



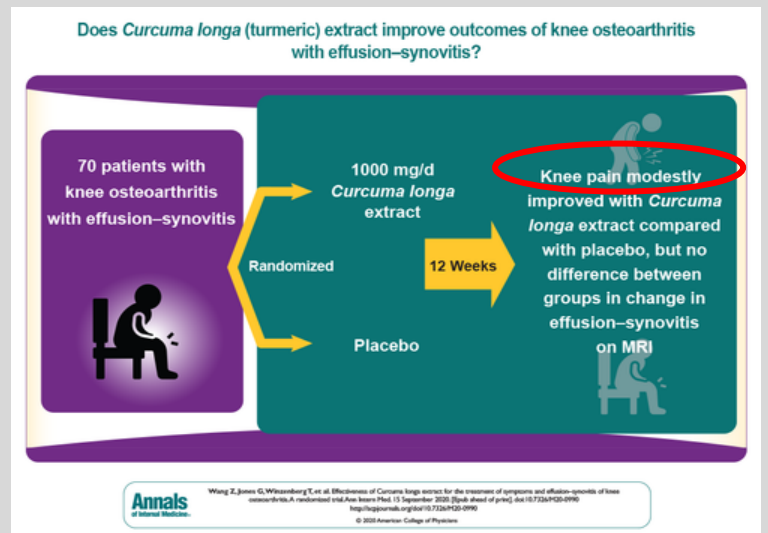
Κουρκουμάς (!) στην ΟΑ

Πρόκειται για διπλά τυφλή κλινική δοκιμή (RCT) σε 70 ασθενείς με συμπτωματική ΟΑ της άρθρωσης του γόνατος με συνοδό παρουσία οιδήματος, οι οποίοι τυχαιοποιήθηκαν σε χορήγηση εκχυλίσματος κουρκουμά (*Curcuma longa*) ή εικονικού φαρμάκου.

Στις 12 εβδομάδες αγωγής, η χορήγηση *Curcuma longa*:

- σχετίστηκε με **μείωση του πόνου** σε σχέση με το εικονικό φάρμακο (**VAS -9.1 mm (95% CI, -17.8 to -0.4 mm [$P = 0.039$])**)
- χωρίς όμως κάτι τέτοιο να συνοδεύεται και από μείωση της ποσότητας του υγρού
- σχετίστηκε επίσης με **βελτίωση στον πόνο με βάση το WOMAC (-47.2 mm [CI, -81.2 to -13.2 mm]; $P = 0.006$)**
- χωρίς όμως αλλαγές στη σύσταση του χόνδρου (MRI)

Effectiveness of Curcuma longa Extract for the Treatment of Symptoms and Effusion–Synovitis of Knee Osteoarthritis. Zhiqiang Wang, Graeme Jones, Tania Winzenberg, Guoqi Cai, Laura L. Laslett, Dawn Aitken, Ingrid Hopper, Amrisha Singh, Robert Jones, Jurgen Fripp, Changhai Ding, and Benny Antony. Annals of Internal Medicine 0 0:0. 15 September 2020



Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.