



Τα πιο "HOT" τελευταία νέα για την ΟΑ

Τα επίπεδα της **hs-CRP** είναι **μετρίως αλλά στατιστικά σημαντικά αυξημένα σε ασθενείς με ΟΑ**, σύμφωνα με μία συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας & μετανάλυση (32 μελέτες). Μια ήπια τέτοια φλεγμονή φαίνεται να παίζει πιο σημαντικό ρόλο στα συμπτώματα παρά στην ακτινολογική εξέλιξη της νόσου

Circulating C reactive protein in osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. θJin X1, Beguerie JR2, Zhang W3, Blizzard L1, Otahal P1, Jones G1, Ding C4. **Ann Rheum Dis.** 2015 Apr;74(4):703-10. doi: 10.1136/annrheumdis-2013-204494

Δεν φαίνεται να υπάρχει σχέση μεταξύ καθημερινής **βάδισης και ακτινολογικής επιδείνωσης** σε διάστημα 2 ετών μεταξύ ασθενών με κίνδυνο ή ήπια ΟΑ(Kellgren-Lawrence grades 0-2), σύμφωνα με τη μελέτη MOST με 1179 συμμετέχοντες

No Association between Daily Walking and Knee Structural Changes in People at Risk of or with Mild Knee Osteoarthritis. Prospective Data from the Multicenter Osteoarthritis Study. Øiestad BE1, Quinn E1, White D1, Roemer F1, Guermazi A1, Nevitt M1, Segal NA1, Lewis CE1, Felson DT1. **J Rheumatol.** 2015 Jun 15. pii: jrheum.150071

Εγχύσεις PRP (**platelet-rich plasma**) σε ασθενείς με ΟΑ γονάτου φαίνεται να μειώνουν τον πόνο σε μεγαλύτερο βαθμό από το ότι το placebo (αν και κάτι τέτοιο υπόκειται σε υψηλό κίνδυνο για bias), σύμφωνα με μια συστηματική ανασκόπηση και μετανάλυση 10 μελετών. Κάτι παρόμοιο φαίνεται να συμβαίνει και σε σύγκριση με εγχύσεις υαλουρονικού (αν και αυτό επίσης υπόκειται σε υψηλό κίνδυνο για bias). Λίγα είναι τα δεδομένα σχετικά με το γεγονός ότι PRP εγχύσεις βελτιώνουν την λειτουργικότητα.

Efficacy of platelet-rich plasma injections in osteoarthritis of the knee: a systematic review and meta-analysis. Laudy AB1, Bakker EW2, Rekers M3, Moen MH4. **Br J Sports Med.** 2015 May;49(10):657-672. doi: 10.1136/bjsports-2014-094036

Ασθενείς με ΟΑ γονάτου ή ισχίου και μερική ανταπόκριση με ΜΣΑΦ είναι δυνατό να έχουν περαιτέρω βοήθεια με μονοθεραπεία με **tanezumab** (*monoclonal antibody against nerve growth factor, IV 5 ή 10 mg, ανά 8 εβδο*), σύμφωνα με μια μελέτη με 2700 ασθενείς. Πάντως οι ΑΕ ήταν πιο συχνές σε ασθενείς με tanezumab παρά σε αυτούς υπό ΜΣΑΦ και πιο συχνές στον συνδυασμό. Περισσότερες αρθροπλαστικές διαπιστώθηκαν στην ομάδα tanezumab + ΜΣΑΦ παρά στην κάθε μονοθεραπεία

Efficacy and safety of tanezumab monotherapy or combined with non-steroidal anti-inflammatory drugs in the treatment of knee or hip osteoarthritis pain. Schnitzer TJ1, Ekman EF2, Spierings EL3, Greenberg HS4, Smith MD4,

Brown MT4, West CR4, Verburg KM4. *Ann Rheum Dis.* 2015 Jun;74(6):1202-11. doi: 10.1136/annrheumdis-2013-204905

Η αρθροσκοπική παρέμβαση στο εκφυλισμένο γόνατο φαίνεται να προσφέρει μικρό και μάλλον ασήμαντο όφελος και μόνο για περιορισμένο χρονικό διάστημα (ανύπαρκτο σε 1-2 έτη μετά το χειρουργείο), σύμφωνα με μια συστηματική ανασκόπηση & μετανάλυση 9 μελετών. Δεδομένου ότι η αρθροσκόπηση γόνατος σχετίζεται και με ανεπιθύμητες δράσεις φαίνεται ότι τα βιβλιογραφικά δεδομένα δεν υποστηρίζουν την εφαρμογή αυτής της μεθόδου σε μεσήλικες ή πιο ηλικιωμένους ασθενείς με γοναλγία με ή χωρίς σημεία ΟΑ

Arthroscopic surgery for degenerative knee: systematic review and meta-analysis of benefits and harms J B Thorlund, C B Juhl, , E M Roos, , L S Lohmander, . *BMJ* 2015; 350 doi: <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.h2747> (Published 16 June 2015) . 2015;350:h2747