



Κλινικοί υπότυποι στην Υποτροπ. Πολυχονδρίτιδα

Arthritis & Rheumatology

AN OFFICIAL JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF RHEUMATOLOGY

AMERICAN COLLEGE OF RHEUMATOLOGY
Empowering Rheumatology Professionals

BRIEF REPORT

Defining Clinical Subgroups in Relapsing Polychondritis: A Prospective Observational Cohort Study

Marcela Ferrada , Casey A Rimland, Kaitlin Quinn, Keith Sikora, Jeff Kim, Clint Allen, Arlene Sirajuddin, Wendy Goodspeed, Marcus Chen, Peter C Grayson

First published: 06 April 2020 | <https://doi.org/10.1002/art.41270>

Δεδομένα από μια ΠΡΟΟΠΤΙΚΑ παρακολουθούμενη κοόρτη **73** ασθενών με Υποτροπιάζουσα Πολυχονδρίτιδα, όπου διαπιστώθηκαν **3 κλινικές μορφές** της νόσου :

- **τύπος 1 (14%):** με χαρακτηριστικές κυρίως χονδρίτιδας ωτός (100%), τραχειομαλάκυνση (100%), δυσμορφία ρινός τύπου «saddle nose» (90%) και υπογλωττιδική στένωση (80%)
 - Ασθενείς με τον τύπο αυτό ήταν πιο πιθανό να έχουν σχετικά σύντομη διάγνωση (~ 1 χρόνο), πιο υψηλή ενεργότητα νόσου και μεγαλύτερη συχνότητα για παραπομπή στα ΤΕΠ και τραχειοτομία
- **τύπος 2 (29%):** τραχειομαλάκυνση (100%) και βρόγχομαλάκυνση (52%), χωρίς όμως δυσμορφίες ρινός ή υπογλωττιδική στένωση
 - Οι ασθενείς αυτοί είχαν την μεγαλύτερη χρονική περίοδο μέχρι την διάγνωση (~ 10 χρόνια) και τη μεγαλύτερη πιθανότητα για εργασιακή ανικανότητα
- **τύπος 3 (57%):** με χαρακτηριστικές τενοντούμενίτιδας / υμενίτιδας (60%) και χονδρίτιδα ωτός (55%)



Ferrada M, Rimland CA, Quinn K, et al. Defining Clinical Subgroups in Relapsing Polychondritis: A Prospective Observational Cohort Study [published online ahead of print, 2020 Apr 6]. *Arthritis Rheumatol.* 2020;10.1002/art.41270. doi:10.1002/art.41270. First published: **06 April 2020**

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.