

---

---

## Κάνει τελικά κάτι αυτή η ...γλυκοζαμίνη ?

---

---



Αναλύθηκαν δεδομένα 4 ετών παρακολούθησης από το Osteoarthritis Initiative, όπου το 18% των ασθενών (1625 ασθενείς) ξεκίνησε αγωγή με glucosamine/chondroitin

Η ανάλυση έδειξε **μη κλινικά σημαντικές διαφορές** μεταξύ αυτών που έλαβαν τέτοια αγωγή σε σχέση με ασθενείς που δεν έλαβαν glucosamine/chondroitin τόσο σε

- πόνο (WOMAC Pain: 0.68 (95% CI: -0.16 - 1.53))
- όσο και στην δυσκαμψία (WOMAC Stiffness: 0.41 (95% CI: 0 - 0.82))
- λειτουργικότητα (WOMAC Function: 1.28 (95% CI: -1.23 - 3.79))
- αλλά και στην ακτινολογική εξέλιξη (joint space width: 0.11 (95% CI: -0.21 - 0.44))

Η μελέτη αυτή σε γενικό πληθυσμό, της οποίας τα ευρήματα έρχονται **σε συμφωνία με μεταanalύσεις κλινικών μελετών**, δείχνει ότι η χρήση glucosamine/chondroitin δεν βοηθά στα συμπτώματα, ούτε τροποποιεί την εξέλιξη της νόσου, τουλάχιστον σε ασθενείς με ακτινολογικά επιβεβαιωμένη ΟΑ

*Effects of glucosamine and chondroitin on treating knee osteoarthritis: An analysis with marginal structural models.* Yang S, Eaton CB, McAlindon TE, Lapane KL. *Arthritis Rheumatol.* **2014 Nov 4.** doi: 10.1002/art.38932.  
[Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη