούς στόχους. Όχι ενοχοποίηση για στόχους που δεν καταφέραμε)

γ) Πώς θα μπορούσαν οι σύλλογοι μέσω δραστηριοτήτων φυσικής άσκησης να εγείρουν χρηματικούς πόρους;

1. Εξοικονόμηση οικονομικής ενίσχυσης με καταβολή συμβολικού ποσού για τη συμμετοχή σε περπάτημα, μαραθώνιο κλπ
2. Προσφορά συμβολικού ποσού των μελών για συμμετοχή σε μικρές ομάδες για δραστηριότητες
3. Εύρεση χορηγιών από φαρμακευτικές εταιρείες, τοπικούς επιχειρηματίες, δημόσιους φορείς
4. «Bazaar - Παζάρι» με μικρά δώρα, αντικείμενα κατασκευασμένα από άτομα με ρευματικές παθήσεις
5. Παρουσίαση ομαδικών δραστηριοτήτων σε κοινό με μικρό συμβολικό εισιτήριο, μουσικές και θεατρικές παραστάσεις, αθλητικές εκδηλώσεις (μπάσκετ, ποδόσφαιρο), ημερολόγια, κοπή πίτας με πλαχειοφόρο
6. Δεντροφύτευση, μαζική κινητοποίηση, γεωπονική σχολή, φυτά

Η 1^η Συνάντηση σε εθνικό επίπεδο των συλλόγων των ατόμων με ρευματικές παθήσεις πέτυχε την ανάδειξη των κοινών προβλημάτων που αντιμετωπίζουν τα άτομα με ρευματικές παθήσεις, καθώς η χάραξη κοινών δράσεων από τις προτάσεις που προκύπτουν για την επίλυσή τους μέσα από εποικοδομητικό διάλογο, όπου αξία έχει η εθελοντική προσφορά και η ισότιμη συμμετοχή.

Δημήτρης Κασσίμος

εκδηλώσεις υπό την αιγίδα της E.P.E., 2011-12

Με αποφάσεις του ΔΣ της ΕΡΕ δόθηκε η επιστημονική αιγίδα της Εταιρείας μας, πάντα μετά από αίτηση των διοργανωτών, στις παρακάτω εκδηλώσεις:

- **Επιστημονική Εταιρεία για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ)**
- **Ελληνική Εταιρεία Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας**
- **Ρευματολογική Κλινική & Κέντρο Οστεοπόρωσης, 3^ο Νοσοκομείο ΙΚΑ**

3^ο Επιστημονικό Καλοκαιρινό Διαδραστικό Διατροφικό Συμπόσιο με θέμα: «Οι θεραπευτικές προκλήσεις στις ρευματικές παθήσεις και η ψυχοσεξουαλική φροντίδα του χρόνιου πάσχοντος ασθενή», στο Συνεδριακό Κέντρο Navarino Dunes, στην Πύλο Μεσσηνίας, στις 23-26 Ιουλίου 2011.

UCB

Επιστημονική εκδήλωση με θέμα «Fast & Lasting Treatment in Rheumatoid Arthritis», στις 2-4 Δεκεμβρίου, Βόλος.

MSD

Δημοσίευση του διαδικτυακού τόπου σε συνεργασία με ρευματολόγους, με στόχο την πληρέστερη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του Ελληνικού κοινού για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα (ΑΣ) (www.ankylosingspondylitis.gr).

Pfizer

Πρόγραμμα ενημέρωσης των ασθενών μέσω των ισότοπων www.arthritis-info.gr & www.back-in-play.gr, στους οποίους μπορούν να ανατρέξουν οι ασθενείς και να ενημερωθούν για ζητήματα που αφορούν αποκλειστικά τις παθήσεις: ρευματοειδή, αγκυλοποιητική, ψωριασική και νεανική ιδιοπαθή αρθρίτιδα.

Ινστιτούτο Ρευματικών Παθήσεων

1^ο Συνέδριο Ρευματικών & Αυτοάνοσων Παθήσεων Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα, 23-25 Σεπτεμβρίου 2011, με τίτλο «Νεότερες εξελίξεις στη Ρευματολογία».

Abbott Laboratories

Επιστημονική εκδήλωση με θέμα: «Βελτιστοποίηση της αντιμετώπισης της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας και των Σπονδυλαρθρίτιδων», Ύδρα, 9-10 Σεπτεμβρίου 2011.

Roche Hellas A.E.

Επιστημονική εκδήλωση με θέμα: «Στοχευμένες θεραπείες στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα», 8-9 Οκτωβρίου 2011 στη Βόρεια Ελλάδα (Κάτω Πορτία, Σερρών).

Ρευματολογικό Τμήμα της Α' Παθολογικής - ΑΧΕΠΑ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Διημερίδα "ADVANCE IN IMMUNOLOGY" στις 16-18 Σεπτεμβρίου 2011, στο Porto Carras, Χαλκιδική.



Roche Hellas A.E.

Επιστημονική εκδήλωση με θέμα: «Στοχεύοντας το μέγιστο θεραπευτικό αποτέλεσμα στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα» 17-18 Μαρτίου, Αράχωβα.

Ινστιτούτο Ρευματικών Παθήσεων

2^ο Συνέδριο Ρευματικών & Αυτοάνοσων Παθήσεων Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα, 21- 23 Σεπτεμβρίου 2012.

UCB

Επιστημονική εκδήλωση με τίτλο: «Διαχείριση της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας: Προβλέποντας τη μελλοντική ανταπόκριση με τα δεδομένα των 12 εβδομάδων - Αλλαγή βιολογικού παράγοντα», 8 Ιουλίου 2012, Ξυλόκαστρο.

Abbott Laboratories

Επιστημονικά σεμινάρια με αντικείμενο την υπερηχογραφία του μυοσκελετικού συστήματος, που απευθύνονται σε κάθε ενδιαφερόμενο ειδικευμένο ή ειδικευόμενο ρευματολόγο και πραγματοποιούνται σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Ιωάννινα και Πάτρα με εκπαιδευτές τα μέλη

της ομάδας υπερηχογραφίας του μυοσκελετικού "MITOS". Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2012.

Ρευματολόγο κ. Σ. Νίκα

Δημοσίευση του διαδικτυακού τόπου σχετικά με τον υπέρηχο του μυοσκελετικού για Ρευματολόγους (www.Rheumatologyus.gr).

UCB

Επιστημονική εκδήλωση με θέμα «Πρόσφατες εξελίξεις σε αυτοάνοσα νοσήματα», υπό τον συντονισμό της κας Μποκί και τη συμμετοχή των κ.κ. Βασιλόπουλου, Ηλιόπουλου και Πατρικού, Σάββατο 3 Νοεμβρίου, Αθήνα.

UCB

Επιστημονική εκδήλωση με θέμα: «Αλλαγή βιολογικού παράγοντα στη ρευματοειδή αρθρίτιδα: αντιπροσωπευτικές περιπτώσεις από την κλινική πράξη»

Διαδραστικό, εκπαιδευτικό σεμινάριο (επιστημονική εκδήλωση Τύπου Β), 1 Δεκεμβρίου 2012 στη Θεσσαλονίκη, υπό τον συντονισμό του κ. Ασλανίδη.

επαγγελματίες υγείας στη ρευματολογία HEALTH PROFESSIONALS IN RHEUMATOLOGY

Τι είναι ο επαγγελματίας υγείας στη Ρευματολογία;

Είναι ένας επαγγελματίας υγείας, μη ρευματολόγος, που ασχολείται με τη μελέτη, φροντίδα και θεραπεία ατόμων με αρθρίτιδα/ρευματισμό ή/και μυοσκελετικά προβλήματα. Μπορεί να είναι φυσικοθεραπευτής, εργοθεραπευτής, νοσηλεύτης (ρευματολογίας ή μη), κοινωνικός λειτουργός, ψυχολόγος, διαιτολόγος, ποδίατρος, ερευνητής, επιδημιολόγος, ιατρός (κλινικός ή εργαστηριακός), τεχνολόγος εργαστηρίου, εκπαιδευτής, κ.ά.

Είναι απαραίτητη μία επιστημονική εταιρεία επαγγελματιών στη Ρευματολογία;

Ναι, χρειάζεται η δημιουργία ενός διεπιστημονικού οργάνου που να ασχολείται κυρίως με τους ακόλουθους δύο τομείς:

- την εκπαίδευση, την πρακτική, την έρευνα και τη συμβουλευτική σχετικά με την ανάπτυξη και πρόοδο των γνώσεων και δεξιοτήτων στον τομέα της ρευματολογίας,
- τη βελτίωση της κατανόησης και της διαχείρισης των διάφορων παραγόντων (σωματικών, συναισθηματικών, κοινωνικών, πολιτισμικών) που επηρεάζουν την υγεία.

Στόχος είναι η βελτίωση του επιπέδου ποιότητας ζωής των ατόμων που έχουν ή είναι σε κίνδυνο να αναπτύξουν αρθρίτιδα/ρευματισμό ή/και μυοσκελετικό πρόβλημα.

Συμμετέχουν στην EULAR οι επιστημονικές εταιρείες επαγγελματιών υγείας στη Ρευματολογία;

Ναι, στην EULAR, μία από τις οκτώ μόνιμες επιτροπές είναι η "Επιτροπή Επαγγελματιών Υγείας στη Ρευματολογία" (Standing Committee of Health Professionals in

Rheumatology). Σήμερα, έχει ως μέλη επιστημονικές εταιρείες από 11 χώρες (Βουλγαρία, Δανία, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιταλία, Νορβηγία, Ολλανδία, Ρουμανία, Σερβία, Σουηδία, Τσεχία), ενώ 12 χώρες είναι υποψήφιες (Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λιθουανία, Σλοβενία, Φινλανδία). Δυστυχώς, η Ελλάδα δεν περιλαμβάνεται σε καμία από τις δύο ομάδες.

Γιατί η Ελλάδα πρέπει να εκπροσωπείται;

Είναι επιτακτική ανάγκη η δημιουργία "Ελληνικής Ένωσης Επαγγελματιών Υγείας Ρευματολογίας [E.EN.E.Y.PE.]", η οποία θα μπορεί να γίνει μέλος στην EULAR, εφόσον συμμορφώνεται με τους κανονισμούς της. Το όφελος θα είναι σημαντικό, όπως:

- η αλληλεπίδραση με άλλους επαγγελματίες υγείας σε Ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο,
- η πληροφόρηση για τις συστάσεις φροντίδας και θεραπείας αρθρίτιδας/ρευματισμού και μυοσκελετικών προβλημάτων,
- η διοργάνωση ή/και η συμμετοχή σε έρευνα ή/και εκπαίδευση.

Πληροφορίες

Υπάρχουν στον ιστότοπο της EULAR (http://www.eular.org/index.cfm?framePage=/st_com_health_professionals.cfm) ή άλλων οργανισμών (<http://www.rheumatology.org.uk/bhpr>, <http://www.irhps.ie>, <http://www.ausrhpa.com>).

**Σκουτέλλας Βάσος, Ρευματολόγος
(Ρευματολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας)
Πρόεδρος Ρευματολογικής Εταιρείας Κύπρου**



...και άλλα νέα της E.P.E.-E.P.E.P.E.

Έπειτα από ομόφωνη απόφαση Δ.Σ. E.P.E.-E.P.E.P.E. στη 15^η Συνεδρία Περιόδου 2010-2012, και σύμφωνα με το άρθρο 4 του κεφαλαίου Β του καταστατικού, κατά την τελετή έναρξης του 23^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου ανακηρύχθηκαν Επίτιμοι Πρόεδροι της E.P.E.-E.P.E.P.E. οι διατελέσαντες Πρόεδροι της E.P.E. κ.κ. Βασίλης Θούσας, Ιωάννης Λάλος, Πέτρος Ντάντης και Παύλος Σφηκάκης. Επίσης, στην τελετή λήξεως του Συνεδρίου ανακηρύχθηκαν σαν Επίτιμο Μέλος και Επίτιμος Πρόεδρος, οι καθηγητές κ.κ. Γιώργος Κόλλιας και Γιώργος Τσώκος, αντίστοιχα.

Το Δ.Σ. της E.P.E.-E.P.E.P.E. συγχαίρει θερμά τον Καθηγητή **Γιώργο Βαϊόπουλο** και διατελέσαντα Πρόεδρο της Εταιρείας μας για την επόση Απονομή από την Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας με την ευκαιρία του 18^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εσωτερικής Παθολογίας (Αθήνα, 18-20 Οκτωβρίου 2012) του ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟΥ ΒΡΑΒΕΙΟΥ. Το βραβείο απονεμήθηκε για το δημιουργικό και καρποφόρο Διδακτικό, Κλινικό, Ερευνητικό και Συγγραφικό Έργο του και την πολύτιμη γενικά προσφορά του στην Πανεπιστημιακή Κοινότητα, το Ιπποκρατικό Λειτουργήμα και την Κοινωνία. Σύμφωνα με τις μαρτυρίες των παρόντων στην τελετή απονομής, το χειροκρότημα για τον Γιώργο ήταν συνεχές επί δύο λεπτά! Θερμά συγχαρητήρια και ευχές για δημιουργική συνέχεια.

Το Δ.Σ. ανέλαβε την πρωτοβουλία της ελληνικής έκδοσης του συνοπτικού βιβλίου "Pocket primer on the Rheumatic Diseases" με τίτλο **"Το αλφαβητάρι των Ρευματικών Νοσημάτων"**. Ευχαριστούμε θερμά τη μεταφραστική ομάδα του Καθ. Γ. Βαϊόπουλου και τις εκδόσεις Πασχαλίδη για τη συμβολή τους. Το Αλφαβητάρι αυτό αποτελεί έναν εύχρηστο και σύγχρονο οδηγό στην καθημερινή κλινική πράξη και μοιράστηκε δωρεάν σε όλους του εγγεγραμμένους ιατρούς στο 23^ο Πανελλήνιο Συνέδριο.

Σε όλους του εγγεγραμμένους ιατρούς στο 23^ο Πανελλήνιο Συνέδριο μοιράστηκαν δωρεάν το βιβλίο του κ. Γ. Δ. Βεζύρογλου με τίτλο "Ατλάν Ρευματικών Παθήσεων

Σπονδυλικής Στήλης", καθώς και το πρόσφατα εκδοθέν βιβλίο του κ. Κ. Τέμπου με τίτλο "Συγγενή και Κληρονομικά Νοσήματα Οστών και Αρθρώσεων".

Την Παρασκευή 12 Οκτωβρίου 2012 στην κεντρική πλατεία των Ιωαννίνων, σε 5 διαμορφωμένους χώρους, ιατροί ρευματολόγοι ανέλαβαν να εξετάσουν εθελοντικά τους ενδιαφερόμενους συμπολίτες. Δήλωσαν συμμετοχή για εξέταση 460 συμπολίτες μας. Από αυτούς εξετάστηκαν κλινικά οι 318. Από τους εξετασθέντες, σε 105 πραγματοποιήθηκαν διαγνωστικοί υπέρηχοι του μυοσκελετικού. Σε 4 δόθηκε παραπεμπτικό ώστε να εισαχθούν στο νοσοκομείο για περαιτέρω ειδικές εξετάσεις, ενώ άλλοι 28 παραπέμφθηκαν για επιπλέον εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία της κλινικής μας. Συμμετείχαν σε αυτή την πρωτοβουλία η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια κα Παρασκευή Βούλγαρη, οι επιστημονικοί συνεργάτες της, υπό τον καθηγητή κ. Αλεξάνδρο Δρόσο, ρευματολογικής κλινικής, ρευματολόγοι κ. Σπύρος Νίκας και κ. Ευριπίδης Καλτσονούδης και οι 4 ειδικευόμενοι ιατροί της κλινικής (κα Χρυσούλα Ηλίου, κα Θεοδώρα Μαρκατσέλη, κ. Μιχαήλ Μίγκος και κ. Γεώργιος Σωμαράκης). Οι υπέρηχοι πραγματοποιήθηκαν από την κα Βούλγαρη και τον κ. Νίκα.

Στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, και με την επιστημονική ευθύνη του καθηγητού Α. Δρόσου, πραγματοποιήθηκε (Σεπτέμβριος-Δεκέμβριος 2012) πρόγραμμα ταχύρυθμων μαθημάτων υπερηχογραφίας μυοσκελετικού.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανέλαβαν η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ρευματολογίας κα Παρασκευή Β. Βούλγαρη και η Επιμελήτρια Α' Ακτινολογίας κα Παρασκευή Κώστα. Ο κύκλος αυτός των μαθημάτων έγινε με την υποστήριξη της εταιρείας Bristol-Myers Squibb.

Εκ μέρους της Διοικούσας Επιτροπής του Διαπανεπιστημιακού Προγράμματος Εκπαίδευσης στη Ρευματολογία, ο Συντονιστής-Επιστημονικός Υπεύθυνος κ. Δ. Α. Βασιλόπουλος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας-Ρευματολογίας μας ενημερώνει ότι **ο επόμενος κύκλος του Διαπανεπιστημιακού Προγράμματος Εκπαίδευσης στη Ρευματολογία** είναι προγραμματισμένος για τις 9/2/2013 και έχει ως θέμα την "Απεικόνιση των Ρευματικών Παθήσεων". Σύντομα θα λάβετε και το αναλυτικό Πρόγραμμα.

κάθε ειδικευόμενος ιατρός μπορεί (και πρέπει) να ψηφίσει στις εκλογές της 2/2/2013

Όπως όλα τα μέλη της Εταιρείας γνωρίζουν, μία από τις καινοτομίες του νέου καταστατικού είναι ότι οι ειδικευόμενοι ιατροί που είναι επικουρικά μέλη ψηφίζουν. Το σκεπτικό αναλύθηκε από τον γράφοντα στην καταστατική συνέλευση του 2011 και ομόφωνα επικροτήθηκε. Ωστόσο, ο υποψήφιος αντιπρόεδρος κ. Π. Τρόντζας εξέφρασε επιφυλάξεις για την ψήφο των ειδικευομένων, διότι υπάρχει εκ παραδρομής παράλειψη της αναφοράς των επικουρικών μελών στο άρθρο 9 του καταστατικού. Βεβαίως, είναι τόσο

καθαρό το θέμα σε πολλά άλλα σημεία του καταστατικού, ώστε δεν τίθεται καν. Σε κάθε περίπτωση, η απάντηση της Δικηγόρου κ. Μ. Γλιαρμή έχει ως εξής:

"Κατ' αρχήν, δεν τίθεται στη διακριτική ευχέρεια του Διοικητικού Συμβουλίου να «καλέσει» ή όχι τους ειδικευόμενους (επικουρικά μέλη) να ψηφίσουν στην επικείμενη Γενική Συνέλευση. Είναι ξεκάθαρο ότι τα επικουρικά μέλη έχουν τα ίδια δικαιώματα με τα τακτικά μέλη, πλην του δι-



καιώματος του εκλέγεσθαι. Μάλιστα, για την εκ παραδρομής παράλειψη της αναφοράς των επικουρικών μελών στο άρθρο 9 του καταστατικού έχει ήδη υποβληθεί ερώτημα στο Δικαστή που εξέδωσε την απόφαση της τροποποίησης του καταστατικού κ. Καποδίστρια και μένει να διευκρινιστεί με ποιο τρόπο θα γίνει η εν λόγω διόρθωση.

Περαιτέρω, σχετικά με το αν τα επικουρικά μέλη που έχουν υποβάλει αίτηση στη Διοίκηση του Σωματείου, έχουν το δικαίωμα να ψηφίσουν, θεωρώ ότι η υποβολή και μόνο της αίτησης δεν αρκεί, αλλά θα πρέπει μέχρι τη Γενική Συνέλευση το αρμόδιο όργανο να έχει αποφανθεί σχετικά με την αποδοχή της αίτησης του επικουρικού μέλους, η οποία και θα παρέχει στο μέλος το δικαίωμα της ψήφου. Υποψήφια επικουρικά μέλη, η αίτηση των οποίων δεν έχει εξεταστεί από το αρμόδιο όργανο, δεν μπορούν να ψηφίσουν με επιστολική ψήφο προγενέστερη της αποδοχής της αίτησής τους, διότι κατά το χρόνο της αποστολής της επιστολικής ψήφου, δεν είναι εξοπλισμένοι το σχετικό δικαίωμα.

Τέλος, σχετικά με τις συνδρομές των μελών, κατά το άρθρο 7 του καταστατικού του σωματείου ορίζεται ότι «χάνει την ιδιότητα του μέλους όποιος καθυστερεί τη συνδρομή του για 2 έτη», και κατά το άρθρο 8 παρ. 2 ορίζεται ότι «Τα τακτικά, τα επικουρικά και τα αντεπιστέλλοντα μέλη καταβάλλουν υποχρεωτικά στην Εταιρεία το δικαίωμα εγγραφής τους στην Εταιρεία και την ετήσια συνδρομή τους

κατά το πρώτο τρίμηνο κάθε έτους, όπως τα ποσά αυτά ορίζονται με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης, μετά από εισήγηση του Διοικητικού Συμβουλίου.», ενώ κατά την παρ. 5 του ίδιου άρθρου «Η καθυστέρηση καταβολής του δικαιώματος εγγραφής ή της ετήσιας συνδρομής ή της τυχόν έκτακτης εισφοράς για διάστημα περισσότερο των δώδεκα (12) μηνών, συνεπάγεται στέρηση των δικαιωμάτων συμμετοχής και ψήφου στις Γενικές Συνελεύσεις. Τα μέλη που καθυστερούν την καταβολή των άνω ποσών, ανακτούν τα δικαιώματά τους, εφόσον καταβάλουν την οφειλή τους μέχρι την έναρξη της Γενικής Συνέλευσης».

Εν προκειμένω, το πρώτο τρίμηνο του 2013 δεν θα έχει παρέλθει κατά την σύγκληση της Γενικής Συνέλευσης, ώστε τα μέλη να είναι υποχρεωμένα να καταβάλλουν τη συνδρομή του έτους αυτού, από την άλλη τα μέλη που θα γίνουν τώρα τακτικά ή επικουρικά θα καταβάλλουν το δικαίωμα εγγραφής και τη συνδρομή τους για το 2013."

Επομένως, όσοι ειδικευόμενοι ιατροί δεν είναι ακόμη επικουρικά μέλη, πρέπει να παραστούν στη Γενική Συνέλευση το Σάββατο 2/2/2013 στα γραφεία της Εταιρείας και να ψηφίσουν αμέσως μετά το πέρας της Γενικής Συνέλευσης, που θα τους/τις έχει καταστήσει την ίδια ημέρα (αυτονόητα) επικουρικά μέλη.

Πέτρος Σφηκάκης

εκλογές Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. 2013: "γνώριμη" πορεία σε άγνωστα νερά

Στις 2-2-2013 καλούμαστε όλοι να συμμετάσχουμε στη γνωστή ανά διετία εκλογική διαδικασία, με την οποία αναδεικνύεται το Διοικητικό Συμβούλιο της Επιστημονικής μας Ένωσης, με το γνωστό τρόπο, δηλαδή τη φυσική παρουσία στη γενική συνέλευση ή με επιστολική ψήφο. Αλλά τα γνώριμα σταματούν περίπου εκεί. Ο εξωτερικός περίγυρος, όπως διαμορφώνεται από οικονομικά δεδομένα και συνακόλουθες πολιτικές υγιείς και άμεσα μας επηρεάζει, είναι ρευστός και -το κυριότερο- μη προβλέψιμος. Εκτός από τα εξωτερικά όμως, υπάρχουν και τα εσωτερικά: οι αλλαγές στο καταστατικό της ένωσης, που δημιουργούν αναγκαιότητα για άμεση προσαρμογή σε επίσης νέα δεδομένα.

Σε κάθε εκλογική αναμέτρηση υπάρχουν δύο ομάδες: η μικρή, οι υποψήφιοι και οι λόγοι για τους οποίους ζητούν να ψηφισθούν (για τις θέσεις στο Δ.Σ. στην προκείμενη περίπτωση) και η μεγάλη, οι εκλέγοντες και τα κριτήρια με τα οποία επιλέγουν να συμμετέχουν και στηρίζουν υποψηφίους - ή να μη συμμετέχουν. Ένα νέο δεδομένο που έχει προκύψει στους εκλογείς, είναι το δικαίωμα ψήφου των επικουρικών μελών - ειδικευόμενων, με τους τελευταίους ενδεχομένως να μην έχουν αρκετό καιρό επαφή με τα δρώμενα της ρευματολογικής κοινότητας ώστε να προλάβουν να διαμορφώσουν ξεκάθαρη άποψη για τις

ανάγκες της Ένωσης, ώστε να επιλέξουν τους καταλληλότερους υποψηφίους για το Δ.Σ..

Η κατάσταση βέβαια και γενικότερα δεν είναι καθόλου ξεκάθαρη. Σκοπός του Δ.Σ. είναι να προάγει τους σκοπούς και τους στόχους της Εταιρείας. Εδώ όμως υπάρχουν δύο άγνωστοι που πρέπει να ενσωματωθούν στην ίδια εξίσωση: Η υλοποίηση αλλαγών που έγιναν στο καταστατικό και η ταυτόχρονη προσαρμογή στις νέες συνθήκες που δημιουργεί η έλλειψη πόρων και η συνακόλουθη μειωμένη στήριξη από τους παραδοσιακούς χορηγούς, τις φαρμακευτικές εταιρείες. Πιθανόν να μην είναι φρόνιμο να προσπαθείς να υλοποιήσεις σημαντικές εσωτερικές αλλαγές σε περιόδους που οι εξωτερικές παράμετροι είναι άγνωστες αλλά και ευμετάβλητες - κυριολεκτικά terra incognita, αλλά αυτό είναι πλέον δεδομένο και αναπόφευκτο. Πρέπει δηλαδή να εφαρμόσουμε το καταστατικό και παράλληλα να προσαρμοζόμαστε με ευελιξία στα μεταβαλλόμενα εξωγενή δεδομένα.

Όπως και να έχουν τα πράγματα όμως, ένα είναι βέβαιο: το Δ.Σ. που θα προκύψει στις 2-2-2013 θα κληθεί να προσαρμόσει την Εταιρεία τόσο στις νέες εξωτερικές συνθήκες που σχεδόν "βίαια", χωρίς περίοδο χάριτος -προσαρμογής και ωρίμανσης δηλαδή- μας επιβάλλονται, όσο και



στο νεοδιαμορφούμενο εσωτερικό περιβάλλον του νέου κατασταστικού. Αυτή είναι η υποχρέωση που αναλαμβάνουμε εκλεγόμενοι και κάτι τέτοιο είναι αυτονόητο ότι είναι δυνατόν να επιτευχθεί από το Δ.Σ. μόνο με ομονόηση, συνεργασία και προσήλωση στη στήριξη της Εταιρείας, την επίτευξη των στόχων της, αλλά και στην περαιτέρω

καταξίωσή της. Η αλληλοστήριξη λοιπόν και η συνεργασία στο Δ.Σ. είναι απολύτως απαραίτητη, όσο απαραίτητη είναι και η επιλογή από τους εκλογείς του υποψηφίου που θεωρούν καταλληλότερο και ικανότερο για το αξίωμα στο Δ.Σ. για το οποίο ζητάει να εκλεγεί.

Σπύρος Ασλανίδης

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ

Υποψήφιος Αντιπρόεδρος της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.

Αγαπητέ συνάδελφε,

Η παρατεταμένη οικονομική κρίση στη χώρα μας επιβάλλει την παραπέρα κατοχύρωση και προαγωγή της επιστημονικής και επαγγελματικής δύναμης της ειδικότητάς μας.

Από τη θέση του ΓΓ στο προηγούμενο Δ.Σ. συνέβαλα αποφασιστικά ώστε να ευοδωθούν ή/και θεσμοθετηθούν καταστατικά πολλής σημαντικές και αναγκαίες αλλαγές. Στήριξα με όλες μου τις δυνάμεις την πολυεπίπεδη διαφημιστική μας καμπάνια και ενεπλάκη καθοριστικά στην επιστημονική διάρθρωση των "εαρινών ημερών Ρευματολογίας" 2011 και 2012 και των "μετεκπαιδευτικών" μαθημάτων 2011. Σ' αυτά, πετύχαμε να έχουμε αυξημένη συμμετοχή των ελευθεροεπαγγελματιών, των νέων, των γιατρών από την επαρχία και των γυναικών συναδέλφων. Το «λιθαράκι» αυτό, που βάλουμε όλοι μαζί με σκληρή δουλειά την τελευταία 2-ετία, θα αποτελέσει το προπομπό για νέες ρηξικέλευθες κατακτήσεις της κοινότητάς μας στο μέλλον.

Ο γράφων ως ελευθεροεπαγγελματίας Ρευματολόγος πάνω από 20 χρόνια, έχει βιώσει βαθιά στο «πετσί» του τον αγώνα επιβίωσης. Στις κρατούσες δυσοίωνες συνθήκες όλοι μαζί πλέον ιδιώτες, ταμειακοί, ΕΣΥ και πανεπιστημιακοί, προσπαζούμε με κόπο την επιστημονική μας υπόσταση και την αξιοπρεπή μας διαβίωση· ακόμα περισσότερο οι νέοι συνάδελφοι-όντες ουσιαστικά ανήμποροι αντιμετωπίζουν κατάματα το ικρίωμα της επιστημονικής και επαγγελματικής τους περιθωριοποίησης...

Η στήριξη της ομάδας των νέων γιατρών και των ιδιωτών συναδέλφων αποτελούν το κεντρικό μέλημα της υποψηφιότητάς μου· η επαναδραστηριοποίηση των "ξεχασμένων" από το σύστημα -ημών, εταιρειών κλη- συναδέλφων, αποτελεί δέσμευση τιμής για μένα· το σπάσιμο της «Αθηνοκεντρικής» νοοτροπίας είναι ένα ακόμα ουσιαστικό κίνητρο για την εμπλοκή μου. Σαν ώριμη και αναγκαία συνθήκη των καιρών, σε περίπτωση εκλογής μου, τα "με-

τεκπαιδευτικά" θα γίνονται πλέον σε επαρχιακή πόλη.

Πρόσφατα επικοινωνήσα μαζί σου με προσωπική επιστολή και σου γνωστοποίησα 15 θέσεις-αρχές που δεσμεύτηκα να εφαρμόσω, σαν μελλοντικό τεκμήριο στους αγώνες μας στα κοινά. Η νεότευκτη επαγγελματική επιτροπή - θεμελιώδης κατάκτηση της κοινότητάς μας- απελευθέρωσε ένα γόνιμο προβληματισμό για τα μείζονα εργασιακά προβλήματα των μελών μας, ώστε οι προτάσεις μου να κινηθούν και σε επαγγελματικές διεκδικήσεις. Στον άξονα αυτό, θα προσπαθήσω να μειωθεί η ανεξέλεγκτη «παραγωγή» νέων Ρευματολόγων, που προάγεται χωρίς στοιχειώδη σχεδιασμό των υγειονομικών αναγκών της χώρας, φαλκιδεύοντας την επιβίωση της ειδικότητάς μας στο μέλλον.

Η συμμετοχικότητα, η δημιουργία και πάνω απ' όλα η αλληλεγγύη στους νέους μας συναδέλφους, δεν είναι αφηρημένες έννοιες, αλλά αποτελούν τις βασικές και συμπαγείς αρχές της κοινής μας προσπάθειας. Ο δραματικός φαύλος κύκλος που υφίσταται η Πατρίδα επιφέρει βάνουση υποβάθμιση της ζωής, αναπόφευκτο κοινωνικό διχασμό και εξαϋλωση της αξιοπρέπειάς μας. Τώρα εκλείπουν οι πολυτέλειες του παρελθόντος... Αν από υποκριτική και καιροσκοπική διάθεση κάποιων εκδηλωθούν διχαστικές παρεμβολές, αυτές θα κατασταλούν- πρώτα από εσένα συνάδελφε, από τη πίστη και την αγάπη σου για την εταιρεία μας!

Υπό τις συνθήκες αυτές σου ζητώ να με στηρίξεις χωρίς ειλικρινά να γνωρίζω τη μορφή, τους προσανατολισμούς και τους πόρους της κοινότητάς μας στο μέλλον. Δεν με ενδιαφέρει η παλιά ελίτ, τα «νέα τζάκια» του σύγχρονου κατεστημένου και τα κληιστά κυκλώματα εξουσίας... Το μόνο που μπορώ να υποσχεθώ είναι ότι με ανιδιοτέλεια και αποτελεσματικότητα θα προσπαίσω τα κοινά μας συμφέροντα.

Αγαπητέ συνάδελφε, προσδοκώντας όχι μόνο στην ψήφο σου αλλά στη συνειδητή σου επιλογή στην εξέλιξη, ζητώ τη στήριξή σου.

Γιώργος Καρανικόλας

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΡΟΝΤΖΑΣ

Υποψήφιος Αντιπρόεδρος της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Θεμελιώδες χαρακτηριστικό κάθε εκλογής είναι η προμονή για μια καλύτερη πορεία και βελτίωση όσων, ανεξαρτήτως αιτίας, δεν ευοδώθηκαν μέχρι σήμερα. Στις δικές μας εκλογές της Ε.Ρ.Ε. στις 2 Φεβρουαρίου 2013 επιβάλλεται η προσήλωση όλων -υποψηφίων και ψηφο-

φόρων- στην παραπάνω αρχή. Οι εκλογές της Ε.Ρ.Ε. είναι σημαντικές επειδή οι διαρκώς επιδεινούμενες συνθήκες αποδυναμώνουν επιστημονικές και επαγγελματικές προσδοκίες, τόσο σε συλλογικό όσο και σε ατομικό επίπεδο.

Η διατήρηση αλλά και η ανέλιξη της θέσης της Ρευματολογίας σε ένα συρρικνούμενο οικονομικό, θεσμικό και πολιτισμικό περιβάλλον θα απαιτήσει ιδιαίτερα επίπονη προσπάθεια από όλους, κυρίως από την Ε.Ρ.Ε., αλλά και



από όσους έχουν προσπαθήσει για τον ίδιο σκοπό, αφού όμως πρώτα περιθωριοποιηθούν οι παλιές δικαστικές διαφορές.

Η επιστημονική και επαγγελματική βελτίωση που χρειαζόμαστε μπορεί να προωθηθεί μόνο μέσω μιας εξωστρεφούς και πλουραλιστικής λειτουργίας της Εταιρείας, η οποία θα απευθύνεται σε όλα τα μέλη της, τις άλλες επιστημονικές εταιρείες και ενώσεις, τους κοινωνικούς φορείς, τις φαρμακευτικές εταιρείες, αλλά και σε όσους έχουν την ευθύνη για τη χάραξη των πολιτικών υγείας.

Η ελπίδα για να ξεπεράσουμε τα υπάρχοντα προβλήματα και να αντιμετωπίσουμε τις επερχόμενες απειλές επιβάλλει

να εγκαταλείψουμε την εσωστρέφεια και την αργοπορία που χαρακτήριζε προηγούμενες «εύκολες εποχές». Η αισιοδοξία μου για το μέλλον ενισχύεται από το αποτέλεσμα της προσπάθειας που κατέβαλα μαζί με άλλους συναδέλφους για τη βελτίωση της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης μέσω της οργάνωσης των Συμποσίων τη ΕΠΕΜΥ τα τελευταία χρόνια.

Αντίθετα με τα σημεία των καιρών, εμπιστευόμενος τις δυνατότητες μας και διαβλέποντας τις μελλοντικές ευκαιρίες, θέτω υποψηφιότητα και ζητώ τη ψήφο σας στη θέση του Αντιπροέδρου της Ε.Ρ.Ε. στις προσεχείς εκλογές.

Παναγιώτης Τρόντζας

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΗΣ **Υποψήφιος Γενικός Γραμματέας** **της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.**

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Χρόνια πολλά και καλή χρονιά. Στις 2 Φεβρουαρίου 2013, όπως καλή γνωρίζετε, θα πραγματοποιηθούν οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου Δ.Σ. της Ε.Ρ.Ε.. Τα προβλήματα όλων είναι γνωστά και καθημερινά επιδεινώνονται. Ο καθένας από όποιο χώρο και θέση βρίσκεται πρέπει να αγωνισθεί προκειμένου να συμβάλει στην ανάδειξη των προβλημάτων και την επίτευξη λύσης αυτών. Πρέπει να βρισκόμαστε κοντά στους νέους συναδέλφους, να δουλέψουμε, χωρίς πολλά λόγια, με σύνεση και επιμονή. Η ειδικότητα μας πρέπει να γίνει γνωστή στο ευρύτερο

κοινό, να παλέψουμε για νέες θέσεις εργασίας, αλλά και να μη χαθούν οι υφιστάμενες (που κινδυνεύουν). Πρέπει να δουλέψουμε και να πετύχουμε τους στόχους που προβλέπονται και από το καταστατικό της Ε.Ρ.Ε..

Σας καλώ όλους να ψηφίσετε στις επερχόμενες εκλογές, επιλέγοντας τους υποψηφίους που κατά την κρίση σας θα προσπαθήσουν για τη λύση των όποιων προβλημάτων. Προσωπικά, όπως γνωρίζετε, είμαι ο μοναδικός υποψήφιος στη θέση του Γ. Γραμματέα της Ε.Ρ.Ε.. Η κατά το δυνατόν μεγαλύτερη συμμετοχή σας δείχνει και το ενδιαφέρον σας για την επίτευξη των στόχων της Ε.Ρ.Ε., αλλά δίδουν και μεγαλύτερη δύναμη εκπροσώπησης στον υποψήφιο.

Χαράλαμος Μπερμπερίδης

ΜΑΝΩΛΗΣ ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ **Υποψήφιος Ταμίας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.**

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Δύο χρόνια πριν, με τιμήσατε με την ψήφο σας και με εκλέξατε στη θέση του Ειδικού Γραμματέα της Ε.Ρ.Ε. Αποτέλεσε προσωπικό στοίχημα η προσπάθειά μου να ανταποκριθώ στις προσδοκίες όλων των συναδέλφων. Είχα την ευκαιρία να μεταφέρω στα υπόλοιπα μέλη του Δ.Σ. το "σφυγμό" των ρευματολόγων της επαρχίας ελευθεροεπαγγελματιών ή μη και να συμμετέχω και εγώ στις ριζικές αλλαγές οι οποίες συντελέστηκαν τα τελευταία δύο χρόνια στην εταιρεία.

Δράττω την ευκαιρία να ευχαριστήσω και δημοσίως όλα τα μέλη του απερχόμενου Δ.Σ. για την άριστη συνεργασία μας. Ο ρόλος, όμως, του επόμενου Δ.Σ. είναι ακόμα πιο σημαντικός, διότι πρέπει να κάνει πράξη τις αποφάσεις και τις καινοτομίες του νέου καταστατικού.

Οι βασικοί άξονες δράσης του νέου Δ.Σ. θεωρώ ότι είναι τρεις. Ο πρώτος, και βασικότερος, είναι η συνεχής επιστημονική κατάρτιση και επιμόρφωση των Ελλήνων Ρευματολόγων ιδιωτών, νοσοκομειακών και πανεπιστημιακών με στόχο πάντα την επιστημονική καταξίωση τόσο στο διεθνές όσο και στον Ελληνικό χώρο.

Ο δεύτερος άξονας, απαραίτητος όσο ποτέ, θα περιλαμβάνει την προώθηση όχι μόνο των επαγγελματικών δικαιωμάτων αλλά και της ίδιας της υπόστασης των ρευματολόγων, την ενημέρωση του κοινού αλλά και των συναδέλφων άλλων ειδικοτήτων για το γνωστικό αντικείμενο του ρευματολόγου και τέλος την προς το συμφέρον των ρευματολόγων συνεργασία με τους δημόσιους φορείς υγείας (ΕΟΠΥΥ).

Τέλος, εξαιτίας της περριρέουσας ατμόσφαιρας, είναι αναγκαίο να δημιουργηθούν "νέοι δρόμοι" και νέες ευκαιρίες για τους νέους, και όχι μόνο, ρευματολόγους σε άλλες χώρες εκτός Ελλάδας στις οποίες όμως

θα είναι εξασφαλισμένες, με ευθύνη της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε., άριστες επιστημονικές και εργασιακές συνθήκες.

Θέτω, λοιπόν, υποψηφιότητα για μέλος του νέου Δ.Σ. θεωρώντας ότι με όπλα την ειλικρίνεια, το ήθος και την αγωνιστικότητα μπορώ να βοηθήσω ουσιαστικά στην υλοποίηση των παραπάνω στόχων.

Μανώλης Δερμιτζάκης



ANNA ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ - ΡΑΠΤΑΚΗ **Υποψήφια Ταμίας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.**

Αγαπητοί συνάδελφοι καλημέρα σας.

Όπως γνωρίζετε η πραγματικότητα στο χώρο της υγείας είναι πολύ δύσκολη και μάλλον προβλέπεται ότι θα δυσκολέψει περισσότερο. Αστοχίες του παρελθόντος αλλά και σοβαρότατες αμέλειες εκ μέρους μας έχουν οδηγήσει σε διόγκωση των προβλημάτων.

Οι ρευματολόγοι βιώνουμε και εμείς αυτές τις δυσκολίες και όπως φαίνεται μάλλον τα πράγματα θα δυσκολέψουν. Ο περιορισμός και η συρρίκνωση της ειδικότητας μοιάζει να είναι προ των πυλών. Αντί να αναπτυχθεί και να προωθηθεί το αντικείμενο της ειδικότητας, μοιάζει να στενεύει ο ζωτικός της χώρος. Ο περιορισμός των θέσεων ρευματολόγων στα νοσοκομεία, η μη αναπλήρωση των κενών θέσεων, ο περιορισμός με άμεσο ή έμμεσο τρόπο των ρευματολογικών κλινικών είναι σημάδια που δεν αφήνουν περιθώρια για εφουσασμό.

Η παραπάνω κατάσταση δυσχεραίνει ακόμη περισσότερο και από την υπάρχουσα οικονομική κρίση. Οφείλουμε όμως να αντιδράσουμε σε όλες τις δυσκολίες που προκύ-

πτουν και να αναδείξουμε την ειδικότητά μας στο μέγεθος που της αξίζει. Τίποτα δεν χάνεται από την μια μέρα στην άλλη, αλλά και τίποτα δεν παραχωρείται έτσι εύκολα.

Σε λίγες μέρες θα έχουμε την εκλογική διαδικασία για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου στην Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε. Με την πίστη ότι μπορώ να συνεισφέρω με τις ελάχιστες δυνάμεις μου στην προσπάθεια για την επιστημονική, επαγγελματική, οικονομική και κοινωνική ενίσχυση των ρευματολόγων, κάτι που έχω αποδείξει και στο παρελθόν, έχω υποβάλει αίτηση υποψηφιότητας για τη θέση του ταμία. Πιστεύω ότι με ομαδικό πνεύμα και σοβαρή προσπάθεια μπορούμε να ξεπεράσουμε τη σημερινή δύσκολη συγκυρία και να ενισχύσουμε τον ρόλο του ρευματολόγου.

Με την ευκαιρία αυτή να ευχηθώ σε όλους σας καλές γιορτές, Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το νέο έτος. Χαρά, υγεία, ευτυχία, σε όλους εσάς προσωπικά και στις οικογένειές σας. Να δώσουμε αγάπη σε κάθε άνθρωπο για να εισπράξουμε και εμείς αγάπη από αυτόν. Και μην ξεχνάτε ποτέ ότι το χαμόγελο είναι δωρεάν, αλλά προσφέρει χαρά που δεν καλύπτεται με χρήματα.

Άννα Ζαχαριουδάκη - Ραπτάκη

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΤΑΞΑΚΗ **Υποψήφια Ειδική Γραμματέας της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.**

Αγαπητοί συνάδελφοι μαζί με τις πιο θερμές ευχές μου για Χρόνια Πολλά, Ευτυχισμένο και Δημιουργικό 2013 θα ήθελα να σας γνωστοποιήσω ότι έχω υποβάλει αίτηση

υποψηφιότητας για τη θέση του Ειδικού Γραμματέα στις προσεχείς εκλογές για την ανάδειξη του νέου Δ.Σ. της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.

Ευαγγελία Καταξάκη

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Θ. ΤΕΜΠΟΣ **Υποψήφιος Ειδικός Γραμματέας** **της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.**

Αγαπητοί κ.κ. συνάδελφοι,

Ξανακατεβαίνω στις προσεχείς εκλογές για τη διετία 2013-2014 ως υποψήφιος για τη θέση του ειδικού γραμματέα, γιατί πιστεύω ότι το Δ.Σ. της Εταιρείας μας (όπως και όλων των Επιστημονικών Εταιρειών) πρέπει να στελεχώνεται από πεπειραμένους στον χώρο αυτό γιατρούς, γνώστες των προβλημάτων που αντιμετωπίζει κατά καιρούς η Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε..

Πιστεύω ακόμα ότι η Εταιρεία μας δεν πρέπει να διοικείται από «αθεξίπτωτιστές», δηλ. από γιατρούς που, χωρίς καμιά προϋπηρεσία (χωρίς να έχουν υπηρετήσει σε κάποια από τις άλλες, «κατώτερες» θέσεις), διεκδικούν τη θέση του Προέδρου της Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε..

Σας θυμίζω ακόμα ότι, από το 1987 μέχρι σήμερα, έχω περάσει απ' όλες τις θέσεις του Δ.Σ. (ταμίας, γενικός γραμματέας -για 3 συνεχόμενα διοικητικά συμβούλια- αντιπρόεδρος και τελευταία Πρόεδρος) της Ε.Ρ.Ε..

Σας τονίζω τέλος ότι, εάν εκλεγώ στη θέση του Ειδικού Γραμματέα, δεν θα είμαι απλώς «πρακτικογράφος» (αυτός είναι τυπικά, σύμφωνα με το Καταστατικό, ο ρόλος του), αλλά θα έχω μια ισχυρή «φωνή» και θέση στα προ-

βλήματα που έχουν χρονίσει και δεν έχουν επιλυθεί από δεκαετίες στην Εταιρεία μας.

Ενδεικτικά, σας αναφέρω μερικές από τις προτάσεις που θα κάνω και θα υποστηρίξω στο επόμενο Δ.Σ. (εάν με τιμήσετε με την ψήφο σας):

1. Δημιουργία ιστοπύλης αφιερωμένη στη Ρευματολογία και τους σχετικούς Επαγγελματίες Υγείας, αλλά και το κοινό. Η ιστοπύλη αυτή θα περιέχει επιστημονικά κείμενα (full text) γραμμένα από Ρευματολόγους, στα οποία θα έχουν δωρεάν πρόσβαση όλοι οι ενδιαφερόμενοι. Με τον τρόπο αυτό θα γραφτεί ένα πλήρες σύγγραμμα Ρευματολογίας, κάτι που λείπει από τον χώρο μας.
2. Επίσκεψη και δωρεάν εξέταση από ομάδα ρευματολόγων και άλλων επαγγελματιών υγείας, πληθυσμών, ιδίως ακριτικών, οι οποίοι δεν διαθέτουν επαγγελματίες υγείας σχετιζόμενους με το αντικείμενο (ορθοπεδικούς, ρευματολόγους κ.λ.π.)
3. Εκδοση Ρευματολογικών βιβλίων και συγγραμμάτων με έξοδα της Εταιρείας μας, τα οποία θα διανέμονται δωρεάν στα μέλη της Εταιρείας μας.
7. Εκπαικτευμένες τηλεοπτικές εκπομπές ημίωρης διάρκειας για ενημέρωση του κοινού, αλλά και των επαγγελματιών υγείας, για τα μυοσκελετικά νοσήματα.

Κωνσταντίνος Θ. Τέμπος