



Ασβέστιο & CVD (οδηγίες)

Annals of Internal Medicine®

LATEST ISSUES CHANNELS CME/MOC IN THE CLINIC JOURNAL CLUB WEB EXCLUSIVES AUTHOR INFO

CLINICAL GUIDELINES 25 OCTOBER 2016

Lack of Evidence Linking Calcium With or Without Vitamin D Supplementation to Cardiovascular Disease in Generally Healthy Adults: A Clinical Guideline From the National Osteoporosis Foundation and the American Society for Preventive Cardiology FREE

Δύο «ειδικοί» επί του θέματος οργανισμοί, ο National Osteoporosis Foundation και ο American Society for Preventive Cardiology, δημιούργησαν

μια επιτροπή, με σκοπό να διερευνηθεί στην υπάρχουσα

βιβλιογραφία το θέμα της δράσης της χορήγησης ασβεστίου (με τη διατροφή ή με η μορφή συμπληρωμάτων) στην καρδιαγγειακή νόσο. Επιγραμματικά:

Με βάση μέτριας ποιότητας δεδομένα (moderate-quality evidence (B level), η πρόσληψη ασβεστίου, διατροφικά ή με τη μορφή συμπληρωμάτων, με ή χωρίς βιταμίνη D, **ΔΕΝ** σχετίζεται (ευεργετικά ή μη) με καρδιαγγειακό κίνδυνο, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια ή θνησιμότητα κάθε αιτιολογίας, σε γενικά υγιή άτομα.

Σύμφωνα με τα έως τώρα δεδομένα, πρόσληψη ασβεστίου, από τη διατροφή ή τα συμπληρώματα, μέχρι το μέγιστο ανεκτό όριο 2000 - 2500 mg/d, θεωρείται ασφαλές από καρδιαγγειακής άποψης.

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ, ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

Lack of Evidence Linking Calcium With or Without Vitamin D Supplementation to Cardiovascular Disease in Generally Healthy Adults: A Clinical Guideline From the National Osteoporosis Foundation and the American Society for Preventive Cardiology. Stephen L. Kopecky, MD; Douglas C. Bauer, MD; Martha Gulati, MD; Jeri W. Nieves, PhD; Andrea J. Singer, MD; Peter P. Toth, MD, PhD; James A. Underberg, MD; Taylor C. Wallace, PhD; Connie M. Weaver, *Annals of Internal Medicine* Logo. **25 OCTOBER 2016**. DOI: 10.7326/M16-1743

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περιλήψης της δημοσιευμένης μελέτης

και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο

Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης

Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη