

ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ



**ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία & Επαγγελματική
Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος (Ε.Ρ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)
www.era.gr

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.)
<http://arthritis.org.gr>

Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδιών με Χρόνιες
Ρευματοπάθειες
www.paa.gr

Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης
www.screte.gr

Δωδεκανησιακός Σύλλογος Αυτοάνοσων Νοσημάτων
Αρθρίτιδας και Λύκου «ΘΑΛΕΙΑ»
<http://thalia.gr>

Σύλλογος Γονέων Παιδιών με Ρευματοπάθεια
fb.fonivnla

Σύλλογος Ρευματοπαθών Πάτρας
fb.Σύλλογος Ρευματοπαθών Πάτρας

Σύλλογος Ρευματοπαθών και Φίλων Κυκλάδων (ΙΑΣΙΣ)
fb.Σύλλογος Ρευματοπαθών & Φίλων Κυκλάδων Ιασίς

Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών με Ψωρίαση και
Ψωριασική Αρθρίτιδα (ΕΠΙΔΕΡΜΙΑ)
www.epidermia.gr * [fb: Epidermia](http://fb.Epidermia)



www.tosomasoumilaei.gr

Που βρισκόμαστε σήμερα?

Οι εξελίξεις του τελευταίου έτους

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ

Πρώιμη διάγνωση και έγκαιρη - ορθή θεραπευτική αντιμετώπιση

ΣΤΟΧΟΣ

Η μείωση της κοινωνικής, οικονομικής, οικογενειακής και προσωπικής επιβάρυνσης που προκαλούν οι ρευματικές παθήσεις

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Πενταετία 2015-2019 με δυνατότητα επέκτασης στην πενταετία 2019-2023

ΦΟΡΕΙΣ

Συντονιστικό όργανο από την ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και τις Ενώσεις Ρευματοπαθών σε συνεργασία με ειδικούς επιστήμονες, θεσμικούς παράγοντες, εξειδικευμένους επαγγελματίες, κρατικούς φορείς και ΜΚΟ

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

- Διαθέσιμα ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ
- Δωρεές-χορηγίες
- Ευρωπαϊκά Σ.Ε.Σ. (διάδοχα του ΕΣΠΑ)
- Κρατικός προϋπολογισμός

ΣΚΟΠΟΙ

- Η ευρύτερη αναγνώριση σε εθνικό επίπεδο των επιπτώσεων των Ρευματικών Παθήσεων
- Η λήψη μέτρων για την πρόληψη, την πρόωμη διάγνωση και την έγκαιρη έναρξη της κατάλληλης φαρμακευτικής θεραπείας
- Οι αποτελεσματικές παρεμβάσεις για τη μείωση της νοσηρότητας, της αναπηρίας και του κοινωνικού αποκλεισμού των ρευματοπαθών
- Η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με Ρευματικές Παθήσεις
- Η υποστήριξη των ευπαθών ομάδων Ρευματοπαθών
- **Οι αναγκαίες μεταρρυθμίσεις στην παροχή υπηρεσιών υγείας προς τους Ρευματοπαθείς και την ορθολογική κατανομή των διαθέσιμων πόρων**

ΑΞΟΝΕΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

- 1. Πολιτικές υγείας**
- 2. Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση κοινού**
- 3. Δημιουργία Εθνικού Μητρώου Ρευματοπαθών**
- 4. Υποστήριξη ασθενών**
- 5. Εθελοντισμός**
- 6. Εκπαίδευση**
- 7. Έρευνα**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2015: 1^Η ΗΜΕΡΙΔΑ

- ΜΕΛΗ ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ
- ΜΕΛΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ
- ΑΛΛΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
- ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ
- ΘΕΣΜΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ (ΕΟΦ, ΗΔΙΚΑ, ΚΕΠΑ, ΣΦΕΕ, ΕΛΙΕΚΑΠ, ΙΕΑ)

- ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ (ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ)

- **ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ**
 - ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ
 - ΠΡΟΛΗΨΗ
 - ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
 - ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
 - ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ
 - ΟΡΘΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
 - ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ
 -
- **ΠΟΛΛΑ ΘΕΤΙΚΑ**
 - ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ
 - ΕΝΟΡΑΣΗ
 - ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
 - ΒΑΣΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ
 - ΥΠΑΡΞΗ ΑΛΛΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
 -

ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ



ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΤΟΥ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥ ΕΤΟΥΣ

- ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2016 → Συμπλήρωση “αποκωδικοποίησης” Πρακτικών 1^{ου} Forum
- ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016 → **Επιμέρους** Πρακτικά 1^{ου} Forum κυκλοφόρησαν και εγκρίθηκαν από τις Υποομάδες Εργασίας
- **ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016 → ΕΣΔ Εγκρίνεται από το ΚΕΣΥ**
- ΜΑΡΤΙΟΣ 2016 → Αρχίζει η Προετοιμασία για 2^ο Forum (αίτηση στον ΕΟΦ κλπ)
- ΜΑΡΤΙΟΣ / ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016 → Αποστέλλεται Πρόταση Σύστασης και Ενεργοποίησης των Υποεπιτροπών για κάθε άξονα του ΕΣΔ
- **ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016 → σύνταξη περίληψης ΕΣΔ - Αποστολή στον Υπουργό Υγείας κ. Ξανθό**
- **ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016 → Ραντεβού με Υπουργό Υγείας κ. Ξανθό για Αιγίδα του Υπουργείου**
- ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016 → Επίτευξη της Σύστασης των Υποεπιτροπών Αξόνων Δρασης
- ΜΑΙΟΣ 2016 → Συμφωνούνται αρχικοί Στόχοι του κάθε άξονα
- ΜΑΙΟΣ 2016 → **Συνολικά** Πρακτικά 1^{ου} Forum κυκλοφορούν σε όλους τους εμπλεκόμενους
- ΜΑΙΟΣ 2016 → Workshop Ενημέρωσης Δημοσιογράφων
- ΙΟΥΝΙΟΣ 2016 → Προσπάθεια δημιουργίας Modus Operandi για τις Υποεπιτροπές – συντονισμού επικοινωνίας, συναντήσεων και ενεργειών
- ΙΟΥΛΙΟΣ – ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016 → Απόπειρα Επανακινητοποίησης Υπο-ομάδων / Αξόνων
- ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016 → Απάντηση για Άξονα Εκπαίδευσης
- ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2016 → Οργάνωση 2^{ου} Forum / Άρθρο για εφημερίδα του Συνεδρίου

ΟΙ ΥΠΟΔΟΜΕΣ - ΠΟΡΟΙ



> ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ >

- > Πόνος;
- > Πρήξιμο στις αρθρώσεις;
- > Δυσκολία στην κίνηση;
- > Αδυναμία; Κόπωση;
- > Εξάνθημα; Στεγνά μάτια;
- > Μελανά δάκτυλα; Σκληρό δέρμα;
- > Ανατίττα κατάγματα;

ΟΤΑΝ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΠΙΜΕΝΟΥΝ ΣΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΗΛΙΚΙΑ

ενημερώσου

το
σώμα σου
μιλάει
άκουσέ το!

www.tosomasoumilaei.gr

- > ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ
- > ΑΓΚΥΛΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΑ
- > ΨΩΡΙΑΣΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ
- > ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟΣ ΕΡΥΘΗΜΑΤΩΔΗΣ ΛΥΚΟΣ
- > ΝΕΑΝΙΚΗ ΙΔΙΟΠΑΘΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ
- > ΣΚΛΗΡΟΔΕΡΜΑ
- > ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΕΣ ΑΓΓΕΙΙΤΙΔΕΣ
- > ΠΟΛΥΜΥΟΣΙΤΙΔΑ-ΔΕΡΜΑΤΟΜΥΟΣΙΤΙΔΑ
- > ΡΕΥΜΑΤΙΚΗ ΠΟΛΥΜΥΑΛΓΙΑ
- > ΟΥΡΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ
- > ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ
- > ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ



Επισκέψου Ρευματολόγο

- Πρώιμη διάγνωση
- Έγκαιρη θεραπεία
- Πρόληψη της αναπηρίας



Τηλ. γραμμές υποστήριξης ασθενών
210 8237302
ΕΛ.Ε.Α.Ν.Α.
2810 226966
Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης

Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία & Επαγγελματική Ένωση Ρευματολόγων Ελλάδος (ΕΡ.Ε.-ΕΠ.Ε.Ρ.Ε.)
www.ere.gr

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.Α.Ν.Α.)
<http://arthritis.org.gr>

Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες
www.paa.gr

Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης
www.srcrete.gr

Δωδεκανησιακός Σύλλογος Αυτοάνοσων Νοσημάτων Αρθρώσεως και Λύκου «ΘΑΛΕΙΑ»
<http://thalia.gr>

Σύλλογος Γονέων Παιδιών με Ρευματοπάθεια
fb:ΓονεζΦιλία

Σύλλογος Ρευματοπαθών Πάτρας
fb: Σύλλογος Ρευματοπαθών Πάτρας

Σύλλογος Ρευματοπαθών και Φίλων Κυκλάδων (ΒΑΣΙΣ)
fb: Σύλλογος Ρευματοπαθών & Φίλων Κυκλάδων "Ισως"

Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών με Ψωρίαση και Ψωριασική Αρθρίτιδα (ΕΠΙΔΕΡΜΙΑ)
www.epidermia.gr • fb: Epidermia