



## ΟΧΙ στην χειρουργική αποκατάσταση στην ωμαλγία

The BMJ

RAPID RECOMMENDATIONS

### Subacromial decompression surgery for adults with shoulder pain: a clinical practice guideline

Το σύνδρομο του υπακρωμιακού πόνου (*subacromial pain syndrome*) γνωστού και ως «νόσος στροφικού πετάλου» (*rotator cuff disease*) αφορά

ουσιαστικά ατραυματική ωμαλγία, αποτελεί συχνή διάγνωση σε περιπτώσεις άλγους στον ωμό, με πρώτης γραμμής θεραπευτική επιλογή να αποτελούν η αναλγησία, οι ασκήσεις και οι τοπικές διηθήσεις .

Στο ερώτημα αν η χειρουργική παρέμβαση (*υπακρωμιακή αποσυμπίεση - subacromial decompression surgery*) θα μπορούσε να αποτελεί μια θεραπευτική επιλογή, μια ομάδα ειδικών (*ιατροί, στατιστικολόγοι, ασθενείς*) και με βάση 2 σχετικές **συστηματικές ανασκοπήσεις**, κατέληξαν στο συμπέρασμα – (**ΙΣΧΥΡΗ σύσταση**) ότι η **χειρουργική επέμβαση ΔΕΝ προσφέρει αξιοσημείωτα οφέλη** σε θέματα πόνου, λειτουργικότητας ή ποιότητας ζωής συγκριτικά με εικονικό χειρουργείο ή άλλες θεραπευτικές επιλογές (*φυσιοθεραπεία, άσκηση, ΜΣΑΦ, τοπικές εγχύσεις στεροειδών*).

Τονίζουν μάλιστα ότι **επιπλοκές τύπου «παγωμένου ώμου»** είναι πιο συχνές με την χειρουργική παρέμβαση.

Γίνεται ωστόσο φανερό, ότι δεν υπάρχουν ουσιαστικά δεδομένα για το ποια εναλλακτική επιλογή είναι η καλύτερη.

*Subacromial decompression surgery for adults with shoulder pain: a clinical practice guideline. BMJ 2019; 364 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.l294> (Published 06 February 2019)*

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.