



Κατάθλιψη και νέα επεισόδια οσφυαλγίας (συστ. ανασκόπηση & μετανάλυση)

Arthritis Care & Research

Έρευνα σε AMED, CINAHL, EMBASE, H&S, LILACS, MEDLINE, PsycINFO, Scopus, Web of Science, με 19 τελικά μελέτες να περιλαμβάνονται στην συστηματική ανασκόπηση και 11 στην μετανάλυση.

- Τα ευρήματα έδειξαν ότι άτομα με συμπτώματα **κατάθλιψης βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο για την ανάπτυξη νέων επεισοδίων οσφυαλγίας** (OR=1.59; 95%CI: 1.26-2.01)
- με τον κίνδυνο να είναι μεγαλύτερος σε ασθενείς με πιο σοβαρής μορφής κατάθλιψη (**OR=2.51**; 95%CI: 1.58-3.99 Vs OR=1.51; 95%CI: 0.89-2.56 για ήπιες μορφές)

Symptoms of depression and risk of new episodes of low back pain. A systematic review and meta-analysis.

Pinheiro MB, Ferreira ML, Refshauge K, Ordoñana JR, Machado GC, Prado LR1,5,2, Maher CG, Ferreira PH.

Arthritis Care Res (Hoboken). 2015 May 18. doi: 10.1002/acr.22619. [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη