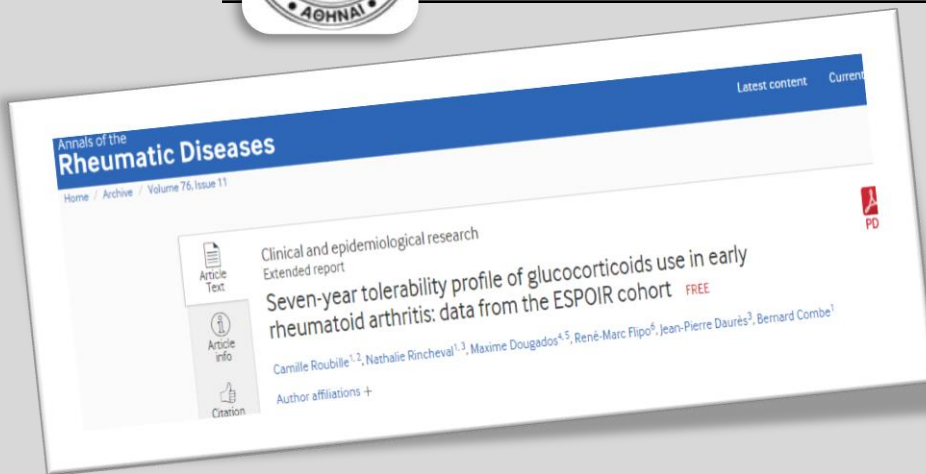




Ασφάλεια μακροχρόνιας κορτιζόνης στην ΡΑ



Σύμφωνα με δεδομένα από την κοόρτη ESPOIR, με 602 ασθενείς με πρώιμη ΡΑ, η μακροχρόνια χορήγηση μικρών δόσεων γλυκοκορτικοειδών φαίνεται να είναι ασφαλής.

Η παρακολούθηση των ασθενών ήταν διάρκειας 7 ετών, η μέση διάρκεια λήψης γλυκοκορτικοειδών 3 περίπου χρόνια (1057±876 ημέρες), με μέση δόση πρεδνιζόνης 3.1±2.9 mg/day. Ασθενείς υπό γλυκοκορτικοειδή είχαν βαρύτερης μορφής νόσο (μεγαλύτερη λήψη ΜΣΑΦ, συμβατικών και βιολογικών DMARDs, με υψηλότερη CRP και μεγαλύτερο τίτλο anti-CCP).

Διαπιστώθηκαν 65 σοβαρά συμβάματα (7 θάνατοι, 14 CVD, 19 σοβαρές λοιμώξεις, 25 κατάγματα), εκ των οποίων 44 και 21 σε ασθενείς με ή χωρίς έκθεση σε γλυκοκορτικοειδή (p=0.520). Λοιμώξεις φάνηκαν πιο συχνά σε ασθενείς υπό γλυκοκορτικοειδή, χωρίς όμως αυτό να είναι στατιστικά σημαντικό.

Μετά από ειδική ανάλυση (*weighted Cox proportional-hazards* και λαμβάνοντας υπόψη παράγοντες όπως η ηλικία, φύλο, ΑΥ κα) διαφορές στις εκβάσεις μεταξύ των δύο ομάδων δεν φάνηκαν.

Seven-year tolerability profile of glucocorticoids use in early rheumatoid arthritis: data from the ESPOIR cohort. Roubille C, Rincheval N, Dougados M, Flipo RM, Daurès JP, Combe B. Ann Rheum Dis. 2017 Nov;76(11):1797-1802. doi: 10.1136/annrheumdis-2016-210135.

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περιλήψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.

