
Χορήγηση ασβεστίου & CVD: 74000 γυναίκες - 24 χρόνια !



Προοπτικά παρακολουθούμενη κοόρτη σε 74.245 γυναίκες χωρίς Ηχ καρκίνου ή καρδιαγγειακής νόσου (CVD) από τη Nurses' Health Study (1984-2008), με λήψη ασβεστίου ως συμπλήρωμα και έλεγχο για επίπτωση καρδιαγγειακής νόσου

- Κατά τη διάρκεια παρακολούθησης **24 ετών** , καταγράφηκαν 4.565 καρδιαγγειακά επεισόδια (2709 στεφανιαία και 1856 ΑΕΕ)
- Στην αρχή της παρακολούθησης, γυναίκες που λάμβαναν ασβέστιο είχαν υψηλότερα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας, κάπνιζαν λιγότερο με χαμηλότερη λήψη λιπαρών
- Μετά από προσαρμογή, ο σχετικός κίνδυνος για CVD για γυναίκες με πρόσληψη Ca > 1000 mg/d σε σχέση με αυτές που δεν λάμβαναν Ca ήταν 0,82 . Ειδικά για τα στεφανιαία επεισόδια ο κίνδυνος ήταν 0.71 (0.61 - 0.83; p for trend<0.001) και για ΑΕΕ 1.03 (0.87 - 1.21; p for trend=0.61)

Με βάση τα ευρήματα, **ΔΕΝ υποστηρίζεται ότι η συμπληρωματική χορήγηση Ca αυξάνει τον CVD κίνδυνο στις γυναίκες**

Calcium supplement intake and risk of cardiovascular disease in women. Paik JM1, Curhan GC, Sun Q, Rexrode KM, Manson JE, Rimm EB, Taylor EN. Osteoporos Int. 2014 Aug;25(8):2047-56. doi: 10.1007/s00198-014-2732-3.

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη