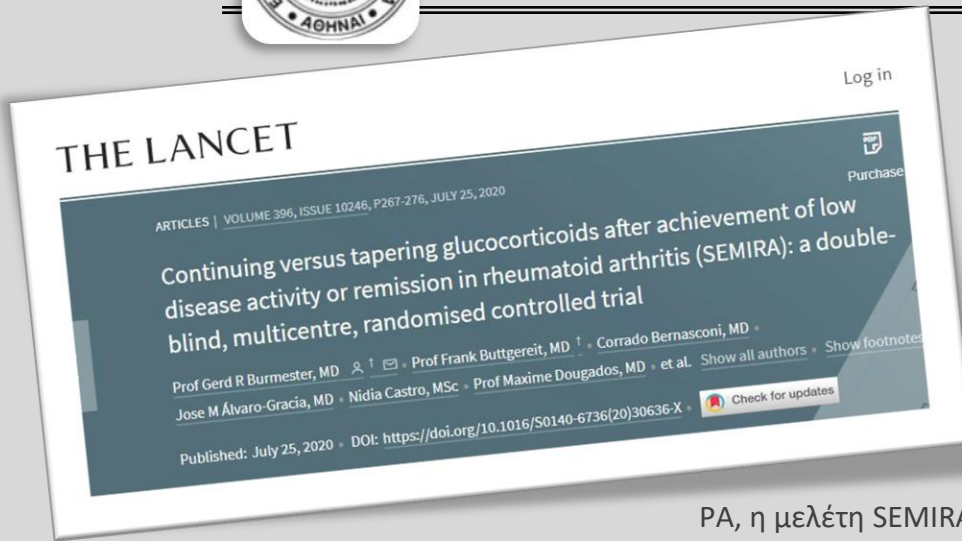




## Κορτιζόνη μετά την επίτευξη ύφεσης στη ΡΑ



Στο ερώτημα αν θα πρέπει να γίνει σταδιακή μείωση (**tapering**) της δόσης των **γλυκοκορτικοειδών (ΓΚ)** μετά την επίτευξη **χαμηλής ενεργότητας νόσου** σε ασθενείς με

ΡΑ, η μελέτη SEMIRA υποστηρίζει πως ...**ΟΧΙ !**

Η συνέχιση μικρών δόσεων ΓΚ φαίνεται να είναι **ασφαλής** και να **επιτυγχάνει καλύτερο έλεγχο της νόσου**, αν και τους περισσότερους ασθενείς (2/3) θα επιτευχθεί επιτυχής μείωση της δόσης των ΓΚ.

Στην μελέτη, η χαμηλή ενεργότητα νόσου (DAS28TKE < 3,2) επιτεύχθηκε με tocilizumab & ΓΚ (5–15 mg/ημ για 24 εβδ) και στη συνέχεια οι ασθενείς (n=260) τυχαιοποιήθηκαν (επιπλέον του TOC) σε:

- μια ομάδα διατήρησης δόσης ΓΚ 5mg/ημ για άλλες 24 εβδ ή
- σε μια ομάδα προοδευτικής μείωσης μέχρι την εβδ 16

Στο τέλος της μελέτης:

- **Καλύτερος έλεγχος νόσου επιτεύχθηκε στους ασθενείς διατήρησης δόσης ΓΚ**, με τη διάμεση μείωση του DAS28 να είναι επιπλέον **-0.08** (-0.27 έως 0.12), όταν στην ομάδα μείωσης δόσης, το DAS28 αυξήθηκε κατά **0.54** (95% CI 0.35–0.73)
- Επιτυχής αξιολογήθηκε η θεραπεία στο **77%** των ασθενών υπό συνεχιζόμενη δόση ΓΚ και στο **65%** των ασθενών στην ομάδα προοδευτικής μείωσης

- Σοβαρές ανεπιθύμητες δράσεις διαπιστώθηκαν στο 3% των ασθενών συνεχιζόμενης δόσης ΓΚ και 5% των ασθενών στην ομάδα προοδευτικής μείωσης, ενώ σε κανέναν ασθενή δεν φάνηκε εικόνα συμπτωματικής επινεφριδιακής ανεπάρκειας

*Continuing versus tapering glucocorticoids after achievement of low disease activity or remission in rheumatoid arthritis (SEMIRA): a double-blind, multicentre, randomised controlled trial. Gerd R Burmester, Frank Buttgeit, et al. THE LANCET| VOLUME 396, ISSUE 10246, P267-276, Published: July 25, 2020*  
DOI:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30636-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30636-X)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη  
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο