



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΙΟ COVID-19

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Από τις αρχές του 2020, έχουν περιγραφεί σε όλο τον κόσμο περισσότερες από 98.000 περιπτώσεις λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό COVID-19. Σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα (05/03/2020), στην χώρα μας μέχρι σήμερα έχουν καταγραφεί 31 κρούσματα λοίμωξης από τον COVID-19.

Δεδομένα για την λοίμωξη από τον κορωνοϊό: Τι γνωρίζουμε μέχρι σήμερα

Τα μέχρι τώρα προκαρκτικά δεδομένα έχουν δείξει ότι:

- Ο ιός μεταδίδεται κυρίως μέσω της αναπνευστικής οδού ή σε άμεση επαφή με επιφάνειες ή άτομα μολυσμένα από τον ιο.
- Ο χρόνος επώασης είναι ~5 ημέρες (1-14 ημέρες)
- Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων (~80%), η νόσος διαδράμει μια ήπια πορεία με πυρετό, ξηρό βήχα, μυαλγίες και κακουχία.
- Στο 15% η λοίμωξη είναι σοβαρή (δύσπνοια, αναπνευστική ανεπάρκεια) και στο 5% πολύ σοβαρή που απαιτεί νοσηλεία σε ομάδα αυξημένης φροντίδας ή εντατικής θεραπείας.
- Μέχρι σήμερα, η θνησιμότητα έχει υπολογισθεί ότι κυμαίνεται μεταξύ 1-2%.
- Οι παράγοντες που έχουν συσχετισθεί με σοβαρότερη νόσο και αυξημένη θνησιμότητα είναι η **ηλικία** του ασθενούς (θνησιμότητα: ~15% σε ηλικίες > 80 ετών, 8% μεταξύ 70-79 ετών), ο σακχαρώδης **διαβήτης** και συνυπάρχοντα **καρδιαγγειακά νοσήματα**.
- Δεν υπάρχουν μέχρι σήμερα δεδομένα για τον κίνδυνο λοίμωξης, την πορεία της νόσου και την συχνότητα των επιπλοκών σε **άτομα με ρευματικά νοσήματα** (που λαμβάνουν ή όχι **ανοσοκατασταλτική/ανοσοτροποποιητική αγωγή**) που προσβάλλονται από τον κορωνοϊό.
- Οι ασθενείς και οι επαγγελματίες υγείας καλούνται να εφαρμόζουν τις **Γενικές Οδηγίες** που ανανεώνονται συνεχώς από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)

<https://eody.gov.gr/neos-koronaivos-covid-19/>

Οδηγίες για ιδιώτες ιατρούς: <https://eody.gov.gr/2019-ncov-odiqies-idiotas-iatroi/>

καθώς και τις πρόσφατες οδηγίες για τις **ευπαθείς ομάδες**

<https://eody.gov.gr/loimoxi-apo-to-neo-koronoio-covid-19-odigies-gia-eypatheis-omades/>

- Μεχρι σήμερα, **δεν συστήνεται η προληπτική διακοπή της ανοσοκατασταλτικής αγωγής σε ασθενείς που δεν έχουν νοσήσει**. Η απόφαση για την διακοπή της ή όχι, λαμβάνεται πάντα από τον θεράποντα ρευματολόγο μετά από την εκτίμηση του ασθενούς και σε συνεργασία με τους ειδικούς ιατρούς (Παθολόγους, Λοιμωξιολόγους).

Για περισσότερες πληροφορίες για τον COVID-19, μπορείτε να ανατρέχετε στις παρακάτω πηγές:

- **Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ):** <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>
- **ECDC:** <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>
- **WHO:** <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- **CDC:** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- **ACR:** <https://www.rheumatology.org/Announcements>