



ΟΑ γονάτου και απώλεια ΣΒ

Η μακροχρόνια απώλεια σωματικού βάρους (ΣΒ) της τάξεως:

- 10-19,9% σε υπέρβαρους (BMI>25) ή παχύσαρκους (BMI >30) ασθενείς με ΟΑ γονάτου σχετίζεται με ουσιαστική κλινική βελτίωση,
- ΟΜΩΣ επιπλέον απώλεια

10% σχετίζεται με σημαντική βελτίωση σε

ποιότητα ζωής (HRQL), σημαντική μείωση πόνου και βελτίωση της λειτουργικότητας

Τα δεδομένα προέρχονται από την τυχαιοποιημένη μελέτη IDEA (*Intensive Diet and Exercise for Arthritis*), όπου η ομάδα με την **μεγαλύτερη απώλεια ΣΒ (≥ 20%)** είχε και την μεγαλύτερη βελτίωση, σε σχέση με άλλες ομάδες (πχ **25% μείωση πόνου** και καλύτερη ποιότητα ζωής [$p = 0.006$ για το HRQL])

Intentional Weight Loss for Overweight and Obese Knee Osteoarthritis Patients: Is More Better? Messier SP, Resnik AE, Beavers DP4, Mihalko SL, Miller GD1, Nicklas BJ, DeVita P, Hunter DJ, Lyles MF, Eckstein F7, Guermazi A, Loeser RF. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2018 Jun 18. doi: 10.1002/acr.23608. [Epub ahead of print]

ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΣΤΟ ERENEWS

[Επιστροφή στη λίστα](#)

2014 - ΟΑΡΣΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΟΑ ΓΟΝΑΤΟΥ

Τετάρτη 11 Νοέ 2015

[ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΚΕΙΜΕΝΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#) [ΕΔΩ](#)

ΟΑΡΣΙ : OA Research Society International

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περιλήψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.