



newsletter

www.ere.gr

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

πρόλογος

*Αγαπητοί συνάδελφοι,
Με μεγάλη χαρά, αλλά και αγωνία εάν το στοίχημα της ουσιαστικής επικοινωνίας μεταξύ μας θα κερδηθεί, ετοιμάσαμε το πρώτο Newsletter της ΕΡΕ, που ίσως θυμάστε ότι αποτελούσε μια απο τις δεσμεύσεις του γράφοντος στην επιστολή που λάβατε τον περασμένο Οκτώβριο. Πέρα από τα νέα μας που θα δημοσιεύονται πλέον εδώ, μέσα απο την περιοδική έκδοση του Newsletter φιλοδοξούμε να υπάρξει ένα ανοικτό forum όπου κάθε μέλος θα καταθέτει επικοδομητικά τις σκέψεις του, χωρίς λογοκρισία, έτσι ώστε η λειτουργία μας συνεχώς να βελτιώνεται. Η ΕΡΕ ιδρύθηκε τον Φεβρουάριο του 1960 στην Αθήνα απο 6 ιατρούς που ασχολούνταν με τη νοσολογία του συνδεδετικού ιστού και έχει πλέον 324 τακτικά και 172 επικουρικά μέλη σε όλη την Ελλάδα. Είναι αναμενόμενο σε αυτήν την ιδιαίτερη εποχή ο καθένας να κλείνεται στον μικρόκοσμό του. Πιστεύω, ωστόσο, οτι όσοι μοιράζονται κοινή επιστημονική και επαγγελματική υπόσταση, όπως εμείς, ακριβώς τώρα πρέπει να λειτουργήσουν ουσιαστικότερα και περισσότερο συλλογικά.*

Το πρώτο αυτό τεύχος δεν είναι τεχνικά άρτιο, δεν καταφέραμε καν να έχουμε φωτογραφικό υλικό. Αποφασίσαμε να μην υπάρχουν διαφημιστικές καταχωρήσεις. Όπως θα δείτε, τα διάφορα θέματα που περιλαμβάνονται δεν είναι ισοβαρή, αλλά ελπίζω ότι θα τα βρείτε ενδιαφέροντα. Υποσχόμαστε στα επόμενα τεύχη να βελτιωθούμε με τη βοήθεια όλων που είναι απαραίτητη.

Πιστεύω ότι ο διάλογος και οι αποφάσεις που θα παρθούν για το μέλλον της ΕΡΕ θα ωφεληθούν εάν, κατ'αρχήν, διαβάσετε και προβληματιστείτε με αφορμή τις σκέψεις του γράφοντος για την

ανάγκη αλλαγών στο καταστατικό της εταιρείας και την Καταστατική Συνέλευση που θα γίνει το Σάββατο 26 Νοεμβρίου στο ξενοδοχείο Caravel, στα πλαίσια των μετεκπαιδευτικών μαθημάτων 2011. Ακολουθούν το κείμενο του **Σπύρου Αστανίδη** με τίτλο "Η Ελληνική Ρευματολογία μπροστά στις προκλήσεις του μέλλοντος" που τονίζει την ανάγκη της ενίσχυσης της αλληλεγγύης μεταξύ μας και το κείμενο του **Γιώργου Καρανικόδη** με τίτλο "Οι Έλληνες ρευματολόγοι και η παρούσα ΕΡΕ" που αναφέρεται μεταξύ των άλλων και στην επαγγελματική ένωση.

Παρακάτω σας ενημερώνουμε για την επιστολή που στείλαμε στο ΚΕΣΥ αναφορικά με την ειδικότητα. Ο **Δημήτρης Κασίμος** μας γράφει για την Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα και τον σύλλογο των ασθενών, ο **Δημήτρης Βασιλόπουλος** μας ενημερώνει για το διαπανεπιστημιακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα, ενώ οι **Δημήτρης Μπούμπας** και **Πρόδρομος Σιδηρόπουλος** μας ενημερώνουν για το ελληνικό αρχείο βιολογικών θεραπειών. Για όσους θέλουν να έχουν ελεύθερη πρόσβαση στα διεθνή ρευματολογικά περιοδικά υπάρχουν καλά νέα. Θα διαβάσετε επίσης για την παρουσία των μελών της ΕΡΕ στο πρόσφατο πανευρωπαϊκό συνέδριο, καθώς και για την επιτυχία των Εαρινών ημερών 2011. Ο **Αλέξανδρος Δρόσος** μας ενημερώνει για την εκδήλωση στο Πανεπιστημιακό νοσοκομείο Ιωαννίνων προς τιμήν του καθηγητού Μουτσόπουλου, ενώ οι νέοι διευθυντές σύνταξης της "Ελληνικής Ρευματολογίας" **Γιώργος Βαϊόπουλος** και **Λάζαρος Σακκάς** γράφουν για το νέο ξεκίνημα του περιοδικού. Τέλος, οι **Δημήτρης Κιρόκης** και **Γιάννης Παπαδόπουλος** γράφουν για τη δημιουργία της ομάδας MITOS με σκοπό την εξάπλωση της υπερηχογραφίας του μυοσκελετικού στην Ελληνική Ρευματολογική Κοινότητα.

Ευχαριστούμε θερμά τους συναδέλφους που συμμετείχαν στο πρώτο τεύχος, καθώς και τις κυρίες Ανθή Αγγελιοπούλου και Σοφία Φίλιου απο την εκδοτική Edilys για την καθοριστική βοήθεια τους. Περιμένουμε τα σχόλια σας και ευχόμαστε καλή ανάγνωση.

Καλό καλοκαίρι σε όλους.
Για το ΔΣ της ΕΡΕ, **Πέτρος Σφηκιάκης**

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

- ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΓΙΟΒΑΝΙΔΗΣ †
- ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΚΙΟΚΑΣ †
- ΠΕΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ †
- ΜΠΕΝΑΚΗΣ ΜΑΤΣΙΑΣ †
- ΔΩΡΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΣ †
- ΠΑΥΛΟΣ ΣΦΗΚΑΚΗΣ

ΔΙΑΤΕΛΕΣΑΝΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΟΙ Δ.Σ.

- ΕΥΓ. ΦΩΚΑΣ † (1961-1965)
- Α. ΠΡΑΤΣΙΚΑΣ † (1965-1966)
- Ε. ΒΑΚΡΙΝΟΣ † (1967-1968)
- Α. ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ † (1969-1970)
- Π. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ † (1971-1972)
- Ν. ΚΕΠΕΤΖΗΣ † (1973)
- Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ (1973-1974)
- Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1975-1976)
- Φ. ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ (1977-1978)
- Δ. ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗΣ † (1979-1980)
- Α. ΓΑΛΛΗΣ † (1981-1982)
- Γ. ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ (1983-1984)
- Π. ΝΤΑΝΤΗΣ (1985-1986)
- Β. ΘΟΥΑΣ (1987-1988)
- Κ. ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ † (1989-1990)
- ΑΛ. ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΟΣ (1991-1992)
- Ι. ΛΑΛΟΣ (1993-1994)
- Π. ΤΣΑΧΑΛΟΣ † (1995)
- Μ. ΜΑΥΡΙΚΑΚΗΣ (1995-1996)
- Σ. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ (1997-1998)
- Γ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (1999-2000)
- Κ. ΜΠΟΚΗ (2001-2002)
- ΧΡ. ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ (2003-2004)
- Δ. ΚΑΡΡΑΣ (2005-2006)
- Γ. ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ (2007-2008)
- Κ. ΤΕΜΠΟΣ (2009-2010)

Δ.Σ. 2011 - 2012

- ΠΡΟΕΔΡΟΣ**
- Π. Π. ΣΦΗΚΑΚΗΣ
- ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**
- ΣΠ. ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ
- Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**
- Γ. ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ
- ΤΑΜΙΑΣ**
- Ε. ΚΑΣΚΑΝΗ
- ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**
- Μ. ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ
- ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ**
- Κ. ΤΕΜΠΟΣ

περιεχόμενα

πρόλογος	σελ. 1
σκέψεις για αλλαγές στο καταστατικό της εταιρείας μας.....	σελ. 2
η Ελληνική Ρευματολογία μπροστά στις προκλήσεις του μέλλοντος.....	σελ. 3
οι Έλληνες Ρευματολόγοι και η παρούσα EPE.....	σελ. 3
rock περιπλανήσεις της καθημερινότητας.....	σελ. 6
η επιστολή του Δ.Σ. της EPE προς το κεντρικό συμβούλιο υγείας ΚΕΣΥ για την ειδικότητα της ρευματολογίας.....	σελ. 7
για την Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α).....	σελ. 7
διαπανεπιστημιακό πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Ρευματολογία.....	σελ. 8
ελληνικό αρχείο βιολογικών θεραπειών.....	σελ. 9
πρόσβαση στα επιστημονικά περιοδικά.....	σελ. 9
η Ελληνική συμμετοχή στο EULAR 2011.....	σελ. 10
εαρινές ημέρες ρευματολογίας 2011.....	σελ. 10
η καμπάνια της EPE στην "Παγκόσμια ημέρα υγείας 2011".....	σελ. 10
τιμητική εκδήλωση Χ. Μ. Μουτσόπουλου.....	σελ. 11
νέο ξεκίνημα για την "Ελληνική Ρευματολογία", το περιοδικό της EPE.....	σελ. 11
η ομάδα MITOS.....	σελ. 12

σκέψεις για αλλαγές στο καταστατικό της εταιρείας μας

Το καταστατικό με το οποίο λειτούργησε έως σήμερα η EPE (κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να το διαβάσει στον ιστότοπό μας) υπήρξε πρότυπο για δεκαετίες, έφτασε όμως πιστεύω η ώρα να τροποποιηθεί και να επικαιροποιηθεί. Παραθέτω τις σκέψεις μου για τις **βασικές τροποποιήσεις**.

1. Μετονομασία της εταιρείας σε "Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία & Επαγγελματική Ρευματολογική Ένωση" με τις ευνόητες προσθήκες στους σκοπούς της εταιρείας (EPE-EPE).
2. Δημιουργία 4 επιτροπών με εκλεγμένο συντονιστή.
 - A. Επιτροπή επαγγελματικών υποθέσεων - συμμετέχουν όλοι όσοι ασκούν επαγγελματικά την ρευματολογία.
 - B. Επιτροπή συνεχιζόμενης εκπαίδευσης - συμμετέχουν όσα μέλη επιθυμούν.
 - Γ. Επιτροπή έρευνας - συμμετέχουν όσα μέλη επιθυμούν εφόσον συμμετέχουν σε "ομάδα εργασίας".
 - Δ. Επιτροπή Βορείου Ελλάδος.Οι επιτροπές, που ανασυγκροτούνται ανα διετία, συνεδριάζουν σε τακτά χρονικά διαστήματα. Ο συντονιστής εισηγείται και συμμετέχει χωρίς (ή με ;) δικαίωμα ψήφου στο ΔΣ όταν συζητώνται αντίστοιχα της κάθε επιτροπής θέματα.
3. Δημιουργία "ομάδων εργασίας" (study groups) τις τακτικές συναντήσεις των οποίων χρηματοδοτεί το ΔΣ. Κάθε ομάδα εργασίας συγκροτείται μετά απο εκδήλωση ενδιαφέροντος σε συγκεκριμένο ερευνητικό

κλινικό πεδίο τουλάχιστον 10 τακτικών μελών. Η χρηματοδότηση της EPE-EPE για ερευνητικά πρωτόκολλα δίδεται πλέον μόνο σε όσα εκτελούνται στα πλαίσια των ομάδων εργασίας.


4. Οι ειδικευόμενοι ρευματολόγοι ιατροί, τα αυριανά τακτικά μέλη, αποκτούν ενεργό ρόλο και ψηφίζουν στις αρχαιρεσίες ΔΣ με μισή ψήφο.
5. Κατοχυρώνεται καταστατικά ότι δεν γίνεται πλέον αποταμίευση των εσόδων της Εταιρείας από το κάθε εκλεγμένο ΔΣ. Οι πόροι της διατίθενται αναγκαστικά χρησιμοποιούνται για, α) την χρηματοδότηση της λειτουργίας των ομάδων εργασίας και τα ερευνητικά πρωτόκολλα (70 %) και β) υποτροφίες μελών (30%). Για όλα τα υπόλοιπα έξοδα της Εταιρείας χρησιμοποιείται το υπάρχον αποθεματικό (που με τα σημερινά δεδομένα αρκεί για δεκαετίες).

Προς το παρόν αποφεύγω να επιχειρηματολογήσω προσπαθώντας να σας πείσω για την αναγκαιότητα των παραπάνω σημαντικών, κατ'εμέ, αλλαγών, έτσι ώστε η κρίση σας να είναι όσο το δυνατόν πιο νηφάλια. Το επόμενο Newsletter θα περιλαμβάνει αναλυτική παρουσίαση των τροποποιήσεων του καταστατικού που θα εισηγηθεί το ΔΣ στη Γενική Συνέλευση της 26ης Νοεμβρίου. Οι σκέψεις, προτάσεις, θέσεις όσων θέλουν να συμβάλουν σ'αυτήν την προσπάθεια θα είναι πολύτιμες και αναμένονται εγκαίρως.

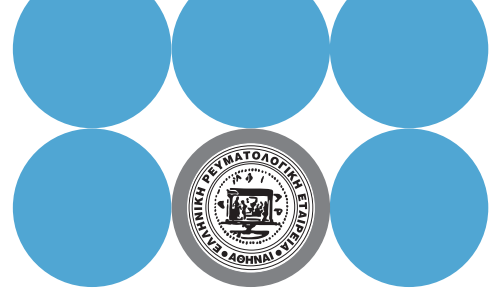
Πέτρος Σφηκιάκης

Έκδοση ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Μεσογείων 387, 153 43 Αγία Παρασκευή
Τ. 210 6545243, F. 210 6545243
E. mail@ere.gr, W. www.ere.gr



Επιμέλεια έκδοσης 
Αγ. Κωνσταντίνου 40, 151 24, Μαρούσι
Τ. 210 6195994, F. 210 6195726, E. info@edilys.gr
Σχεδιασμός / Σελιδοποίηση ΣΟΦΙΑ ΦΙΛΟΥ

η Ελληνική Ρευματολογία μπροστά στις προκλήσεις του μέλλοντος



Μονότονη και κουραστική μοιάζει η επανάληψη της τυποποιημένης (και πολλές φορές τυπικής) φράσης «προκλήσεις των καιρών». Είναι ωστόσο οι προκλήσεις χαρακτηριστικό της εποχής μας. Τέτοιες ανατροπές επηρεάζουν σήμερα ολόκληρη την κοινωνία, η οποία βρίσκεται στο κατώφλι βίαιου ανασχηματισμού και είναι προφανώς αδύνατο να μείνει ανεπηρέαστος οποιοδήποτε χώρος, στην περίπτωσης μας η ελληνική επιστημονική ρευματολογική κοινότητα.

Χρειάζεται λοιπόν «εκσυγχρονισμός» για να παραμείνει η ελληνική ρευματολογία σε τροχιά ισοδύναμη με την εξελισσόμενη επιστημονικά διεθνή ρευματολογική κοινότητα. Χρειάζεται όμως και προσαρμογή στα νέα κοινωνικοοικονομικά δεδομένα της εποχής, ειδικά στη χώρα μας. Πρέπει λοιπόν να προσαρμοστούμε, υιοθετώντας μια διαφορετική θεώρηση των πραγμάτων και μια διαφορετική πρακτική λειτουργίας.

Όλοι επαναλαμβάνουμε τη φράση «η ισχύς εν τη ενώσει», όπως πολλές άλλες «κλισέ» εκφράσεις. Πόσο όμως πιστεύουν σε αυτή και προσπαθούν για την εφαρμογή της; Και είναι πολλά τα σημεία όπου γεννώνται πεδία αναγκαίας αλληλεπίδρασης των διαφόρων χώρων που αναγκαστικά απαρτίζουν την ελληνική ρευματολογική κοινότητα. Είναι δε απαραίτητη η συνεργασία των χώρων αυτών για την υλοποίηση στόχων όπως η επιστημονική επάρκεια των εκπαιδευόμενων και η συνεχιζόμενη εκπαίδευση μετά τη λήψη ειδικότητας. Είναι καιρός να καταρτιστεί ενιαίο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τους ειδικευόμενους, τους οποίους η πολιτεία πρέπει να αντιμετωπίζει κυρίως με την ιδιότητα του εκπαιδευόμενου και όχι μόνο με την ιδιότητα του ιατρικού εργατικού δυναμικού για διεκπεραίωση του νοσηλευτικού έργου και των εφημεριών των νοσοκομείων.

Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση παραμένει ζητούμενο. Οι πολύ αξιόλογες προσπάθειες με διάφορες εκδηλώ-

σεις θα πρέπει να είναι πιο οργανωμένες και να εντάσσονται σε ένα όσο το δυνατόν πιο ενιαίο επιστημονικό κύκλο. Τη βασική ευθύνη γι' αυτό οφείλει να την έχει η ρευματολογική εταιρεία, που θα πρέπει να έχει ευρεία κάλυψη των επιστημονικών πεδίων μέσω των βασικών της εκδηλώσεων (πανελλήνιο συνέδριο, μετεκπαιδευτικά μαθήματα, ημερίδες), συντονίζοντας και ενσωματώνοντας ταυτόχρονα επιμέρους εκδηλώσεις, ώστε να επιτυγχάνεται η κάλυψη των εξελίξεων μέσω αλληλοσυμπληρωνόμενων εκδηλώσεων με στόχο την επαρκή επιστημονική ενημέρωση. Αυτό θα πρέπει να το αντιληφθούμε σαν δικαίωμα των πολλών και υποχρέωση των λίγων. Και αυτοί που ασχολούνται κυρίως με την εκπαίδευση, αυτοί που απαρτίζουν την ακαδημαϊκή ρευματολογική κοινότητα, θα πρέπει να αναλάβουν το κύριο βάρος των διαδικασιών αυτών, ώστε να βοηθήσουν στη συνεχή ανέλιξη και τη συμπλήρωση των γνώσεων των πολλών, ακόμα ίσως και με παρεμβάσεις στην ενίσχυση της εκπαίδευσης στη ρευματολογία και σε προπτυχιακό επίπεδο. Αντίστοιχα, τα ακαδημαϊκά ιδρύματα και οι νοσοκομειακές μονάδες θα πρέπει να συμμετέχουν, κατά το δυνατόν, στην έρευνα και με ερευνητικά πρωτόκολλα ή μελέτες στα οποία θα εντάσσονται και θα συνεργάζονται και ρευματολόγοι που βρίσκονται στην περιφέρειά τους, καθώς αυτό και την κριτική γνώση των πολλών θα προάγει και σε ένταξη μεγαλύτερων αριθμών ασθενών θα απολήγει ενώ θα καταλήγει εν τέλει σε διαφοροποιημένη λειτουργία των πολλών, καθώς θα γίνεται όλο και καλύτερη εμπέδωση των οδηγιών και βελτίωση των διαδικασιών παρακολούθησης των ασθενών.

Με αυτό τον τρόπο η ελληνική ρευματολογία θα συνεχίσει να είναι στο πνεύμα της εποχής και θα διατηρήσει την υψηλή της θέση στο ευρωπαϊκό επιστημονικό γίγνεσθαι, ενεργοποιώντας παράλληλα τη συμμετοχή της μεγάλης πλειοψηφίας των ελλήνων ρευματολόγων, προς όφελος όλων.

Σπύρος Ασλανίδης
Αντιπρόεδρος ΕΡΕ

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΙ ΚΑΙ Η ΠΑΡΟΥΣΑ ΕΡΕ αποτιμήσεις, επαγγελματική ένωση και φαινόμενα αντιδεοντολογικής συμπεριφοράς μεταξύ ημών των ιδιωτών γιατρών

Αγαπητές φίλες και αγαπητοί φίλοι

Με επιστολή μου πριν 8 περίπου μήνες, γίνετε αποδέκτες κάποιων απόψεων για την πιο δυναμική και εύρυθμη λειτουργία της ΕΡΕ στα πλαίσια των νέων συνθηκών - απειλή, για το παρόν και το μέλλον μας. Υποθέτω ότι με κάποιους φίλους οι σκέψεις μας συναντήθηκαν, με άλλους φίλους πιθανόν υπήρξαν διαφοροποιήσεις, όμως το κοινό διακύβευμα νομίζω ότι ήταν και παραμένει η

αρραγής απόφασή μας να μην αποτεληματωθεί και ανακάμψει η ρευματολογία στη χώρα μας, τόσο επιστημονικά όσο και επαγγελματικά, με την έννοια της αξιοπρεπούς επιστημονικής και βιοποριστικής εμπλοκής του μέσου ρευματολόγου στην εξάσκηση του έργου του. Στην επιστολή αυτή δινόταν έμφαση για προτεινόμενες αλλαγές στην ΕΡΕ σε πολλά επίπεδα, ώστε να υποστηρικθούν κύρια τα 2 σταθερά υποζύγια της ταχύτατα επιδεινούμενης οικονομικής κατακρύφιας, οι ελευθεροεπαγγελματί-

ες και οι νέοι γιατροί-ατυχώς σε πολλούς συναδέλφους μας συνυπάρχουν οι 2 αυτές απευκαΐες, για τα σημερινά δεδομένα, ιδιότητες. Συγχωρήστε τον δραματικό τόνο, αλλά για όποιους δεν βαριούνται να ξαναδιαβάσουν την παλιότερη επιστολή μου, θα διαπιστώσουν ότι η εξέλιξη της πολιτικο-κοινωνικο-οικονομικής φθοράς ξεπέρασε με άνεση τις τότε δυσσώζοντες προβλέψεις μας.

Εγκαινιάζοντας την καινοτόμα αυτή πρωτοβουλία του newsletter - η πατρότητα ανήκει αποκλειστικά στον πρόεδρο, πρέπει να τονίσω ότι ανοίγει ένας μεγάλος χώρος δημόσιας συζήτησης, ανταλλαγής προτάσεων, έκφρασης εποικοδομητικών αιτιάσεων ή/ και αντιρρήσεων, μα πάνω απ' όλα σκληρής κριτικής στα πεπραγμένα ή μη του ΔΣ της ΕΡΕ. Προηγήθηκε η διαδικτυακή ανάρτηση των αποφάσεων του ΔΣ στην ιστοσελίδα της ΕΡΕ, μία καινοτόμα επίσης ενέργεια που προάγει ταχύτητα την ενημέρωση του καθένα μας για τα τεκταινόμενα του συμβουλίου. Το πρωτοποριακό και συνάμα δύσκολο εγχείρημα του newsletter - ειλικρινά δεν γνωρίζω το μελλοντικό βάθος απήχσής του σε σας - θα προσφέρει εναλλακτικό βήμα έκφρασης σε κάθε συνάδελφο και θα συντονίσει ατομικές ή συλλογικές προσπάθειες που παλιότερα δεν εύρισκαν διέξοδο, πλην ίσως των γενικών συνελεύσεων, που όμως η πηλατιά συμμετοχή των φίλων ρευματολόγων της επαρχίας πρόβαλε ανέφικτη.

Υπάρχει κάποια πρόοδος, εκτός από τη προαναφερθείσα έκδοση της εφημερίδας μας, τους 5 αυτούς μήνες που λειτουργεί το νέο ΔΣ της ΕΡΕ; Το θέμα θα αναπτύξω όχι μόνο από τη θεσμική σκοπιά του γ.γ της ΕΡΕ, αλλά κύρια από αυτή την προσωπική αγωνία του μέσου αυτοασπασχολούμενου ρευματολόγου, που αγωνίζεται χρόνια να ορθοποδήσει επαγγελματικά... Τονίζω 4 από τα πεπραγμένα που θεωρώ τα πιο σημαντικά:

α. η απόφαση του ΔΣ για τη δυνατόν ταχύτερη διενέργεια καταστατικής συνέλευσης· θα γίνει τον Νοέμβριο στη διάρκεια των μετεκπαιδευτικών, σε μια προσπάθεια να συμμετέχουν το δυνατόν περισσότερα από τα μέλη μας, ώστε το σύνολο των αποφάσεων μας να συντονίζεται δημοκρατικά με την άποψη των πολλών. Στη συνέλευση αυτή άπλυτα για δεκαετίες προβλήματα όπως η δημιουργία και το είδος της επαγγελματικής ένωσης που θέλουμε, ευελπιστούμε να επιλυθούν. Ακόμα, αίτητες για δεκαετίες, σε επίπεδο ευχολογίου αραχνιασμένες προτάσεις, όπως η δημιουργία ομάδων εργασίας-μελέτης και έρευνας γύρω από τη παραγωγή της νέας γνώσης και την οργάνωση των επιστημονικών εκδηλώσεων, θα απολάβουν μέσα από τη καθολική συμμετοχή σας, οντότητα.

β. η επιστολή του προέδρου σε όλους τους διευθυντές ή υπεύθυνους των κρατικών νοσοκομείων για επιστημονική σύνδεση κάθε ιδιώτη γιατρού με κάποια δημόσια ρευματολογική κλινική της επιλογής του, με σκοπό τη μη αποκοπή των συναδέλφων που δεν εργάζονται σε νοσοκομειακό περιβάλλον από κάποιες εξελίξεις της κλινικής καθημερινότητας. Η πρόταση του προέδρου που έτυχε της συντριπτικής αποδοχής των υπευθύνων των τμημάτων, αποτελεί συγχρόνως την 1η ουσιαστικά απτή

προσπάθεια για διευκόλυνση της φροντίδας των ασθενών μας στις κρατικές κλινικές, όπως και στην παροχή γνωματεύσεων και αγωγής για αυτούς, σε μία περίοδο που η επίσημη πολιτεία κάνει ότι μπορεί για να αποφύγει τον ιδιώτη γιατρό από την αυτοδύναμη κλινική του υπόσταση.

γ. Η πραγματοποίηση των εαρινών με φρέσκια επιστημονική θωριά και σε ένα επίπεδο που άγγιζε θεματολογικά τον πυρήνα της κλινικής πραγματικότητας και των γνωστικών αναγκών του μέσου γιατρού. Η εκδήλωση αυτή που κατέγραψε ρεκόρ συμμετοχών, επιδοκιμάστηκε από την πλειοψηφία των συναδέλφων και στηρίχθηκε απλά σε 4 βασικούς πυλώνες, ώστε οι περισσότεροι από τους εμπλεκόμενους να είναι: 1. ελευθεροεπαγγελματίες 2. νέοι, ή δυνατόν έξω από το κατεστημένο των γνωστών ομιλητών 3. από την περιφέρεια και 4. γυναίκες. Φυσικά πολλοί συνάδελφοι αρνήθηκαν, κάποιοι συσχετισμοί διαφοροποιήθηκαν, αλλά το άρωμα του καινούργιου πέρασε με όλες τις δυσκολίες ή και πιθανόν ατυχείς επιλογές. Δε θέλω να υποτιμήσω την τεράστια επιστημονική συμβολή των καταξιωμένων ομιλητών μας στην προώθηση της γνώσης, ακόμα και αυτών που κατά τη γνώμη μου απολαμβάνουν μία οιστρική σχέση με το μικρόφωνο, όμως διαχρονική πεποίθηση του γράφοντος είναι ότι πρέπει να δοθεί χώρος και για τους νέους και «άσημους» ακόμα - ίσως και λιγότερο «χρησιμοποιημένους» - ρευματολόγους, παραγνωρίζοντας την αναμενόμενη αρχική αμηχανία και έλλειψη άνεσης.

δ. η προβολή της ειδικότητάς μας στα έντυπα μέσα, από τη διαφημιστική καμπάνια της ΕΡΕ στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας στις 7/4 του τρέχοντος έτους, κάτι που επιτέλους έγινε και το χαρήκαμε όλοι. Παρότι πρωτόγνωρο για τις δραστηριότητες του ΔΣ της ΕΡΕ, μόνο το ΕΙΡΕ πάλησε στον τομέα αυτό τόσα χρόνια, γραφειοκρατικές παράμετροι όπως και ζητήματα δικαίου και δεοντολογίας πχ εφικτή η διαφήμιση στα ΜΜΜ μόνο στην Αθήνα και όχι στην επαρχία, απέτρεψαν την καθολική διείσδυση της ειδικότητάς μας, σε όλα τα επίπεδα και όλα τα μέσα. Όμως φίλοι μου τον Οκτώβριο, έχοντας τη χρονική άνεση, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Αρθρίτιδας, θα ακολουθήσει ένα ισχυρό διαφημιστικό τσουνάμι της ΕΡΕ, που θα αποδώσει νέα γνώση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας μας για τις ρευματικές παθήσεις και θα βοηθήσει τον Έλληνα ρευματολόγο να κατακτήσει την επαγγελματική του οντότητα στο πραγματικό εύρος των εργασιακών του διεκδικήσεων, στα πρότυπα αυτών της διεθνούς ρευματολογικής κοινότητας.

Συνοψίζοντας την αποτίμηση των πεπραγμένων του 5μήνου, θα κατέληγα στη διαπίστωση ότι οι οραματικές διακηρύξεις και προτάσεις του προέδρου αλλά και των άλλων μελών, πριν τις εκλογές και τη συγκρότηση του νέου ΔΣ, **αυτή τη φορά πραγματοποιήθηκαν...**

Στο ζήτημα της λειτουργίας της επαγγελματικής ένωσης, που είναι σύμφωνα με την άποψή μου η πιο ρηξικέλευθη και τολημηρή εξαγγελία της ΕΡΕ και συγχρόνως η περισσότερο απαιτητική για την αίσθηση ευθύνης του καθένα μας υπόθεση, το τοπίο παραμένει ασαφές. Αδρά,

οι 2 κυρίαρχες τάσεις συνοψίζονται α. σε αυτή της πλήρους αυτόνομης επαγγελματικής ένωσης και β. σε αυτή του ενιαίου επιστημονικού-επαγγελματικού σωματείου. Σύμφωνα με την ταπεινή μου γνώμη η ΕΡΕ πρέπει στο μέλλον να λειτουργεί στα πλαίσια του ενιαίου σωματείου. Με μία επωνυμία του τύπου «**ελληνική ρευματολογική εταιρεία-επαγγελματική ένωση ρευματολόγων**» θα μπορούσε να ιδρυθεί ένα συμπαγές και κραταίο όργανο που εκτός από την παραγωγή επιστημονικού έργου, θα μεριμνούσε και για την προαγωγή και προάσπιση των εργασιακών συμφερόντων των Ελλήνων ρευματολόγων. Συγχρόνως το ενιαίο αυτό σωματείο θα είχε την ευθύνη για την ενεργή συμμετοχή, εκπροσώπηση και συντονισμό της επιτροπής με τη UEMS, τη διαμόρφωση χάρτη υγειονομικών αναγκών της χώρας μας, το εύρος των αντικειμένων άσκησης της ειδικότητάς μας, το πρόγραμμα εκπαίδευσης των ειδικευομένων, τη διαμόρφωση κριτηρίων για εκπαιδευτικά κέντρα, την παρακολούθηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας και τέλος τον προγραμματισμό παραγωγής ρευματολόγων με πιθανό στο εγγύς μέλλον τον περιορισμό θέσεων νέων ειδικευομένων.

τα πράγματα φαίνεται να ξεφεύγουν και η οικονομική ανέχεια χτυπάει αμείλικτα και χωρίς διακρίσεις τη ζωή μας, οι εργασιακές μας διεκδικήσεις μέσα από το δικτύο υποστάσεως σωματείο, θα τονίσουν την αποφασιστικότητα μας απέναντι σε κάθε φορέα και η ενιαία έκφραση θα ακυρώσει όποιες γραφειοκρατικές διελκυστίνδες προβάλλει το σύστημα. Αυτή η συσσωρευμένη εμπειρία ετών της ΕΡΕ, θα καταξιώσει και τις προσπάθειες για επαγγελματική αποτελεσματικότητα-τουλάχιστον θα το παλέψουμε μαζί... Δε σας προτρέπω να εμπιστευθείτε εμένα ή άλλους φίλους από το ΔΣ που πιθανόν να έχουν παρόμοια άποψη· τα πρόσωπα έρχονται και παρέρχονται σαν παλιρροιακό κύμα... Σας παροτρύνω να εμπιστευθείτε τη κρίση σας, τη φερεγγυότητα των προτάσεών μας και την αυτονόητη αίσθηση ότι οι αρνητικές οικονομικές συγκυρίες επιβάλλουν συνεργασίες και ενότητα...

Γινόμαστε συχνά κοινωνικοί παραπόνων ιδιωτών συναδέλφων για αντιδεοντολογική συμπεριφορά άλλων ιδιωτών συναδέλφων(!). Τα φαινόμενα αυτά πολλαπλασιάζονται με γεωμετρική πρόοδο, καθώς πληθαίνουμε αριθμητι-

Υποθέτω να αναγνωρίζουμε ότι σε συνθήκες εργασιακής «ζούγκλας» τα κύρια θύματα είναι οι νέοι γιατροί, αυτοί που πρώτα από όλους χρειάζονται την ομόθυμη και έμπρακτη αρωγή μας για να ορθοποδήσουν. Και είναι εξοργιστικά υποκριτικό να διαρρηγνύουμε τα ψάτιά μας στις συνελεύσεις για την ύψιστη προτεραιότητα προστασίας της επαγγελματικής δυνατότητας και «ίσων ευκαιριών» των νέων ρευματολόγων και συγχρόνως να αποδεχόμαστε ή να μετέχουμε σε κανιβαλικές πρακτικές.

Οι λόγοι που προτείνω την παραπάνω μορφή έχουν αναλυθεί εξαντλητικά στην προηγούμενη επιστολή μου και επιμένω ότι η ενιαία και από κοινού αντιμετώπιση των προκλήσεων που έπονται θωρακίζει την κοινότητά μας σε συνθήκες πρωτοφανούς αβεβαιότητας. Οφείλουμε στους προγενέστερους προέδρους και ιδρυτικά μέλη της εταιρείας μας που πάλεψαν για να απολαμβάνουμε την αίγλη και συνοχή της σημερινής ΕΡΕ, να διαφυλάξουμε πληθωρική, δυνατή και αργαρή την ΕΡΕ του μέλλοντος. Ακόμα περισσότερο οφείλουμε να στηρίζουμε, μέσα από την ενιαία διεκδίκηση κοινών στόχων, την επαγγελματική ανέλιξη των νέων γιατρών που σε συνθήκες αποπροσανατολισμού, ουτοπικών προτάσεων, αδυναμίας διεκπεραίωσης έργου λόγω των ατέρμονων κρατικών παρεμβάσεων ή και πιθανής διάσπασης, κινδυνεύουν να οδηγηθούν στο ικρίωμα της επάρατης ανεργίας. Η άποψη για μεικτή επιστημονική-επαγγελματική ένωση είναι απόρροια βασανιστικής μελέτης των καταστατικών όμορων επιστημονικών εταιρειών και σοβαρής ανάλυσης των δεδομένων της σύγχρονης πραγματικότητας. Φαντάζομαι ότι ένα σημαντικό ποσοστό συναδέλφων θέλει μία επαγγελματική ρευματολογική κοινότητα απαλλοτριωμένη από την ΕΡΕ, αισθάνεται ότι η επίσημη επιστημονική ΕΡΕ αδιαφορεί ή το χειρότερο «πνίγει» κάθε πρωτοβουλία για βελτίωση των βιοποριστικών τους αναγκών. Απόλυτα δικαιολογημένη και θεμιτή αυτή η αντίληψη μετά τη δυσπραγία τόσων ετών και φυσικά ο οποιοσδήποτε ρευματολόγος έχει τη δυνατότητα να πορευθεί σε μία αυτόνομη επαγγελματική ένωση. Στη φάση αυτή όμως που

κά και συγχρόνως η άγρια οικονομική ύφεση επιφέρει συμπτώματα αθέμιτου ανταγωνισμού. Προφανώς ένα κομμάτι ιδιωτών γιατρών που συνεργάζονται με ταμεία, ευτυχώς πολύ μικρό, θεωρεί ότι κατέχει ένα πλεόνασμα εξουσίας σε σχέση με τους υπόλοιπους ρευματολόγους που δεν είχαν τη τύχη (;), ή τις πολιτικές δισυνοδέσεις για να κατακτήσουν τη περισπούδαστη θέση σε κάποιο ταμείο. Υπάρχουν περιπτώσεις ταμειακών γιατρών που αρνούνται να συνταγογραφήσουν θεραπείες που έχουν συστήσει άλλοι ιδιώτες γιατροί και συνοδεύουν την άρνησή τους συνήθως με απαξιωτικές φράσεις για την ακολουθούμενη αγωγή που συχνά αγγίζουν τα όρια της αντισυναδεληφικότητας. Και φυσικά κανείς δεν μπορεί να μέμφεται την έστω και ακραία αντίδραση ενός ταμειακού γιατρού, όταν διαφωνεί με τη συσταθείσα αγωγή και έχει να αντιπροτείνει κάτι διαφορετικό. Κατανοητή επίσης η συνταγογραφική αυτοτέλεια του ταμειακού ιδιώτη γιατρού, όπως και οι καθημερινές προστριβές του με τους ανεγκέφαλους διοικητικούς γραφειοκράτες των ταμείων. Όμως η δεοντολογική όπως και ανθρώπινη στάση επιτάσσουν την άμεση επικοινωνία του ταμειακού με τον άλλο ιδιώτη γιατρό με στόχο την υποστήριξη της απόρριψης της προταθείσας αγωγής με αυστηρά επιστημονικά κριτήρια. Εκφράσεις του τύπου «εγώ δεν είμαι γραφιάς του τάδε» ή «άλλαξε γιατρό με κάποιον καλύτερο π.χ εμένα» ή «αυτό το φάρμακο θα σε σκοτώσει» ή «αυτό που σου πρότειναν είναι σκέτο νεράκι» ατυχώς συνοδεύουν την απόρριψη. Για ένα γιατρό που δουλεύει χρόνια και έχει μία σχετική αναγνωρισιμότητα, η απαράδεκτη



αυτή συμπεριφορά είναι λιγότερο επώδυνη σε σύγκριση με τους νέους ρευματολόγους που προσπαθούν να ξεκινήσουν την επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Υποθέτω να αναγνωρίζουμε ότι σε συνθήκες εργασιακής «ζούγκλας» τα κύρια θύματα είναι οι νέοι γιατροί, αυτοί που πρώτα από όλους χρειάζονται την ομόθυμη και έμπρακτη αρωγή μας για να ορθοποδήσουν. Και είναι εξοργιστικά υποκριτικό να διαρρηγνύουμε τα ιμάτιά μας στις συνειδήσεις για την ύψιστη προτεραιότητα προστασίας της επαγγελματικής δυνατότητας και «ίσων ευκαιριών» των νέων ρευματολόγων και συγχρόνως να αποδεχόμαστε ή να μετέχουμε σε κανιβαλικές πρακτικές. Τους οδηγούμε κατευθείαν στην υποαπασχόληση, την ανεργία ή και τη μετανάστευση... Εκτός από τα παραπάνω η κατάσταση αυτή ταλαιπωρεί και τους ασθενείς - βοηδοδέρνουν ανάμεσα στους γιατρούς - ενώ ταυτόχρονα αποδυναμώνεται και αποδομείται η συνοχή μας. Εκτίθεται ανεπανόρθωτα επίσης, με τη συχνά εσκεμμένη διχογνωμία απόψεων, η αξιοπιστία της ειδικότητάς μας στην κοινωνία.

Τέλος θεωρώ αδιανόητο εμείς οι ελευθεροεπαγγελματίες να έχουμε σημαία μας και να μαχόμαστε καθημερινά για το δίκιο της **ισοτιμίας της ιατρικής υπογραφής**, συμπεριφερόμενοι όμως στην καθημερινότητα με διαφορετικά μέτρα και σταθμά: να εκτελούμε αναντίρρητα και με σπουδή τις συνταγές των νοσοκομειακών, ενώ αντιμετωπίζουμε, κατά το επιεικέστερο, με κριτική και καχυποψία τις αντίστοιχες των ιδιωτών συναδέλφων μας.

rock περιπλανήσεις της καθημερινότητας

Στο άλλο κείμενό μου προσπάθησα να σας παρασύρω στα βαθιά νερά του προβληματισμού για τα μελλούμενα της εταιρείας μας, με σοβαρή πιθανότητα να επέσυρα την αυθόρμητη ανία και πλήξη σας. Θα επιμείνω πως όπως και να έχουν τα πράγματα, η εφημερίδα αυτή είναι μια μοντέρνα κατάκτηση της εταιρείας μας, ένας επικοινωνιακός κόμβος που συνάδει με την ελεύθερη έκφραση και προφανώς η ύλη της δε μπορεί να εξαντληθεί μόνο στα της ρευματολογίας.

Στο κειμενάκι αυτό θα αναφερθώ στα προσωπικά βιώματα της Rock φιλοσοφίας, καθώς αυτή αναμετράται καθημερινά με το κοινωνικό κατεστημένο και τους κώδικες του life style και γενικότερα της σύγχρονης βλακείας... Φυσικά όσον αφορά τα μουσικά αρχέτυπα και χωρίς να υποτιμώ τη μουσική ανωτερότητα του Μπάχ ή του Στραβίνσκι, θα έλεγα ότι τη φρικτή αυτή περίοδο το Rock λειτουργεί σα βάλσαμο στο ασπρόμαυρο της μιζέριας, ένα σαρκαστικό ανάχωμα σε ένα προκλητικό σύστημα εξουσίας. Το Rock και για τους φίλους που δεν το βιώνουν μουσικά όπως εγώ, αποτελεί τρόπο ζωής, είναι μια σφικτή σχέση των αξιών της παράδοσής μας, πάνω απ'όλα της ελευθερίας, με το έντονα νευραλγικό σύγχρονο γίγνεσθαι των κοινωνικών δικαιωμάτων, της μοναχικότητας και αποξένωσης καθώς και του έρωτα, όλα δοσμένα με ένα πραγματικό αντικομφορμιστικό ύφος.

Φίλοι μου εδώ επιτέλους τελειώνει αυτή η ομολογουμένως πληθωρική επιστολή, που οι απόψεις της εκφράζουν αυστηρά τις ιδέες του γράφοντος. Εκτός από την παρορμητική και ανήσυχη γραφή, το κείμενο αυτό προσπάθησε να εκφράσει κάποιες κοινές σκέψεις και προτάσεις για την αντιμετώπιση με καλύτερους όρους της λαίλαπας που ακόμα δε φαίνεται να κοπάζει. Ακόμα προσπάθησε να αποτελέσει, παρότι για πολλούς φαντάζει μάταιο, ένα πλάνο ιδεών που θα κεντρίσει κάποιους συναδέλφους να ανταποκριθούν με επιδοκιμασία και διάλογο, αν και πιο σημαντικό με κριτική και αμφισβήτηση. Η δικαιολογημένη, από την πικρή εμπειρία δεκαετιών, δυσπιστία των μελών της ΕΡΕ στην προσπάθεια του νέου ΔΣ για το καινούργιο και η αδιέξοδη άποψη πολλών συναδέλφων ότι κανένα ΔΣ δεν ασχολείται ουσιαστικά με τα επαγγελματικά προβλήματα του μέσου ρευματολόγου, πρέπει να αλλιάξει! Πραγματικά δεν επιρρόμαστε για τίποτα, αυτό είναι πολυτέλεια... Ο καθένας σ' αυτό το ΔΣ, με πρώτο αγωνιζόμενο τον πρόεδρο, προσπαθεί για το καλύτερο. Βοηθείστε και εσείς να προαχθεί απρόσκοπτα η δουλειά μας και να σπάσει η παρωχημένη προεδρο-κεντρική αντίληψη λειτουργίας του ΔΣ, μέσα από τη συνδιαχείριση των προβλημάτων, τη συμμετοχικότητα στη λήψη αποφάσεων, αλλιώς και τη συλλογική ευθύνη στα καλά και τα κακά!

Γιώργος Ν. Καρανικόλας

γ.γ ΕΡΕ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Η ζωή λοιπόν και η βοήθεια από κάποιους φίλους, έκαναν επιτυχία την 1η Rock συνάντηση μεταξύ συναδέλφων ρευματολόγων (ήταν περίπου 60) στις αρχές Μαρτίου στο "Rockwood", στην Αθήνα. Εκεί ο γράφων ταλαιπώρησε τους αμήχανους συναδέλφους με άγριες κιθαριστικές εκτελέσεις-κυριολεκτικά- από πολλές περιόδους και είδη της Rock περιπέτειας, από τους Black Sabbath και τον Iggy Pop, μέχρι τους Nirvana και τους Red Hot Chili Peppers. Σαφώς ανανεώνουμε το ραντεβού μας, την επόμενη περίοδο των Αποκρεω και προκαλούμε οποιονδήποτε φίλο έχει ωραίες ιδέες για πολιτισμικά events, να ανταποκριθεί καταθέτοντας στο επόμενο φύλλο τις προτάσεις του.

Φυσικά θεωρούμε ότι οποιαδήποτε ενέργεια συνάδει με την προαγωγή της τέχνης, της αισθητικής, του πολιτισμού και της επικοινωνίας μεταξύ μας, ακόμα περισσότερο αν γίνεται στην περιφέρεια, τυγχάνει της αμέριστης αποδοχής μας. Υπό αυτή την έννοια χαιρετίζω τις προσπάθειες του φίλου μου Γιώργου Παπακωνσταντίνου (απλή συνωνυμία, καμία σχέση με τον γνωστό ακατανόμαστο) για πνευματική προσφορά - σε συνθήκες πολιτικής και πολιτισμικής δυστοκίας - με τις όμορφες λογοτεχνικές βραδιές του στα γραφεία της ΕΡΕ.

Γιώργος Ν. Καρανικόλας

η επιστολή του Δ.Σ. της ΕΡΕ προς το κεντρικό συμβούλιο υγείας ΚΕΣΥ για την ειδικότητα της ρευματολογίας



Σας ενημερώνουμε ότι στις 2/6/2011 μας ζητήθηκε από το ΚΕΣΥ η τοποθέτηση της ΕΡΕ για την περιγραφή της ειδικότητας μας. Το ΚΕΣΥ δεσμεύτηκε ότι στην εισήγηση του προς τον Υπουργό Υγείας αναφορικά με τις ιατρικές ειδικότητες η τοποθέτηση μας θα περιληφθεί αυτοτελώς. Διαβάστε παρακάτω την επιστολή μας.

Αξιότιμοι κύριοι,

Η θέση της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας για όσα μας ζητήθηκαν έχει ως εξής:

1. Core syllabus της ειδικότητας Ρευματολογίας

Περιλαμβάνει την απόκτηση γνώσεων και ικανοτήτων ώστε ο ειδικευμένος ρευματολόγος να είναι σε θέση:

α) να κατανοεί την παθογένεια, να διαγιγνώσκει και να αντιμετωπίζει θεραπευτικά τα νοσήματα και τις λειτουργικές διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος (αρθρώσεων, τενόντων, συνδέσμων, ορογόνων θυλάκων, μυών, οστών και σπονδυλικής στήλης) που περιλαμβάνουν τις αυτοάνοσες/αυτοφλεγμονώδεις παθήσεις του συνδετικού ιστού, τις εκφυλιστικές μυοσκελετικές παθήσεις συμπεριλαμβανομένου του εξωαρθρικού ρευματισμού, και τις μεταβολικές παθήσεις των οστών, συμπεριλαμβανομένης της οστεοπορώσεως.

β) να παραγγέλλει και να αξιολογεί τις κατάλληλες αιματολογικές, βιοχημικές, ανοσολογικές και απεικονιστικές εξετάσεις για τη διάγνωση και την παρακολούθηση των ασθενών με ρευματολογικά νοσήματα.

γ) να χρησιμοποιεί ανοσοκατασταλτικές και βιολογικές θεραπείες σε σειρά συστηματικών αυτοανόσων νοσημάτων.

δ) να προάγει τη βασική και κλινική έρευνα στο πεδίο της ρευματολογίας.

2. Συνολικός χρόνος ειδικότητας: 6 έτη / 2 έτη παθολογία + 3 έτη Ρευματολογία + 3 τετράμηνα (φυσιολογική, ορθοπεδική, ανοσολογία).

3. Χρόνος ειδικότητας κορμού: 4 έτη

4. Ειδική εκπαίδευση θεωρείται ο χρόνος των τριών τετραμήνων (φυσιολογική, ορθοπεδική, ανοσολογία) που αναφέρονται παραπάνω.

Με την ευκαιρία θέλουμε να σας θέσουμε υπόψιν ένα θέμα που απασχολεί όλα τα κέντρα που δίνουν ειδικότητα στη ρευματολογία και αφορά την απομάκρυνση του ειδικευόμενου από την καθ' εαυτο ρευματολογία κατά τον 4ο χρόνο της ειδίκευσης (λόγω της εκπαίδευσης σε ορθοπεδική, φυσική ιατρική και εργαστήριο). Δεδομένου ότι ο ειδικευόμενος δεν αντικαθίσταται από τον επόμενο στη σειρά για ειδικότητα, αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την αποστέρωση του τμήματος από έναν ειδικευόμενο για ένα χρόνο κάθε φορά, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τη λειτουργία του τμήματος.

Συναφές επίσης είναι και το πρόβλημα της μη άμεσης αντικατάστασης του ειδικευόμενου μετά τη συμπλήρωση της 4ετίας για τουλάχιστον 6 μήνες. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα τη σημαντική επιμήκυνση του ήδη μακρού χρόνου αναμονής για έναρξη ειδικότητας στη ρευματολογία, με συνέπεια ο χρόνος αυτός, από 4-5 έτη τουλάχιστον σήμερα, να αυξάνει κατά ένα χρόνο ακόμη.

για την Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α)

ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α ιδρύθηκε το 1978 στην Αθήνα. Ιδρυτικά της μέλη αποτέλεσαν ασθενείς και διακεκριμένα μέλη της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας. Ο κύριος σκοπός της είναι η ενημέρωση του κοινού και των ρευματοπαθών για τις ρευματικές παθήσεις.

Στις δράσεις περιλαμβάνονται η έκδοση ενημερωτικών φυλλαδίων, ενημερωτικές διαλέξεις για το κοινό και η παροχή υπηρεσιών στα άτομα με παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος. Μερικά παραδείγματα από τις δραστηριότητες είναι η έκδοση του ενημερωτικού φυλλαδίου «Τι είναι ρευματολόγος» (η 1η και 2η έκδοση εξαντλήθηκε). Η λειτουργία το 2007 της **γραμμής ψυχολογικής στήριξης (210 8237302) helpline@arthritis.org.gr** με την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας.

Η δημιουργία και παρουσίαση το 2008 σε σκηνοθεσία της Λουκίας Ρικάκη της ενημερωτικής ταινίας μικρού μήκους «Μικρές κινήσεις που αξίζουν» όπου τονίζεται η αξία της εγκαίρης διάγνωσης και η θεραπεία από ρευματολόγο των συχνότερων φλεγμονωδών ρευματοπαθειών. Ταυτόχρονα εκδίδει τα ενημερωτικά φυλλάδια για χρηστικά αντικείμενα για τους ρευματοπαθείς, τη ρευματοειδή αρθρίτιδα, την αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα, την ψωριασική αρθρίτιδα που εξαντλήθηκαν και επανακυκλοφορούν. Το 2009 κυκλοφορεί «ο οδηγός του πολίτη για ρευματικές παθήσεις» και συμμετέχει στο πρόγραμμα για την εργασία των ατόμων με μυοσκελετικές παθήσεις (FIT FOR WORK). Το 2009 και 2010 πραγματοποίησε με επιτυχία μαθήματα κηπουρικής για τους ρευματοπαθείς. Ενημερωτικές διαλέξεις για το κοινό



πραγματοποιήθηκαν και προγραμματίζονται νέες σε πόλεις της πατρίδας μας.

Μέχρι σήμερα όλες οι δράσεις είναι στοχευμένες στην ενημέρωση του κοινού για τις ρευματοπάθειες και την ανάδειξη της ειδικότητας του ρευματολόγου ως του μόνου ειδικού Ιατρού για τις μη χειρουργικές παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος. Όλες οι παραπάνω δραστηριότητες έχουν πραγματοποιηθεί με τη χορηγία φαρμακευτικών εταιρειών.

Έχουν δημιουργηθεί **σύνδεσμοι της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α** στο νομό Αχαΐας (Πάτρα) 2008, ν. Λέσβου (Μυτιλήνη) 2010, ν. Θεσσαλονίκης 2010 και το 2011 στην Καρδίτσα.

Οι κοινές δράσεις μέχρι σήμερα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α - Ε.Ρ.Ε εστιάζονται σε συνέντευξη τύπου την 12η Οκτωβρίου στα πλαίσια της παγκόσμιας ημέρας για την αρθρίτιδα.

Δημήτρης Κασίμος

ΔΙΑΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ μια **σημαντική καινοτομία** στην **εκπαίδευση** των νέων ρευματολόγων

Την τελευταία δεκαετία, η Ρευματολογία έχει αποκτήσει μια εξαιρετική δυναμική χάρη στην εφαρμογή των ευρημάτων της έρευνας στο διαγνωστικό και θεραπευτικό της οπλοστάσιο. Η ανάδειξη της Ρευματολογίας σε μια ειδικότητα αιχμής της σύγχρονης ιατρικής επιβάλλει την καλύτερη δυνατή εκπαίδευση των ρευματολόγων στην επιστημονική βάση και την κλινική πρακτική της σύγχρονης ρευματολογίας.

Ο θεσμός του «Διαπανεπιστημιακού Προγράμματος Εκπαίδευσης στη Ρευματολογία», που ξεκίνησε πριν 3 χρόνια από μια κοινή πρωτοβουλία των Καθ. κ.κ. Χ. Μ. Μουτσόπουλου και Δ. Μπούμπα με τη σημαντική συνεισφορά του αείμνηστου Ηρακλή Κρητικού, φιλοδοξεί να συμβάλει στη βέλτιστη δυνατή εκπαίδευση των ειδικευμένων και νέων Ρευματολόγων στη Ρευματολογία για να ανταποκριθούν καλύτερα στις νέες ανάγκες της ειδικότητας. Τα μαθήματα αυτά έρχονται να συμπληρώσουν το έργο των επιμέρους κλινικών και της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας (ΕΡΕ).

Η 2η σειρά του Προγράμματος ξεκίνησε τον Απρίλιο του 2011 με τη συμμετοχή περίπου 80 ειδικευμένων στη Ρευματολογία και νέων Ρευματολόγων (< 5 χρόνια μετά την ολοκλήρωση της ειδικότητας) από όλη την Ελλάδα. Στο σχεδιασμό του νέου προγράμματος αξιοποιήθηκε η εμπειρία από την 1η σειρά και έγινε συνειδητή προσπάθεια οι γνώσεις να είναι χρηστικές και να συνοδεύονται από νέες κλινικές δεξιότητες.

Ειδικότερα, βασικοί στόχοι της νέας σειράς είναι:

- ▶ Η απόκτηση των βασικών γνώσεων που αφορούν ολόκληρο το γνωστικό αντικείμενο της ειδικότητας της Ρευματολογίας (Core curriculum),
- ▶ Η ενημέρωση σχετικά με τις νέες εξελίξεις στην ειδικότητα της Ρευματολογίας και
- ▶ Η απόκτηση κλινικών δεξιοτήτων (clinical skills).

Οι δεξιότητες αφορούν τη λήψη ιστορικού και αντικειμενική εξέταση ασθενών με ρευματικές παθήσεις καθώς και την εκτέλεση/ερμηνεία απεικονιστικών, παθολογοανατομικών, παρακλινικών ή άλλων εξετάσεων συνάφων με την ειδικότητα της Ρευματολογίας.

Η νέα σειρά μαθημάτων είναι αφιερωμένη στη μνήμη του Ηρακλή Κρητικού και θα έχει συνολική διάρκεια 3 έτη (2011-2013) και θα περιλαμβάνει σειρά διαλέξεων καθώς και πρακτικών μαθημάτων - συνεδρίων (workshops) που καλύπτουν όλο το φάσμα της Ρευματολογίας από έμπειρους ομιλητές (Πανεπιστημιακούς και μη).

Τα Μαθήματα γίνονται στο Αμφιθέατρο της Παθολογικής Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Με ομόφωνη απόφαση της Διοικούσας Επιτροπής, ορίσθηκε ως επίτιμος Πρόεδρος του Προγράμματος ο Καθ. κ. Χ. Μ. Μουτσόπουλος σε αναγνώριση της συνεχιζόμενης συνεισφοράς του στο Πρόγραμμα.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα μπορεί να βρει κανείς στην ιστοσελίδα της ΕΡΕ (www.ere.gr) ή μπορεί να απευθύνεται απευθείας στον συντονιστή του Προγράμματος (dvassilop@med.uoa.gr).

Εκ μέρους της Διοικούσας Επιτροπής,

Δημήτριος Α. Βασιλόπουλος

Συντονιστής - Επιστημονικός Υπεύθυνος
Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ελληνικό αρχείο βιολογικών θεραπειών



Το Ελληνικό Αρχείο Βιολογικών Θεραπειών (ΑΒΘ) δημιουργήθηκε το 2004 και λειτουργεί υπό την αιγίδα της ΕΡΕ. Σκοπός του είναι να καταγραφούν οι ασθενείς με αυτοάνοσα φλεγμονώδη νοσήματα οι οποίοι λαμβάνουν θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες στην καθημερινή κλινική πράξη. Η καταγραφή των δεδομένων των ασθενών γίνεται βάσει συγκεκριμένου πρωτοκόλλου. Κατά την έναρξη της παρακολούθησης καταγράφονται δεδομένα δημογραφικά, ιστορικού της νόσου και κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης δεδομένα ασφάλειας και αποτελεσματικότητας.

Συνοπτικά τα δεδομένα (Μάιος 2011):

- ▶ Σύνολο ασθενών: 2283, 18.143 καταγραφές (μ.ο. 8/ασθενή), 3.200 θεραπείες.
- ▶ Διαγνώσεις και χαρακτηριστικά νόσου στην έναρξη:
 - Ρευματοειδής αρθρίτιδα: 1.282 ασθενείς
 - Αγκυλωτική σπονδυλαρθρίτιδα: 483 ασθενείς
 - Αδιαφοροποίητη σπονδυλαρθρίτιδα: 66 ασθενείς
 - Ψωριασική αρθρίτιδα: 321 ασθενείς
 - Χρόνια νεανική αρθρίτιδα: 64 ασθενείς
 - Άλλες διαγνώσεις: 67 ασθενείς

Η μακροχρόνια καταγραφή έδειξε ότι περίπου 50% των ασθενών με ΡΑ παραμένουν στον 1ο βιολογικό παράγοντα κατά τα 4 έτη αγωγής, ενώ δεν αναδείχθηκαν νέες μη αναμενόμενες παρενέργειες. Τα δεδομένα του Αρχείου σε συνδυασμό με τις συστάσεις για τη χρήση των βιολογικών θεραπειών σε ασθενείς με χρόνιες φλεγμονώδεις αρθρίτιδες επιβεβαιώνουν την ορθή χρήση των νέων, υψηλού κόστους θεραπειών στην καθημερινή κλινική πράξη.

Στο Αρχείο συμμετέχουν πανεπιστημιακές κλινικές (Ιωάννινα, Ηράκλειο, ΑΧΕΠΑ, Ιπποκράτειο Νοσ. Θεσ/νίκης-παιδιατρική κλινική) και κλινικές του ΕΣΥ (Σηματόνογιο, ΓΝ Καβάλας, ΝΙΜΤΣ, Ευρωκλινική). Τα έντυπα καταγραφής αποστέλλονται στην Πανεπιστημιακή Ρευματολογική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, όπου υπάρχει και η βάση δεδομένων.

Το εν λόγω Αρχείο διαχειρίζεται ειδικώς συσταθείσα Διοικούσα Επιτροπή, υπό την προεδρία των Χ.Μ. Μουτσόπουλου και Δ.Τ. Μπούμπα. Έδρα και διαχειριστής του Αρχείου αυτού είναι η Πανεπιστημιακή Ρευματολογική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης (επιστημονικά υπεύθυνος Π. Σιδηρόπουλος). Τα δεδομένα αναλύονται περιοδικά (2 φορές/έτος) και μέχρι στιγμής έχουν δημοσιευθεί 12 περιλήψεις σε διεθνή συνέδρια και 5 σε Ελληνικά. Η τρέχουσα ανάλυση αποσκοπεί στη συγγραφή του πρώτου πλήρους άρθρου τους επόμενους 2 μήνες.

- ▶ Ασθενείς ανά βιολογικό παράγοντα: Infliximab: 1284, Adalimumab: 656, Etanercept: 620, Anakinra: 70, Rituximab: 138, Abatacept: 159, Tocilizumab: 76, Endoxan: 3, μη βιολογικά DMARDs: 194

Η μακροχρόνια καταγραφή έδειξε ότι περίπου 50% των ασθενών με ΡΑ παραμένουν στον 1ο βιολογικό παράγοντα κατά τα 4 έτη αγωγής, ενώ δεν αναδείχθηκαν νέες μη αναμενόμενες παρενέργειες.

Τα δεδομένα του Αρχείου σε συνδυασμό με τις συστάσεις για τη χρήση των βιολογικών θεραπειών σε ασθενείς με χρόνιες φλεγμονώδεις αρθρίτιδες επιβεβαιώνουν την ορθή χρήση των νέων, υψηλού κόστους θεραπειών στην καθημερινή κλινική πράξη. Συμπερασματικά, το ΑΒΘ αποτελεί σημαντικό επιστημονικό εργαλείο χρήσιμο και για την επικοινωνία με τις Αρχές για τον μελλοντικό σχεδιασμό βασισμένο σε δεδομένα της Ελληνικής κλινικής πράξης.

Πρόδρομος Σιδηρόπουλος - Δημήτρης Μπούμπα

πρόσβαση στα επιστημονικά περιοδικά

Κατόπιν συνεχών αιτημάτων σας για πρόσβαση σε έγκριτα ξενόγλωσσα περιοδικά (ηλεκτρονική συνδρομή είχε διακοπεί λόγω υψηλού κόστους), σας ανακοινώνουμε με μεγάλη μας χαρά ότι η κ. Βελλιαρούτη βρήκε λύση (οικονομικότερη). Έτσι, πρόκειται άμεσα να αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΡΕ σύνδεση με ένα από τα μεγαλύτερα δίκτυα βιβλιοθηκών στην Ελλάδα (αναζήτηση, εύρεση και αποστολή επιστημονικών μελετών), ώστε να ενημερώνεστε με e-mail για τα άρθρα που σας ενδιαφέρουν στα περιοδικά:

- ▶ Annals of the Rheumatic Diseases
- ▶ Arthritis and Rheumatism
- ▶ Arthritis Care and Research
- ▶ Clinical and Experimental Rheumatology
- ▶ Current Opinion in Rheumatology
- ▶ Journal of Rheumatology
- ▶ Nature Reviews Rheumatology

κάνοντας ένα «κλίκ». εντός 24ωρου από τη στιγμή αναζήτησης.



η Ελληνική συμμετοχή στο EULAR 2011

Το Συνέδριο της EULAR 2011 στο Λονδίνο, όπου ο αριθμός των συνέδρων (άνω των 16.000) ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, είχε μεγάλη ελληνική συμμετοχή. Μεταξύ των περίπου 1.550 αναρτημένων ανακοινώσεων παρουσιάστηκαν και 28 εργασίες που έγιναν στην Ελλάδα από μέλη της ΕΡΕ. Συνολικά στις ελληνικές εργασίες συμμετείχαν 40 τακτικά (κυρίως) και επικουρικά μέλη ΕΡΕ, τόσο πανεπιστημιακοί και συνάδελφοι του ΕΣΥ, όσο και αρκετοί ελεύθεροι επαγγελματίες, γεγονός εξαιρετικά ελπιδοφόρο.

Υπήρξε και μια προφορική παρουσίαση (μόνον), ενώ οι συνάδελφοι κ.κ. Τζιούφας και Τεκτονίδου υπήρξαν προσκεκλημένοι ομιλητές, με μεγάλη, ομοιογενή επιτυχία. Συγχαρητήρια σε όλους.

Στις εκλογές που έγιναν για το επόμενο ΔΣ της EULAR, πρόεδρος εξελέγη ο Ιταλός Maurizio Cutolo, την υποψηφιότητα του οποίου κατ' αρχήν είχε προτείνει η ΕΡΕ (μεταξύ των 2 ευρωπαϊκών εταιρειών που απαιτούνται για το χρίσμα του υποψηφίου).

εαρινές ημέρες ρευματολογίας 2011

Στο όμορφο και φιλόξενο νησί των Φαιάκων, την Κέρκυρα, πραγματοποιήθηκαν στις 6 με 8 Μαΐου 2011 οι εαρινές ημέρες Ρευματολογίας 2011. Η συμμετοχή των συναδέλφων (άνω των 130) ξεπέρασε κάθε προηγούμενο. Χάρη στη μεγάλη συμμετοχή, την πρωτοτυπία των θεμάτων και την άρτια παρουσίαση τους από τους ομιλητές η επιστημονική εκδήλωση κατα γενική ομολογία

ικανοποίησε. Η επιτυχία της βασίστηκε στην άμεση συμμετοχή των συνέδρων με τις ερωτήσεις που απύθηναν, τις τοποθετήσεις τους και το δημιουργικό διάλογο που αναπτύχθηκε. Συνεχίζουμε την προσπάθεια αυτή με αρωγούς όλα τα μέλη μας στοχεύοντας στη διαρκή επιστημονική ενημερωσή τους.

Μανώλης Δερμιτζάκης

η καμπάνια της ΕΡΕ στην "Παγκόσμια ημέρα υγείας 2011"

Με ευκαιρία την "παγκόσμια ημέρα υγείας" (7 Απριλίου) δημοσιεύθηκε η αφίσα μας, που ελπίζουμε άρεσε στους περισσότερους, στον έντυπο τύπο. Υπήρξαν καταχωρήσεις τόσο την Κυριακή 3/4/2011 στις εφημερίδες ΒΗΜΑ, ΕΘΝΟΣ, ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ, ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ, ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ (θεσ/νικη) και FREE SUNDAY, όσο και την Πέμπτη 7/4/2011 στις εφημερίδες ΑΓΓΕΛΙΟΦΟΡΟΣ (θεσ/νικη), ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (Ιωάννινα), ΗΜΕΡΗΣΙΑ, ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ, ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ (θεσ/νικη), ΜΕΤΡΟ, ΠΑΤΡΙΣ (Ηράκλειο), ΣΗΜΕΡΙΝΗ (Πάτρα), ΤΑ ΝΕΑ και CITY PRESS.

Υπάρχει η αίσθηση ότι πολύς κόσμος είδε την καταχώρησή μας. Ετοιμάζουμε μεγαλύτερη καμπάνια που θα συμπληρωθεί και τηλεοπτικό μήνυμα, στις 12 Οκτωβρίου με την ευκαιρία της "παγκόσμιας ημέρας αρθρίτιδος".

Μήπως πονάτε στις αρθρώσεις;

«Μία στις 12 γυναίκες και 1 στους 20 άνδρες εμφανίζουν ή θα εμφανίσουν στη ζωή τους αυτοάνοσο φλεγμονώδες νόσημα»
(Arthritis & Rheumatism, Μάρτιος 2011)

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ
7.4.2011

Συμβουλευτείτε
το Ρευματολόγο σας

τιμητική εκδήλωση Χ. Μ. Μουτσόπουλου



Την Παρασκευή 8 Απριλίου 2011 πραγματοποιήθηκε στο Αμφιθέατρο του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων τιμητική εκδήλωση με παρουσίαση του έργου του τιμώμενου από το Διευθυντή της Ρευματολογικής Κλινικής του ΠΓΝΙ Καθηγητή κ. Αλέξανδρο Α. Δρόσο, προσφώνηση από το Διευθυντή Ιατρικής Υπηρεσίας του ΠΓΝΙ Καθηγητή κ. Σταύρο Κωνσταντόπουλο και από το Διοικητή του ΠΓΝΙ κ. Σωτήριο Κωσταρά και ομιλία του τιμώμενου Καθηγητή κ. Χαράλαμπου Μ. Μουτσόπουλου με θέμα «Εξασκώντας την Ιατρική σε Οικονομική Κρίση». Ακολούθως, στο χώρο της Ρευματολογικής Κλινικής του ΠΓΝΙ, έγιναν τα αποκαλυπτήρια της πινακίδας «Πτέρυγα Καθηγητή κ. Χ. Μ. Μουτσόπουλου» και η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με δεξίωση στο φουαγιέ του Αμφιθεάτρου.

Ο Καθηγητής κ. Χαράλαμπος Μ. Μουτσόπουλος διετέλεσε Διευθυντής της Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου «Γ. Χατζηκώστα» και ακολούθως του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων από το 1979 μέχρι και το 1993 και από το 1994 έως σήμερα συνεχίζει την ακαδημαϊκή του καριέρα στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Ο κ. Μουτσόπουλος ήταν από τους πρωτεργάτες στην ίδρυση της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και έχει προσφέρει τα μέγιστα στην αναμόρφωση της Εσωτερικής Παθολογίας στα Ιωάννινα, ενώ δημιούργησε σχεδόν όλες τις υποειδικότητες της με την προ-

σέλευση εκλεκτών επιστημόνων από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Η περίθαλψη των ασθενών βελτιώθηκε σημαντικά, τόσο που ανέστρεψε το κύμα φυγής προς τα νοσοκομεία των μεγάλων αστικών κέντρων της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης και πολλοί ασθενείς από όλα σχεδόν τα διαμερίσματα της χώρας να επισκέπτονται τα Γιάννενα για την περίθαλψή τους.

Συνέβαλε αποφασιστικά στην ιατρική έρευνα και οι πρωτοποριακές του εργασίες έβαλαν το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων στον επιστημονικό χάρτη της Ευρώπης και παγκοσμίως με το τίτλο: Department of Internal Medicine, University Hospital of Ioannina, Greece.

Δημιούργησε μία παράδοση και μία σχολή ιατρών και επιστημόνων, πολλοί δε από τους μαθητές και συνεργάτες του, κατέχουν σήμερα υψηλές ακαδημαϊκές και διοικητικές θέσεις στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Για όλη την παραπάνω προσφορά του κ. Μουτσόπουλου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, το ΔΣ του Νοσοκομείου αποφάσισε όπως η πτέρυγα της Ρευματολογικής Κλινικής να μετονομαστεί σε «Πτέρυγα Καθηγητή Χ. Μ. Μουτσόπουλου».

Αλέξανδρος Δρόσος

νέο ξεκίνημα για την "Ελληνική Ρευματολογία", το περιοδικό της ΕΡΕ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι πρόοδος σε κάθε επιστημονικό κλάδο συντελείται με την επέκταση της κεκτημένης γνώσης. Σήμερα, όμως η γνώση παράγεται με ταχύτατο ρυθμό και ο όγκος της γίνεται τεράστιος ημέρα με την ημέρα, έτσι ώστε να αποτελεί πλέον πρόβλημα η διαχείρισή της, η αξιολόγησή της και τελικά η αξιοποίησή της. Οι ρευματολογικές γνώσεις που ενυπάρχουν στα ξενόγλωσσα επιστημονικά έντυπα και σε ηλεκτρονική μορφή στο διαδίκτυο και άφθονες και αξιόλογες είναι. Όμως, φρονούμε ότι, εξυπηρετείται ο κάθε επιστήμονας υγείας, όταν βρίσκει σε ένα έντυπο περιοδικό γραμμένο στη γλώσσα του γνώσεις και επιστημονικές πληροφορίες που σταχυολογήθηκαν από ειδικούς. Και τούτο γιατί, μπορεί ορισμένοι αφενός μεν να μην αισθάνονται άνετα με την τεχνολογία του διαδικτύου και αφετέρου να χειρίζονται όχι τόσο καλά την αγγλική γλώσσα.

Γι' αυτό το νέο διοικητικό συμβούλιο της ΕΡΕ πήρε ορισμένες αποφάσεις, για τη συνέχιση και την αναβάθμιση

της έκδοσης του περιοδικού μας: Την ανανέωση της συντακτικής επιτροπής με μέλη που έχουν ενεργό συμμετοχή στην ύλη του περιοδικού, και τον εμπλουτισμό της ύλης με άρθρα από νέους συναδέλφους. Εξάλλου, με την αναγνώριση του περιοδικού από το Υπουργείο Υγείας, δίνεται ένα επί πλέον κίνητρο σε νέους γιατρούς για τη δημοσίευση άρθρων στο περιοδικό.

Έτσι, η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ, μπαίνει σε νέα φάση. Με νέα συντακτική επιτροπή, με στήριξη από μεγάλο μέρος της ακαδημαϊκής κοινότητας του τόπου, με ανανεωμένη ύλη, η Ελληνική Ρευματολογία φιλοδοξεί να γίνει το βήμα ανταλλαγής απόψεων και συγγραφικής δραστηριότητας νέων συναδέλφων. Επίσης, φιλοδοξεί να προσφέρει, με άρθρα ανασκόπησης και σύντομα άρθρα, ενημερωμένες οδηγίες καλής κλινικής πρακτικής για ρευματολογικά προβλήματα στον πολυάσχολο ρευματολόγο και γιατρό συναφών ειδικοτήτων.

Οι Διευθυντές Σύνταξης
Λάζαρος Ι. Σακκάς - Γεώργιος Βαϊόπουλος



η ομάδα MITOS

Από τις αρχές του 2009 έχει δημιουργηθεί η ομάδα MITOS (Musculoskeletal Imaging Techniques: Ongoing Sonography. A task force for Greek Rheumatologists), που σκοπό έχει την εξάπλωση της υπερηχογραφίας του μυοσκελετικού στην Ελληνική Ρευματολογική Κοινότητα.

Το πρώτο ερέθισμα για τη δημιουργία της ομάδας δημιουργήθηκε κατά τη διάρκεια μιας διήμερης ημερίδας για την υπερηχογραφία του μυοσκελετικού που οργανώθηκε από το Ρευματολογικό και Ακτινολογικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Κρήτης το Φεβρουάριο του 2008 στο Ηράκλειο. Εκεί, έγινε η πρώτη συνάντηση μιας μικρής ομάδας Ελλήνων Ρευματολόγων που είχαν ήδη εκπαιδευθεί στην υπερηχογραφία του μυοσκελετικού σε αναγνωρισμένα κέντρα του εξωτερικού (σε Αγγλία, Γερμανία, Ιταλία, ΗΠΑ), και μερικοί είχαν ήδη επίσης λάβει από το ΚΕΣΥ τη σχετική αναγνώριση και άδεια άσκησης.

μέθοδο και να προσφέρουν το αρχικό ερέθισμα ούτως ώστε αν κάποιος ενδιαφέρεται πραγματικά, να επιδιώξει να εκπαιδευτεί σε αναγνωρισμένα κέντρα.

Όλες αυτές οι δράσεις θα ήταν αδύνατο να πραγματοποιηθούν χωρίς την αμέριστη συμπαράσταση και χορηγία της Abbott Hellas, και της General Electric, η οποία προσφέρει πάντα μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας για τη διενέργεια των σεμιναρίων.

Το επόμενο σεμινάριο προγραμματίζεται για τις 13-15 Οκτωβρίου 2011 στην Αθήνα.

Σκοπός της ομάδας MITOS είναι η διάδοση και εξάπλωση της μεθόδου στην ελληνική Ρευματολογική κοινότητα, δεδομένης της ολοένα αυξανόμενης και αποδεικνυόμενης χρησιμότητας της μεθόδου στην καθημερινή κλινική πράξη. Έτσι, από τότε έχουν οργανωθεί δύο (2) εκπαιδευτικά τριήμερα σεμινάρια για Έλληνες Ρευματολόγους, τον Ιούνιο του 2009 στο Ηράκλειο (Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο), και τον Οκτώβριο του 2010 στην Αθήνα (Ασκληπιείο Βούλας), με ιδιαίτερα εντατικό πρόγραμμα θεωρητικών διαλέξεων και πρακτικής εξάσκησης σε ασθενείς, σύμφωνα με τις αντίστοιχες οδηγίες της EULAR για τη διοργάνωση τέτοιων σεμιναρίων.

Με τη σταδιακή προσθήκη νέων μελών, η ομάδα σήμερα αριθμεί οκτώ Έλληνες ρευματολόγους εκπαιδευμένους στην υπερηχογραφία του Μυοσκελετικού, και δύο συνεργαζόμενους ακτινολόγους. Η όλη προσπάθεια βρίσκεται υπό την αιγίδα και συνεχή υποστήριξη του Ρευματολογικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Κρήτης και προσωπικά του καθηγητή κ. Μπούμπα, ο οποίος άλλωστε ήταν ο εμπνευστής του όλου εγχειρήματος.

Σκοπός της ομάδας MITOS είναι η διάδοση και εξάπλωση της μεθόδου στην ελληνική Ρευματολογική κοινότητα, δεδομένης της ολοένα αυξανόμενης και αποδεικνυόμενης χρησιμότητας της μεθόδου στην καθημερινή κλινική πράξη. Έτσι, από τότε έχουν οργανωθεί δύο (2) εκπαιδευτικά τριήμερα σεμινάρια για Έλληνες Ρευματολόγους, τον Ιούνιο του 2009 στο Ηράκλειο (Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο), και τον Οκτώβριο του 2010 στην Αθήνα (Ασκληπιείο Βούλας), με ιδιαίτερα εντατικό πρόγραμμα θεωρητικών διαλέξεων και πρακτικής εξάσκησης σε ασθενείς, σύμφωνα με τις αντίστοιχες οδηγίες της EULAR για τη διοργάνωση τέτοιων σεμιναρίων. Τα σεμινάρια αυτά δεν έχουν βέβαια σκοπό να προσφέρουν κανενός είδους «επάρκεια» στη διενέργεια υπερηχογραφημάτων στους συμμετέχοντες, αλλά να τους γνωρίσουν τη

Το ενδιαφέρον των Ελλήνων Ρευματολόγων για συμμετοχή στα σεμινάρια είναι πολύ μεγάλο, όπως φαίνεται από τον αριθμό των αιτήσεων συμμετοχής σε κάθε σεμινάριο, οι οποίες δεν είναι δυνατόν να ικανοποιηθούν όλες κάθε φορά, καθώς ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι προκαθορισμένος, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της EULAR (4 ανά εκπαιδευτή). Η Ομάδα MITOS προσβλέπει στη συμπαράσταση και αρωγή της ΕΡΕ στην προσπάθειά της και καλωσορίζει κάθε ενδιαφερόμενο Έλληνα Ρευματολόγο στον πραγματικά συναρπαστικό κόσμο της υπερηχογραφίας του μυοσκελετικού.

Για την ομάδα MITOS

Δ. Καρόκας

Ρευματολόγος, Πάτρα

Ι. Παπαδόπουλος

Ρευματολόγος, Επιμελητής Α', Γεν. Νοσ. Καβάλας

σχόλιο ΠΕΤΡΟΥ ΣΦΗΚΑΚΗ

Αγαπητοί συνάδελφοι της ομάδας MITOS εύχομαι να είστε η πρώτη συγκροτημένη ομάδα εργασίας που θα δουλέψει στα πλαίσια του νέου καταστατικού.