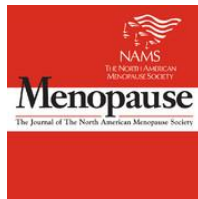

Χορήγηση Ca & ΒιτD3 - δράση τους στα λιπίδια!



RCT μελέτη όπου 600 μεταεμμηνοπαυσιακές γυναίκες από την κοινότητα (Women's Health Initiative calcium/vitamin D randomized trial) τυχαιοποιήθηκαν να λάβουν 1.000 mg ασβεστίου + 400 IU βιταμίνης D ημερησίως ή εικονικό φάρμακο

- Μετά από 2 χρόνια αγωγής, παρατηρήθηκε στην ομάδα που έλαβε Ca & Vitd3 38% αύξηση των επιπέδων 25OHD3 σε σχέση με την ομάδα υπό placebo (24,3 vs 18,2 ngr/ml)
- Στους ασθενείς αυτούς διαπιστώθηκε επίσης μέση **μείωση 4,46mg/dl στην LDL-P** (P = 0.03)
- Υψηλές συγκεντρώσεις 25OHD3 σχετίστηκαν με υψηλότερα επίπεδα HDL σε συνδυασμό με μικρότερα επίπεδα LDL και TRG

Calcium/vitamin D supplementation, serum 25-hydroxyvitamin D concentrations, and cholesterol profiles in the Women's Health Initiative calcium/vitamin D randomized trial. Schnatz PF1, Jiang X, Vila-Wright S, Aragaki AK, Nudy M, O'Sullivan DM, Jackson R, Leblanc E, Robinson JG, Shikany JM, Womack CR, Martin LW, Neuhouser ML, Vitolins MZ, Song Y, Kritchevsky S, Manson JE. Menopause. 2014 Mar 3. [Epub ahead of print]]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη