



Υαλουρονικό στην ΟΑ γόνατος ???

Πρόσφατη ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, με την ανάλυση των δεδομένων να δείχνει ότι το ενδοαρθρικά χορηγούμενο υαλουρονικό οξύ (ΙΑΗΑ) σχετίζεται τελικά με **συμπτωματική ανακούφιση (μέτρια /**

moderate) ασθενών με ΟΑ γονάτου, αποτελώντας ίσως μια από τις καλύτερες (κόστος/όφελος) θεραπευτικές επιλογές, χωρίς αυτό να συνοδεύεται από σημαντικά θέματα ασφάλειας

Why we should definitely include intra-articular hyaluronic acid as a therapeutic option in the management of knee osteoarthritis: Results of an extensive critical literature review.

Maheu E, Bannuru RR, Herrero-Beaumont G, Allali F, Bard S, Migliore A. *Semin Arthritis Rheum.* **2019 Feb**;48(4):563-572. doi: 10.1016/j.semarthrit.2018.06.002.

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

ΣΧΟΛΙΑ

- Ο ρόλος του ΙΑΗΑ στην ΟΑ δεν είναι ξεκάθαρος, με διαφορετικές απόψεις μεταξύ της ευρέως διαδεδομένης κλινικής πρακτικής και των [περισσότερων συστάσεων](#).
- Διχασμένη φαίνεται να είναι και η βιβλιογραφία, με άλλες συστ. ανασκοπήσεις & μεταanalύσεις να μην υποστηρίζουν τη χορήγηση του, αφού το κλινικό αποτέλεσμα, αν και ικανοποιητικό (βελτίωση πόνου 40-50% σε σχέση με τα προ-θεραπείας επίπεδα), δεν είναι ιδιαίτερα ανώτερο του εικονικού φαρμάκου (10,2 στην κλίμακα VAS 0-10 / 74 RCTs) (1).
- Στην μακροχρόνια χορήγηση, μάλλον η [γλυκοζαμίνη φαίνεται να έχει κάποιο αποτέλεσμα \(2\)](#)
- Για την ΟΑ άκρας χειρός, και σύμφωνα με τις τελευταίες συστάσεις της [EULAR \(8/18\)](#), η [Χονδροϊτίνη](#) φαίνεται να «προκρίνεται» (3)

- (1) *Hyaluronic Acid in the Treatment of Knee Osteoarthritis. A Systematic Review and Meta Analysis with Emphasis on the Efficacy of Different Products.* Sascha Colenr, Michel P. J. van den Bekerom Michiel Mulier Daniël Haverkamp *BioDrugs* August 2012, Volume 26, Issue 4, pp 257–268 | First Online: 13 December 2012
- (2) Gregori D et al *Association of Pharmacological Treatments With Long-term Pain Control in Patients With Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-analysis.* **JAMA.** 2018 Dec 25;320(24):2564-2579. doi: 10.1001/jama.2018.19319.
- (3) Kloppenburg M, Kroon FP, Blanco FJ, et al. 2018 update of the EULAR recommendations for the management of hand osteoarthritis. *Annals of the Rheumatic Diseases* Published Online First: 28 August 2018

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της **EPE-EΠΕΡΕ** και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο